



Demenspolitik

Ingen skal være alene med demens



Mariagerfjord
Kommune

Demenspolitik

- Ingen skal være alene med demens

Mariagerfjord Kommunes ambition er, at ingen er alene med demens. Dette gør vi blandt andet med afsæt i regeringens nationale handlingsplan for demens. Vi arbejder målrettet for at være en demensvenlig kommune. Målgruppen for demenspolitikken er personer med demens, deres pårørende, personale og det omgivende samfund.

Demenspolitikken tager afsæt i nedenstående punkter.

Forebyggelse af demens

Der er videnskabelig evidens for, at risikoen for demens kan nedsættes ved at sørge for rettidig forebyggelse, opsporing og behandling af risikofaktorer for hjertekarsygdomme. Det, der er godt for hjertet, er også godt for hjernen. Vi skal derfor have fokus på at oplyse om denne viden og tilbyde mulighederne for forebyggelse.

Tidlig opsporing og bedre kvalitet i udredning og behandling

En demenssygdom skal opspores tidligt og flere skal udredes for deres sygdom. En begyndende demenssygdom kan være svær at få øje på. For især yngre og ellers velfungerende mennesker er demens sjældent den første sygdom, man tænker på, hvis hukommelsen eller koncentrationen begynder at svigte.

En tidlig opsporing og derefter en korrekt diagnose er afgørende for, at kommunen kan sætte ind med den rette indsats og dermed undgå en yderligere forværring. Vi skal derfor undgå barrierer i forhold til at borgere søger råd og vejledning om demens, når de får mistanke om, at de selv eller deres pårørende er ved at udvikle sygdommen. En af barriererne kan være, at det kan være forbundet med tabu at tale med andre om demens og søge hjælp hertil. I udredningsarbejdet skal der samarbejdes med relevante interne og eksterne samarbejdspartnere.

Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering

Mennesker med demens er lige så forskellige som alle andre mennesker. Et fællestræk er dog, at af-

hængigheden af hjælp og støtte fra andre bliver større, efterhånden som sygdommen udvikler sig. Den hjælp og støtte, der gives, skal tage højde for den enkeltes individuelle behov, ønsker og ressourcer. Det skal medvirke til at fastholde værdighed og livskvalitet længst muligt. Vi skal derfor hele tiden have fokus på viden og kompetencer på demensområdet. Personalet skal være klædt på med den nyeste viden og kunne omsætte den til praksis.

Støtte og rådgivning til pårørende

Når et menneske rammes af demens, påvirker det både mennesket med demens og den øvrige familie og omgangskreds. Mange pårørende yder selv en stor indsats med støtte i form af praktisk hjælp, pleje og omsorg. Det kan være hårdt for både de sociale relationer mellem mennesket med demens og den pårørende – men også i høj grad for de sociale relationer til omverdenen. Demens kan for nogle pårørende medføre social isolation eller følelser som fx dårlig samvittighed, hvis den pårørende deltager i aktiviteter uden for hjemmet. Vi skal derfor støtte de pårørende både praktisk og psykisk til at håndtere den nye livssituation, som det er at være pårørende til et menneske med demens.

Demensvenlig samfund og boliger

Der er brug for mere viden om demens i samfundet, så mennesker med demens og deres pårørende kan blive mødt med mere forståelse og åbenhed. Ingen skal være alene i livet med demens, og vi skal nedbryde tabuer og fordomme om demenssygdomme. Det giver tryghed, fordi det omkringliggende samfund bliver mere forstående og hjælpsomt. Vi skal derfor bidrage med mere og bedre oplysning og information om demens til borgerne i kommunen.

En demensvenlig boligindretning - hvad enten det er i hjemmet eller på plejecentre - har stor betydning for mennesket med demens. Det giver en øget tryghed og trivsel og kan bidrage til en større oplevelse af livskvalitet. Vi skal derfor tilbyde demensvenlige boliger. Desuden skal vi tilbyde vejledning om demensvenlig indretning af borgernes egne hjem.