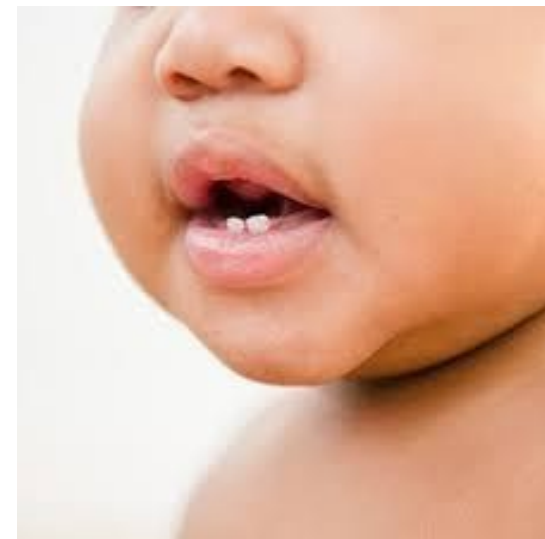




Mariagerfjord
Kommune

De første tænder

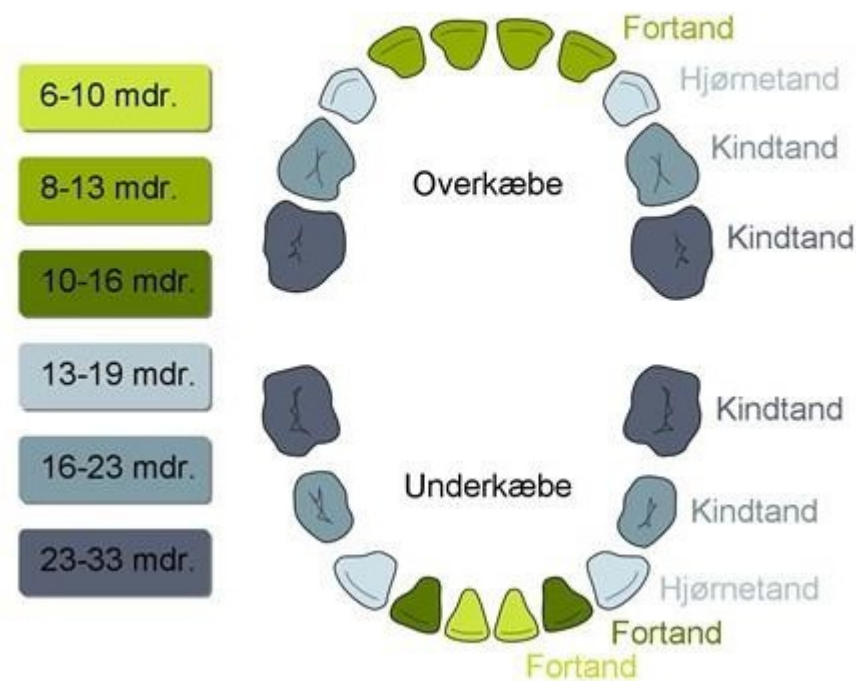




Tandfrembrud



Mælketænder
Alder i måneder for, hvornår barnet får sine mælketænder





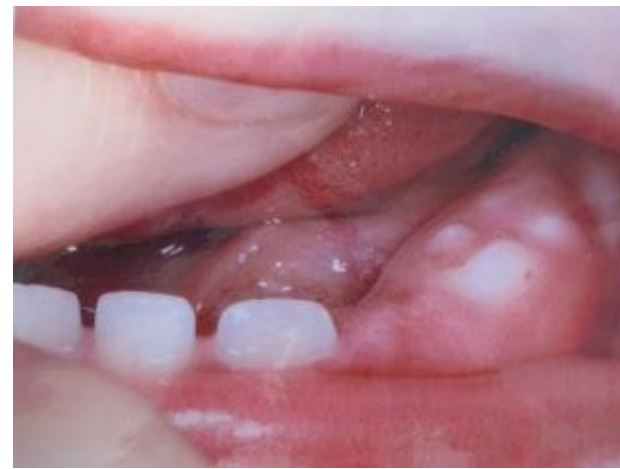
Ømme gummer

- Hav gerne bideringe og evt. agurkestave på køl, da det lindrer ømme gummer.
- Hav dem ALDRIG på frost på grund af frostskeer på gommen.





