



Sundhedspolitik 2013-2016



Mariagerfjord
KOMMUNE

Sundhedspolitik

I Mariagerfjord Kommune arbejder vi på at skabe rammer og vilkår for det gode liv.

Det gode liv handler om et godt helbred, psykisk velvære, gode relationer og et nærmiljø, der giver mulighed for både fysisk og social trivsel.

Vi tror på, at hvis den enkelte borger oplever at kunne mestre sit eget liv og ser sammenhæng og mening i hverdagen, giver det en høj livskvalitet og muliggør det gode liv.

Denne livskvalitet bygger på et fundament af, at borgeren har viden om, ressourcer til og motivation for at træffe gode og sunde valg. Derfor har kommunen også et særligt ansvar for at bidrage til at udligne ulighed i sundhed, hvilket indtænkes i alle tre indsatsområder.

Rammer for et sundt liv

Borgerne bliver påvirkede af det nærmiljø, de møder i deres hverdag. Vi ved, at positive, sociale netværk og gode nære relationer har stor betydning for trivslen, og det samme har de fysiske rammer. Som kommune skal vi derfor være bevidste om de rammer - i form af strukturelle og organisatoriske tiltag - der kan øge borgernes sundhed.

Vi satser på en fysisk planlægning, der gør egentransport til et let valg, motiverer til sociale aktiviteter, tilgodeser let tilgængelighed for alle, sikrer attraktive naturområder og gør adgangen til naturen let og ligetil.

Derudover arbejder vi for at skabe rammer - både offentlige og private - der kan understøtte fællesskab og samarbejde samt sammenholdet borgerne imellem. I den forbindelse prioriterer vi det store frivillige arbejde, der gøres i hele kommunen.

Sundhed som naturlig del af hverdagen

Sundhed er både et mål i sig selv, men er også et middel til at få succes med andre kommunale kerneopgaver. Sunde borgere, der trives og mestrer deres dagligdag, klarer sig også bedre i forhold til uddannelse, arbejde, familie m.m.

Vi vægter det tværfaglige og tværsektorielle sundhedsarbejde højt, og vi prioriterer, at det skal være en naturlig del hos alle ansatte i kommunen at arbejde sundhedsfremmende og forebyggende, når vi har kontakt med borgerne.

Vi understøtter også de ansattes egne muligheder for at være sunde, og sørger for at ruste organisationen med viden og kompetencer til at understøtte egen og borgernes sundhed.

Arbejdet med sundhed i kommunen er et fælles anliggende, og må derfor ske i samarbejde mellem det offentlige, den enkelte borger, familien, netværk, frivillige foreninger med flere.

Måltrettet indsats overfor børn og unge

Vi prioriterer indsatsen overfor børn og unge højt, fordi deres sundhed og trivsel er fundamentet for en sund livsstil senere i livet. Hvis man kan ruste dem til at mestre eget liv og vælge de sunde valg, øger man på lang sigt livskvaliteten og mindsker behovet for hjælp fra det offentlige.

Derfor bruger vi de naturlige mødesteder mellem kommune og barn til at styrke og understøtte børnenes sundhed. Det drejer sig bl.a. om dagtilbud, skole, fritidstilbud (offentlige som foreningsbaserede), samt offentlige arenaer som bibliotek, ungdomsskole, grønne områder m.m.

Sundhed er:

"En tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende og ikke blot fravær af sygdom og svækkelse"

- WHO

"Sundhed skabes af mennesker inden for de rammer, hvor de til daglig lærer, arbejder, leger og elsker. Sundhed skabes ved at yde omsorg for sig selv og andre, ved at kunne tage beslutninger og være herre over sine livsvilkår og ved at sikre, at det samfund, man lever i, skaber betingelse, som giver alle mulighed for at opnå sundhed."

- WHO's Ottawa Charter