

## Sundhedsplejens distrikter m.m.

**Elisabeth Nielsen** Mobil nr. 2131 7453  
Hadsund

**Dorte Skov** Mobil nr. 2333 5040  
Hadsund, Hadsund Syd  
Als, Skelund, Ø. Hurup,

**Jane Schoeneburg** Mobil nr. 2943 6371  
Arden, Rostrup, Astrup

**Annie Vester Rytter** Mobil nr. 2333 5044  
Valsgaard

**Helle Bornæs** Mobil nr. 2979 4942  
Hvilsom, Hørby, Døstrup

**Marie Østergaard** Mobil nr. 2183 0568  
Hobro Nord

**Camilla Piculell** Mobil nr. 2146 4190  
Hobro Midtby, Hobro Nord

**Heidi Borgholm** Mobil nr. 2491 7277  
Hobro Syd

**Tenna Tidemann** Mobil nr. 5121 8244  
Hobro Syd

**Trine Fog** Mobil nr. 5121 8747  
Skjellerup, Mariager

**Louise Frey** Mobil nr. 5121 7750  
Mariager, Assens

**Pia Ballentin** Mobil nr. 2053 2866  
Ledende Sundhedsplejerske

**Lone Thostrup** Tlf. nr. 9711 3204  
Sekretær

**Sundhedsplejen**  
Nordre Kajgade 1  
9500 Hobro

[www.mariagerfjord.dk](http://www.mariagerfjord.dk)



Mariagerfjord  
Kommune



## Sundhedsplejen

- et tilbud til børnefamilier



Mariagerfjord  
Kommune

## Hvem er sundhedsplejersken?

Sundhedsplejersken er særligt uddannet til at arbejde med sundhed hos familier med børn i alderen 0-17 år.

Foruden en bred erfaring som sygeplejerske og erfaring i arbejdet med børn bl.a. fra en børneafdeling, har sundhedsplejersken en 1½ årig videregående uddannelse for at blive sundhedsplejerske.

## Hvad tilbyder Sundhedsplejen?

Alle familier med spædbørn tilbydes besøg i hjemmet af en sundhedsplejerske. Antal af besøg er afhængig af familiens behov.

I kan tale med sundhedsplejersken om alt, der angår barnet: pleje, ernæring, kost, udvikling, stimulation, helbred og sygdom.

I kan også tale med hende om forhold, der har med familiens sundhed og trivsel at gøre. Også de ting der kan være svære at tale om.

Selvom sundhedsplejersken er stoppet med at tilse jeres barn kan I **altid** genoptage kontakten, hvis I har brug for råd og vejledning frem til skolestart.

Sundhedsplejersken tilbyder også konsultationer og Åbent Hus arrangementer.

Kontakt jeres sundhedsplejerske for at høre nærmere.

*Se også folder om Åbent Hus*

## Mødregruppe

Sundhedsplejersken er behjælpelig med at arrangere mødregrupper, men du har også mulighed for at møde andre til Åbent Hus, der vil være med til at starte en mødregruppe.

## Telefonrådgivning

Sundhedsplejerskerne kan kontaktes på alle hverdage i dagtimerne.

Kan du ikke komme i kontakt med din egen sundhedsplejerske, er du velkommen til at kontakte en af de andre sundhedsplejersker eller Sundhedsplejens sekretær.

*Se bagsiden*

## Familieiværksætterne

Alle 1. gangs forældre tilbydes

Familieiværksætterne, som er et gruppeforløb, der kan være med til at styrke jer i de nye roller som forældre.

Forløbet starter under graviditeten og fortsætter til barnet er ca. 7 måneder gammelt.

*Se folder om Familieiværksætterne*

## Sundhedsplejerskens arbejdsmiljø

Vær opmærksom på jeres husdyr ikke er til gene for sundhedsplejerskens arbejde.

Vi henstiller til, at I ikke ryger indendørs under besøget.

Sundhedsplejersken har brug for en hensigtsmæssig arbejdsstilling, når hun undersøger jeres barn.

Drøft med sundhedsplejersken, hvordan dette bedst kan imødekommes i jeres hjem.

Det er vigtigt, at I melder afbud til sundhedsplejersken ved sygdom i familien, som f.eks. opkast, diarré, influenza.

## Hvem samarbejder sundhedsplejersken med?

Sundhedsplejersken samarbejder først og fremmest med jer som forældre.

Efter aftale/samtykke fra jer, kan vi i samarbejde med andre faggrupper som eksempelvis jordemødre, børnelæger, hospitaler, tandplejen, børneinstitutioner og sagsbehandlere.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt.

Vi glæder os til samarbejdet med jer.

Venlig hilsen  
Sundhedsplejerskerne i  
Mariagerfjord Kommune