



De Utrolige År

- Fokus på det positive samvær



Mariagerfjord
Kommune

De Utrolige År®

De Utrolige År® (DUÅ) er et forældrekursus.

Det henvender sig til familier, hvor der er behov for at genoprette eller styrke et positivt samspil og tilknytningen mellem barn og forældre.

Som forældre kan vi opleve, at vores barns adfærd periodevis stiller sæærlige krav til forælderrollen.

Der kan bl.a. være uro omkring barnet, barnet kan være involveret i konflikter og/eller have svært ved at begå sig socialt m.m.

Sådanne udfordringer resulterer ofte i mange irettesættelser, som kan påvirke barnets selvværd negativt.

Som forældre kan det opleves frustrerende, når man ikke kan møde sit barn på den positive og hensigtsmæssige måde, som man kunne ønske sig.

Her kan nye redskaber til forælderrollen, skabe en markant forskel for dig og dit barn og trivselen i familien.

Hvordan foregår undervisningen?

Kurset er for forældre, og du vil møde andre med samme type udfordringer og følelser som dig selv.

”Man opdager, at man ikke står alene med sine problemer”

Vi mødes en gang om ugen, og hver mødegang varer 2 ½ time. Undervejs har vi en spisepause, hvor der serveres et let måltid.

Undervisningen er en kombination af teori, gruppeøvelser, diskussioner, refleksioner over filmklip og erfaringsudveksling.

Til hver mødegang skal der læses et kapitel i bogen ”De Utrolige År”, som udleveres ved kursusstart.

Der vil desuden være dagligt hjemmearbejde på ca. 20 minutter.

For at få størst udbytte af kurset, forudsætter det, at du er indstillet på at arbejde aktivt med de nye værktøjer, du får tildelt - og at du i videst muligt omfang deltager i alle undervisningsgangene.





Udbud af kursusforløb

DUÅ Småbørn: Forældre med børn i alderen 1 – 3 år (14 mødegange - dagshold)

DUÅ Førskolebørn: Forældre med børn i alderen 3 - 8 år (18 mødegange – dags- eller aftenhold)

DUÅ Skolebørn: Forældre med børn i alderen 6 -12 år (14 mødegange – dags- eller aftenhold)

DUÅ ADHD: Forældre til skolebørn med ADHD diagnose i alderen 6-14 år (18 mødegange - dagshold)

Der vil være 6-8 børns forældre repræsenteret på hvert hold. Der udbydes to kursusforløb pr. halvår.

Kontakt gruppelederne for information om opstart af nye hold.

Hvordan kan jeg komme med i De Utrolige År®

Ønsker du at deltage i et forløb hos De Utrolige År® kan dit barns daginstitution/skole, sundhedsplejerske, socialrådgiver eller PPR være behjælpelige med at lave en henvisning.

Du kan også selv sende en ansøgning via Mariagerfjord Kommunes hjemmeside www.mariagerfjord.dk

Her kan du også læse mere om De Utrolige År® .

Kursustilbuddet er gratis.

Har du spørgsmål?

Så kontakt en af vore gruppeledere, som meget gerne svarer på spørgsmål eller hjælper dig med at finde ud af, om du og din familie kan deltage.

Gruppeledere

Christina Elvira Læsø
mobil: 2311 8105

Marie Østergaard Sørensen
mobil: 2183 0568

Trine Fog
mobil: 5121 8747

Tina Berg Cramer
mobil: 2167 7988

Børn og Familie
Nordre Kajgade 1
9500 Hobro
9711 3000
www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune