

# Når I kommer hjem med et meget lille barn



Velkommen hjem og et varmt tillykke med jeres lille ny.

Vi er blevet gjort bekendte med, at I har født, og vil derfor gerne præsentere jer for Mariagerfjord Kommunes tilbud til jer.

Mariagerfjord Kommune har en tværfaglig gruppe, Det Præmature Team, der beskæftiger sig særligt med præmature børn og deres familier. I dette team vil sundhedsplejersken være den første, I møder.

Vi ønsker at tilbyde en tidlig og forebyggende indsats mod eventuelle følger af den tidlige fødsel.

Samtidig prøver vi at bakke op om jer som forældre, så I føler jer klædt på til den opgave, det er at have et præmature barn, og så I bedst muligt kan støtte jeres barn i dets udvikling.

Tilbuddet omfatter børn født i eller før uge 35 eller med en fødselsvægt under 2000 g.

Børn født i uge 36 og 37 er ikke opfattet af tilbuddet, men følges med øget opmærksomhed fra Teamet.



## Det præmature barn

Præmature børn kommer til verden med et umodent centralnervesystem og er derfor ofte mere sårbare og bliver let overstimulerede. Barnet udsættes for mange sansepåvirkninger i løbet af dagen, og det for tidligt fødte barn kan have svært ved at samordne indtrykkene.

I kan opleve, at jeres barn reagerer med større utryghed, følelsesmæssig skrøbelighed, og/eller har flere sansemæssige problemer end børn, der er født til tiden.

Jeres barn kan derfor have et særligt behov for at blive skærmet, have faste rammer, forudsigelighed og genkendelighed i hverdagen.

Med en udviklingsstøttende indsats ønsker vi som fagpersoner at medvirke til at give de bedst mulige rammer for jeres barns udvikling, trivsel og læring.

## Den udfordrede forælderrolle

Som forældre vil I have den vigtigste rolle i jeres barns liv. Den første tid sammen med jeres barn har været præget af mange oplevelser:

- I har oplevet, at svangerskabet er afbrudt før forventet
- I er lige blevet forældre og har måske oplevet, at andre har overtaget en del af ansvaret for jeres barn
- I har måske oplevet, at I ikke har fået jeres barn hos jer med det samme.  
Måske har I også været udsat for langvarig adskillelse?
- Måske har I været bange for at miste jeres barn?
- Måske har I haft et langvarigt og svært indlæggelsesforløb?
- Måske tænker I på, hvordan I skal klare det hele, når I kommer hjem til jer selv, hvor der ikke er samme overvågning af jeres barn?
- Måske er I bekymrede for jeres barns udvikling?

I kan have brug for viden og hjælp til at bearbejde jeres oplevelser og til at udvikle jeres roller som forældre.

## Inden udskrivningen

- I er måske blevet kontaktet af en sundhedsplejerske under indlæggelsen.
- Sundhedsplejersken deltager gerne i udskrivningssamtalen for at hjælpe med at gøre overgangen mellem indlæggelse og udskrivelse lettest mulig.  
Ved behov kan vi også aftale at inddrage andre samarbejdspartnere.

## Når I kommer hjem

- I har mulighed for at få flere besøg af sundhedsplejersken end beskrevet i kommunens standardtilbud.
- Efter hjemkomsten får I tilbud om besøg af en børnefysioterapeut.
- Når barnet er ca. ½ år gammelt, holder vi sammen med jer et tværfagligt møde for at finde det bedste pasningstilbud til netop jeres barn.  
Ved mødet deltager vores pædagogiske konsulent og andre relevante samarbejdspartnere.
- Hver gang jeres barn skal overgå til anden pasning (fra dagpleje til børnehave og senere til skole) kan sundhedsplejersken, fysioterapeuten og relevante samarbejdspartnere deltage i et møde for at sikre en god overgang.
- Efter barnets opstart i pasning foretager vi sammen med jer en vurdering af, hvordan jeres barn trives. Dette gøres ca. 3 mdr. efter opstarten.
- Fysioterapeut, sundhedsplejerske samt relevante fagpersoner kan efter behov følge barnet løbende.
- I de særlige tilfælde, hvor det præmature barn får en langvarig og indgribende lidelse, kan der ydes støtte efter Serviceloven. Specialrådgivningen for Børn og Unge kan kontaktes for nærmere vejledning.

## **Kontakter til Det Præmature Team**

### **Sundhedsplejerske/småbørn**

**Annie Vester Rytter**

e-mail: anryt@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 2333 5044

### **Sundhedsplejerske/skole**

**Marie Østergaard Sørensen**

e-mail: msore@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 2183 0568

### **Fysioterapeut**

**Lotte Lejbølle**

e-mail: lilej@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3255

### **Ergoterapeut**

**Hanne Petersen**

e-mail: hapet@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3189

### **Pædagogisk leder af Dagplejen**

**Gitte Blanck Kristensen**

e-mail: gibrk@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3277

### **Pædagogisk Konsulent**

**Tinne Randrup-Thomsen**

e-mail: tiran@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3289

### **Talepædagog**

**Jane Holm Mogensen**

e-mail: jamog@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9777 3199

### **Psykolog**

**Christina Læse**

e-mail: chlæe@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 2311 8105

## **Øvrige samarbejdspartnere**

### **Skolekonsulent**

**Jens Ottesen**

e-mail: jeott@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3191

### **Socialrådgiver**

**Anne Højstrup**

e-mail: ankho@mariagerfjord.dk eller tlf. nr. 9711 3445