



Cafe Baby Start

Et tilbud til gravide og nybagte mødre
i Mariagerfjord Kommune



Mariagerfjord
Kommune

Cafe Baby Start er et tilbud i Mariagerfjord Kommune henvendt til gravide og nybagte mødre, frem til barnet skal i pasning.

Tilbuddet er rettet til dig, som på en eller anden måde er særlig udfordret i forhold til graviditet og moderskab.

Vi vil gerne hjælpe dig godt på vej til at blive mor.

Caféen kan ses som et frirum - et sted, hvor det skal være hyggeligt at komme. Du kan få råd og vejledning af fagpersoner, og samtidig hygge dig med andre, der står i samme situation som dig.

Der serveres mad og drikke i Caféen.

Der vil altid være 2 sundhedsplejersker til stede.

Derudover vil der jævnligt være gæsteundervisere, hvor forskellige temaer vil blive drøftet.

Vi har en Facebookside, hvor man kan se aktiviteter i Caféen (Cafe Baby Start Mariagerfjord).

Vi mødes hver onsdag fra kl. 10-13 - undtaget i skolernes ferie.

I Hobro på Busterminalen, H. I. Biesgade 4.

I Hadsund på Ressourcecenteret, Tempovej 3.



Kunne du tænke dig at være med, så kan din jordemoder eller sundhedsplejerske henvise dig til Caféen.

Ved yderligere spørgsmål er du velkommen til at ringe til:

Sundhedsplejerske Dorte Skov i Hadsund
på mobil nr. 2333 5040

Sundhedsplejerske Tenna Tidemann i Hadsund
på mobil nr. 5121 8244

Sundhedsplejerske Louise Frey i Hobro
på mobil nr. 5121 7750

Sundhedsplejerske Helle Bornæs i Hobro
på mobil nr. 2979 4942

Sundhedsplejen
Nordre Kajgade 1
9500 Hobro
9711 3000
www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune