



Åbent Hus

- et tilbud til forældre med spædbørn 0-3 år



Mariagerfjord
Kommune

Sundhedsplejen holder Åbent Hus for spædbørnsfamilier

Her har I og jeres barn mulighed for at møde andre børn og forældre.

Der vil være 2 sundhedsplejersker til stede.

I Åbent Hus har I mulighed for:

- At få råd og vejledning om jeres barns sundhed og udvikling
- At lære andre at kende
- At drøfte dét at blive forældre
- At tage emner op, der vedrører dig og dit barn, med andre forældre og sundhedsplejersker
- At drøfte kort med en sundhedsplejerske, hvis I har spørgsmål, der specifikt drejer sig om jeres barn

Praktisk information:

Der er ingen tilmelding til Åbent Hus, I kan bare møde op.

I er velkomne til at medbringe madpakker og drikkevarer.
Medbring gerne en stofble, hvis I ønsker at få jeres barn vejet.

Særligt til fædre

Er du far og ønsker du at mødes med andre fædre i kommunen, er der mulighed for at komme til Åbent Hus i Hadsund, hvor der er et "Mandehjørne".

"Mandehjørnet" er tiltænkt fædre og deres barn. Her er også god plads til at tumle med dit barn.

Tid og sted:

Hadsund alle tirsdage i ulige uger fra kl 10-12

i Menighedscentret, Kirkegade 8, Hadsund

Her er også "Mandehjørnet"

Hobro alle tirsdage i lige uger fra kl 10-12

i Busterminalen, H. I. Biesgade 4, Hobro

Arden alle onsdage i ulige uger fra kl 11.30-12.30

Menighedshuset, Kirkealle 2, Arden

Åbent Hus holder lukket

i sommerferien fra 01.07 - 15.08 samt alle øvrige skoleferier og på helligdage.

På Facebook findes gruppen

"Sundhedsplejen Mariagerfjord Kommune Åbent Hus"

Her annonceres eventuelle ændringer og aflysninger

Sundhedsplejersker i Hadsund:

Dorte Skov

mobil nr. 2333 5040

Louise Rosenkilde Frey

mobil nr. 5121 7750

Elisabeth Nielsen

mobil nr. 2131 7453

Trine Fog

mobil nr. 5121 8747

Annie Vester Rytter

mobil nr. 2333 5044

Sundhedsplejersker i Hobro:

Camilla Piculell

mobil nr. 2146 4190

Marie Østergaard Sørensen

mobil nr. 2183 0568

Tenna Drescher Tidemann

mobil nr. 5121 8244

Heidi Skibsted Borgholm

mobil nr. 2491 7277

Helle Bornæs

mobil nr. 2979 4942

Sundhedsplejerske i Arden:

Jane Schoeneburg

mobil nr. 2943 6371

Sundhedsplejen
Nordre Kajgade 1
9500 Hobro
9711 3000
www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune