



Værdighedspolitik 2022-2025



Mariagerfjord
Kommune

Sammen om et værdigt ældreliv

- Værdighedspolitik 2022-2025

I Mariagerfjord Kommune er vores vision, at et værdigt liv handler om sundhed og trivsel i alle livets faser - både fysisk og mentalt.

Værdighedspolitikens 7 temaer beskriver Mariagerfjord Kommunes værdier for en værdig omsorg og ældrepleje. Et værdigt ældreliv er målet for den pleje og omsorg, som skal gøre det muligt at leve det liv, den enkelte ønsker, trods begrænsninger i hverdagen.

Fremtidens ældrepleje kalder på et styrket samarbejde mellem borgere, pårørende, frivillige og personale for at understøtte et værdigt ældreliv. Vi skal turde finde nye metoder og nye løsninger for at understøtte udviklingen af den kommunale ældrepleje.

Livskvalitet

Livskvalitet er oplevelsen af at have et godt liv – det gælder også, når man er ældre.

Den personlige støtte, pleje og omsorg skal medvirke til, at borgeren kan fortsætte de aktiviteter, der har betydning for oplevelsen af en meningsfuld hverdag.

Selvbestemmelse

Vi arbejder med respekt for borgerens valg og oplevelse af, hvad et værdigt ældreliv er for den enkelte.

Vi tager dialogen med borgeren om, hvordan vi bedst støtter og styrker borgerens egne ressourcer og muligheder for selv at bestemme selv.

Vi arbejder rehabiliterende i fællesskab med borgeren om opgaven. Det betyder, at vi ikke overtager opgaver, som den enkelte godt selv kan klare. Derfor rådgiver vi også om og afprøver nye velfærdsteknologiske løsninger i ældreplejen.

For os er det vigtigt, at borgerens og de pårørendes viden og erfaringer inddrages, så vi i fællesskab finder løsninger, der er tilpasset den enkelte.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Vi sikrer høj kvalitet i ældreplejen ved at samarbejde på tværs af sektorer og fagligheder, så borgere, pårørende og medarbejdere oplever en sammenhæng i plejen.

Borgeren skal opleve et målrettet tilbud, som favner de fysiske, psykiske og sociale behov.

Vi arbejder derfor med tværfaglige tilbud inden for social, sundhed og omsorg, som bygger på den bedst egnede metode og viden. Vi møder borgeren med fagligt kvalificerede medarbejdere, der rummer både menneskelige egenskaber og høj faglighed.

Mad og ernæring

Maden skal tale til borgerens sanser og give lyst til at spise – også når appetitten er lille. For os er det vigtigt, hvordan maden smager, dufter, serveres, men lige så vigtigt, at vi har fokus på samvær, samtale og nærvær under måltidet.

Vi arbejder for at sikre høj kvalitet, valgmulighed og medbestemmelse i vores madtilbud. Vi understøtter at maden bidrager til at fremme borgerens sundhed, trivsel og forebygge sygdom.

En værdig død

Døden er en naturlig del af livet, men både som døende og pårørende kan det være svært at sige farvel til et menneske, man holder af.

Vi prioriterer, at vores medarbejdere er fagligt kvalificerede til at håndtere den svære samtale om døden med borgere og pårørende. Den døende og de pårørende skal opleve et rum med nærvær og empati i den sidste tid.

Den sidste tid skal tage udgangspunkt i borgerens ønsker og behov, så livet får en værdig og tryk afslutning.

Pårørende

For os er pårørende en vigtig samarbejdspartner. Pårørende kan bidrage med indsigt i borgerens rutiner og livshistorie, som i høj grad hjælper os til at styrke borgerens trivsel og livskvalitet.

Vi prioriterer den gode dialog og samarbejde ved at møde pårørende med nærvær og åbenhed. Det er i mødet med hinanden, at vi afstemmer vores forventninger af roller og ansvar i samarbejdet.

For mange kan rollen som pårørende være dilemmafyldt. Her er vores opgave at støtte og hjælpe – også når det er svært. Derfor tilbyder vi støtte og vejledning til de pårørende, så de fortsat kan være centrale i borgerens liv.

Bekæmpelse af ensomhed

Alle mennesker kan på et tidspunkt i livet føle sig ensomme. Vi skal turde tale om ensomhed med hinanden.

Vi prioriterer en tidlig indsats for at forebygge og mindske ensomhed blandt ældre. Derfor er vi opsøgende i vores arbejde ved at opspore de borgere, der er i risiko for at opleve ensomhed.

Vi ønsker, at alle har mulighed for at føle sig som en del af et meningsfuldt fællesskab. Derfor er det vigtigt at vi i fællesskab med borgere, pårørende, frivillige og foreninger forebygger og mindsker ensomhed. Sammen kan vi forebygge ensomhed ved at løfte og støtte i fællesskab.