



# Motion og Café

Til dig som har eller har haft kræft



Mariagerfjord  
Kommune

# Motion og café

Sundhed og Træning Mariagerfjord og Kræftens Bekæmpelse tilbyder Motion og café for personer der har, eller har haft kræft

Motion og Café giver dig mulighed for at mødes med ligestillede

Du vil få inspiration til en aktiv hverdag, og det er accepteret, at du undertiden er påvirket af din sygdom eller behandling

Der vil indimellem også være foredragstilbud

Du kan deltage i Motion og Café i op til et år

Tid og sted:

Sundhedscenter Hadsund  
Vestergade 4, 9560 Hadsund  
Onsdage kl. 9.00 - 12.00

For mere information, er du velkommen til at kontakte  
Line de Vries på tlf.: 97 11 34 25 eller  
på e-mail: [livri@mariagerfjord.dk](mailto:livri@mariagerfjord.dk)

Du er også velkommen til bare at møde op

Vel mødt!



Sundhed  
og  
Træning