



# Værdighedspolitik

Et værdigt liv

Mariagerfjord Kommunes værdighedspolitik  
2018 - 2021



Mariagerfjord  
Kommune

# Et værdigt liv

## - Værdighedspolitik 2018-2021

Det gode liv handler om et godt helbred, psykisk velvære, gode relationer og et nærmiljø, der giver mulighed for både fysisk, psykisk og social trivsel. Vi tror på, at hvis den enkelte borger oplever at kunne mestre sit eget liv og ser sammenhæng og mening i hverdagen, giver det en høj livskvalitet og muliggør det gode liv.

Værdighedspolitikken bidrager til at muliggøre størst mulig livskvalitet og værdighed i livet for ældre borgere. Ældre borgere skal have en værdig pleje og omsorg, så der er mulighed for at fortsætte med at leve det liv, som den ældre ønsker, med størst mulig selvbestemmelse. Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkelte ældres særlige behov, så den enkelte kan leve et værdigt liv.

Mestring af eget liv med selvbestemmelse, livskvalitet og sammenhæng baseres på samspil mellem relevante aktører, og handler om, at den ældre borgers fysiske, psykiske og sociale evner fastholdes og styrkes. Et værdigt ældreliv betyder, at den enkelte får mulighed for at udvikle og vedligeholde konkrete færdigheder og sociale relationer og dermed blive i stand til at være en aktiv og deltagende medborger.

Samspelet mellem aktørerne, borgere, pårørende, frivillige og personale, afspejler to væsentlige vilkår for processen, nemlig samskabelse og borgerinddragelse, som er vigtige i arbejdet med at skabe øget værdighed i ældreplejen.

Vores værdimæssige ambition er, at alle uanset alder, fysisk eller psykisk tilstand skal sikres at blive set, hørt og respekteret som det individ, man er, og med de livsvilkår, man er givet.

## Værdighedspolitikken har 7 temaer

### Livskvalitet

Udgangspunktet for hjælp er borgerens ønske og behov. Livskvalitet er et muligt samvær med andre, hvorfor en prioriteret indsats mod ensomhed er væsentlig, og et psykisk og socialt aspekt vægtes derfor i indsatsen.

### Selvbestemmelse

Retten til selvbestemmelse har en fremtrædende rolle i ældreplejen, og ældreplejen skal tage afsæt i den enkeltes ønsker. Velfærdsteknologi og hjælpemidler kan bidrage til at sikre selvbestemmelse.

### Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Ledere og medarbejdere arbejder løbende med kvalitet. Kvalitet er også den måde, hjælpen bliver givet på. Tværfaglighed er nødvendig for helhedsindsatsen, og forskellige fagligheder bidrager til, at den bedst mulige indsats findes.

### Mad og ernæring

Selvbestemmelse og valgfrihed er væsentlige for oplevelse af værdighed. Måltidssituationen skal ansues mere sammenhængende. Elementer som samvær, samtale, nærhed, præsentation af maden, smag, dufte og hygge er naturlige ingredienser.

### En værdig død

Nærvær og empati er væsentlige værdier i omsorgen for den døende. Den palliative indsats skal sikre livskvalitet ved livets afslutning, lindring og rum til at få det bedste ud af den sidste tid. Der skabes således mulighed for at tage afsked og dø i rolige og trygge omgivelser.

### Pårørende

Pårørende til meget svage ældre kan være belastede som følge af isolation, stress og begrænset frihed til at opretholde eget liv ved siden af rollen som pårørende. De pårørende skal derfor mødes med åbenhed samt tilbydes vejledning og information om deres egne rettigheder og muligheder for at få hjælp og støtte. Det forudsætter, at personalet møder de pårørende på en nærværende og forstående måde, der indbyder til dialog.

### Bekæmpelse af ensomhed

En tidlig indsats er vigtig for at forebygge ensomhed. Vi skal styrke det opsøgende arbejde for at gribe de borgere, der oplever en uønsket ensomhed. Vi ønsker at skabe netværk for alle borgere i Mariagerfjord Kommune, der kan afhjælpe ensomhed i borgerens egne omgivelser.

## Sådan skal borgeren opleve vores ældrepleje...

"Jeg har stadig følelsen af at have ansvaret for mit liv. Der er plads til, at jeg kan være mig selv. Jeg får den nødvendige hjælp, men når det er muligt, klarer jeg gerne mig selv. Der bliver lyttet til mine ønsker, håb og drømme. Jeg føler, at jeg bliver mødt med respekt og bevarer min værdighed."