

Kvalitetsstandard for genoptræning

Formål

Formålet med genoptræning er at:

- hjælpe dig, hvis du har en midlertidig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, og vi vurderer, at du kan genvinde din funktionsevne gennem genoptræning
 - støtte dig i helt eller delvist at genvinde dit funktionsniveau som før den aktuelle sygdom
 - forebygge, at din funktionsevne forværres eller bliver varigt nedsat
 - forebygge behov for sygehusindlæggelse eller øget hjælp i hverdagen
 - støtte dig i at blive så selvhjulpne som muligt
-

Målgruppe og kriterier for tildeling

Vi er forpligtede til at tilbyde genoptræning, hvis du har behov for træning som følge af en fysisk funktionsnedsættelse opstået på grund af sygdom, som ikke er behandlet i forbindelse med en indlæggelse på sygehus.

For at få genoptræning skal du:

- kunne deltage aktivt i et genoptræningsforløb
- være motiveret for træningen

Du fastsætter sammen med din terapeut mål for din genoptræning.

Indsatsen kan omfatte

Genoptræning består af målrettet træning, som styrker din evne til at klare hverdagen og deltage i aktiviteter.

Indsatsen kan blandt andet omfatte:

- en individuel indledende samtale og forundersøgelse
 - en faglig vurdering af dine muligheder for at opnå forbedret funktionsniveau gennem genoptræning
 - et træningsforløb med individuelt fastsatte mål
-

Indsatsen omfatter ikke

Behandling indgår ikke i genoptræning efter Servicelovens § 86, stk. 1.

Du er ikke i målgruppen for genoptræning, hvis du selv kan forbedre dit funktionsniveau ved:

- deltagelse i andre holdtræningsaktiviteter
 - træning på egen hånd
-

Kommunens målsætning for indsatsen

Kommunens mål med genoptræningen er, at:

- du oplever at blive inddraget i fastsættelsen af dine mål
 - du og terapeuten sammen afstemmer forventninger til mål og motivation
 - genoptræningen påbegyndes hurtigst muligt og senest to uger efter forundersøgelsen
 - du når de fælles fastsatte mål eller opnår den bedst mulige funktionsevne – fysisk, psykisk og socialt
 - du sammen med terapeuten forholder dig til, hvordan dit funktionsniveau kan vedligeholdes efter afslutning af forløbet
-

Serviceniveau

Genoptræning tilbydes som udgangspunkt i op til otte uger.

Forløbet kan forlænges med op til fire uger, hvis din terapeut vurderer, at der fortsat er mulighed for at forbedre dit funktionsniveau gennem træning.

Levering og omfang

En visitator kontakter dig senest fem hverdage efter, at vi har modtaget din ansøgning.

Herefter gennemfører Sundhed og Træning en forundersøgelse senest ti hverdage efter, at henvisningen er modtaget.

Genoptræning foregår som udgangspunkt:

- på hold med individuelt tilrettelagt og tilpasset træning
- i træningsfaciliteter på sundhedscentrene i Hobro og Hadsund

Genoptræning kan også foregå:

- i dit eget hjem
- i dit lokalområde, for eksempel på et aktivitetscenter
- via en skærm løsning, hvor det er muligt

Træningen foregår i dagtimerne på hverdage.

Du kan efter en konkret individuel vurdering få tilbudt individuel træning i stedet for holdtræning.

Vi tilstræber, at den samme terapeut varetager din træning. I nogle tilfælde vil både fysioterapeut og ergoterapeut deltage, hvis det vurderes fagligt relevant.

Træningen tilrettelægges på baggrund af evidensbaserede metoder og gældende kliniske retningslinjer.

Opfølgning på indsatsen

Sundhed og Træning følger op på indsatsen, når genoptræningsforløbet afsluttes.

Opfølgningen indeholder:

- vejledning
 - information om dine muligheder for videre træning og aktivitet
-

Lovgrundlag

Genoptræning bevilges efter § 86, stk. 1 i Lov om social service.

Særlige forhold

Du skal selv sørge for transport til træningsstedet.

Hvis du på grund af varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke kan transportere dig selv eller benytte offentlige transportmidler, kan du ansøge om befordring til genoptræning efter Servicelovens § 117.

Befordring bevilges af Myndighed og Visitation sammen med træningstilbuddet.

Afgørelser om befordring efter Servicelovens § 117 kan ikke påklages til anden offentlig myndighed.

Klagemulighed

Klage over afgørelse

Du kan klage over afgørelsen til Myndighed og Visitation senest fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen.

Vi genvurderer sagen. Hvis afgørelsen fastholdes, sendes sagen videre til Ankestyrelsen.

Klage over udførelsen af træningen

Klager over udførelsen af træningen rettes til Sundhed og Træning i Mariagerfjord Kommune.

Klager kan for eksempel omhandle:

- medarbejdere i Sundhed og Træning
- måden træningen udføres på