Den første kindtand





Mariagerfjord
Kommune

Lad barnet ligge på puslebordet

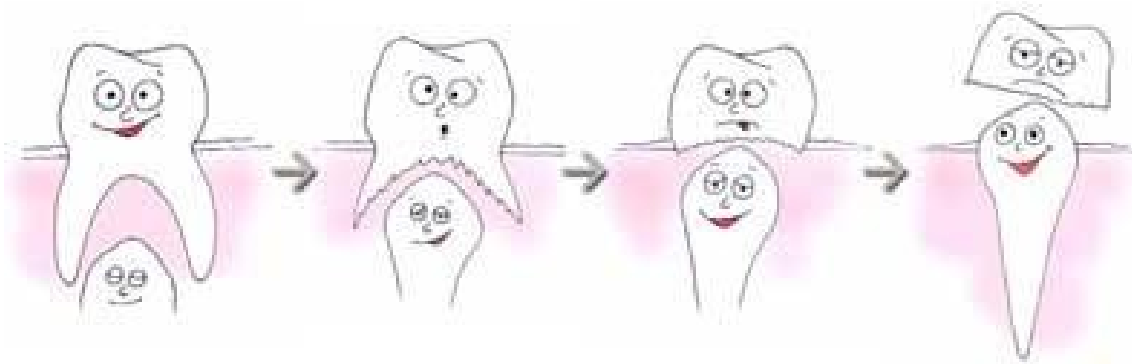
(men gå aldrig fra dit barn pga. fald ulykker)





Mælketænder er vigtige fordi...

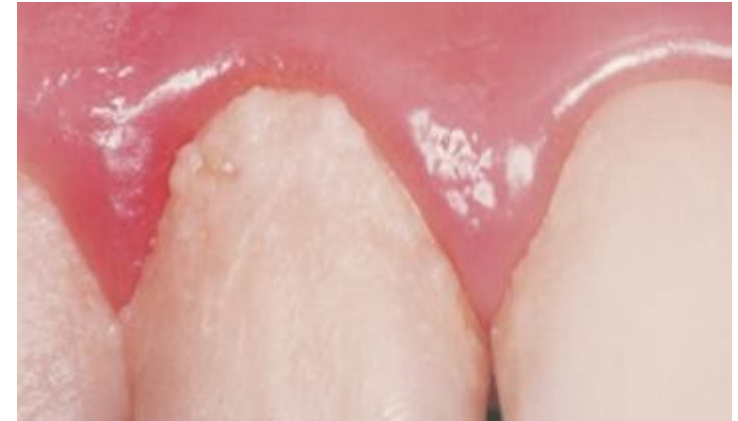
- De skal bruges til at tygge med
- De er vigtige når dit barn skal lære at tale
- De holder pladsen til de blivende tænder





God tandbørstning

- Børst dit barns tænder 2 x dagligt.
- Brug tandpasta med 1450 ppmF.
- Brug det der svarer til dit barns lillefingernegl.
- Start med at børste dit barns tænder når den første tand bryder frem.
- Leg gerne vanen ind – fang dyr eller andet.
- Tandbørstning morgen og aften, allerede når den første tand bryder frem - også selv om dit barn ikke er enig.
- Hjælp dit barn op til 12-års alderen på grund af den manglende finmotorik.





Tandbørste



Tandpasta



1450 ppmF



Amning

- Amning er en god ting, men modermælk indeholder ca. 4% sukker. Dette kan øge risikoen for huller i tænderne, især hvis man ammer flere gange i løbet af natten.
- Om natten er spytmængden mindre end om dagen, derfor sætter bakterierne sig bedre fast.
- Derfor ekstra grundig tandbørstning om morgenen, hvis der ammes om natten.





Sutteflaske

- Giv altid kun modermælkserstatning eller vand i sutteflasken.
- Giv aldrig juice, saft eller andet i sutteflasken.
- Dette kan hurtigt give huller i dit barns tænder.





Sut og suttebid

- Brug sutten så lidt som muligt.
- Væn dit barn fra sutten ved 3 års alderen.





Medicin

- Skyl munden med vand efter indtag af medicin.
- Vent en time med at børste tænder.





Er uheldet ude

- Ring til tandlægen
- Hold øje med følgende:
 - Misfarvning
 - Hævelse
 - Smerte
 - Tandbyld
- Hvis én af de 4 ting opstår, søg da tandlæge igen
- Hvis uheldet er ude, meld det da til forsikringen





Skadelig for tænderne





Skadelig for tænderne





Mariagerfjord
Kommune

Alternativ til mellemmåltider





Mariagerfjord
Kommune

Alternativ til mellemmåltider

