



Mariagerfjord hjælper forældre med at hjælpe deres børn

Når man hjælper forældre til udsatte børn med at overskue og få råd til at gå til en fritidsaktivitet, kan de positive oplevelser give familierne fornyede kræfter.

Gennem de seneste år har Mariagerfjord Kommune tilbudt børn og unge at gå til en fritidsaktivitet uden omkostninger. Men det egentlige fokus for projektet har været at støtte forældrene i at hjælpe deres børn med at gå til en fritidsaktivitet.

- Vi har netop evalueret projektet gennem spørgeskemaer og interviews med de børn/unge og familier, der deltager, og vi er yderst tilfredse med resultaterne, fortæller Louise Skovhus, der er konsulent i Mariagerfjord Kommune.

Evalueringen viser blandt andet, at det har stor betydning for, om et barn deltager i en fritidsaktivitet, at barnets forældre støtter op om den. På sigt har det også betydning for, om barnet kan danne relationer i klubben/foreningen. Det at ens forældre f.eks. kan hjælpe med at vaske tøj – ligesom de andre børns forældre – gør, at barnet føler sig som en del af fællesskabet.

Projektets overordnede formål er at undersøge, hvilke kompetencer børn/unge udvikler ved at gå til en fritidsaktivitet, og om kompetencerne kan bruges på andre områder af børnenes/de unges liv. I projektet har der været tilknyttet en række familiekonsulenter, som skulle støtte forældrene i at hjælpe børnene med at gå til fritidsaktiviteter.

Evalueringen viser blandt andet, at det minimerer social angst og isolation, når udsatte børn og forældre kommer ud i samfundet og omgås andre. Social angst og isolation er ellers udbredte udfordringer for målgruppen.

Generelt er de børn og forældre, der har deltaget i projektet, meget stolte over at gå til en fritidsaktivitet. Det har betydet noget for både børn og forældre, at man har kunnet fortælle, at man gik til en fritidsaktivitet. Dette har været med til at give kræfter til at få familielivet til at fungere også på andre plan.

Mere information

Projektet har eksisteret siden 2013, og det er i sin afsluttende fase. Der tilknyttes derfor ikke længere børn/unge. Projektet er muliggjort gennem støtte fra Sygekassernes Helsefond.

Evalueringen har peget på flere områder, hvor deltagelse i en fritidsaktivitet har en positiv effekt. Blandt andet er børnenes/de unges sociale kompetencer blevet forbedret. Gennem deltagelse i en fritidsaktivitet er de gået fra at være isolerede til at tage del i holdudfordringer og sociale sammenhænge uden for klubkontekst. Derudover peger evalueringen også på, at det at gå til en fritidsaktivitet kan højne en elevs skoleparathed – f.eks. kan barnet lære ”de sociale spilleregler” i et omklædningsrum gennem at gå til fodbold og derved være mere modtagelig overfor svømmeundervisning i skolen.



Et af kravene for deltagelse var, at forældrene også skulle involvere sig i klublivet gennem for eksempel vask af fodboldtøj, kørsel til svømmestævne eller andet. Projektet viser, at udsatte børn/unge ofte har svært ved at bibeholde motivationen til at deltage i en fritidsaktivitet, men gennem forældredeltagelse er det muligt, at barnet/den unge får støtte og desuden samvær med sine forældre på en anden måde end hidtil.

Yderligere oplysninger

Louise Skovhus, konsulent, kskov@mariagerfjord.dk / 2443 2264