



# Sundhedspolitik

2019-2025



Mariagerfjord  
Kommune

# Sundhedspolitik

Sammen skaber vi de bedst mulige rammer og vilkår for det gode liv.

Sundhedspolitikken sætter rammen for det samlede arbejde med at styrke borgernes sundhed og trivsel i Mariagerfjord Kommune og har alle borgere som målgruppe.

I Mariagerfjord Kommune forstår vi sundhed som mere end blot fravær af sygdom. Sundhed er et samlet hele. Vi adskiller ikke den fysiske og mentale sundhed, ligesom vores sundhedsopfattelse også rummer sociale og kulturelle faktorer. Det betyder, at sundhed handler om både livsstil og livskvalitet.

## Ambition

Sundhedspolitikken bidrager til Mariagerfjord Kommunes vision om, at kommunen skal være et godt sted at bo, leve og arbejde med ambitionen:

Sammen skaber vi de bedst mulige rammer og vilkår for det gode liv.

Vi tror på, at hvis den enkelte borger oplever at kunne mestre sit eget liv og se sammenhæng og mening i hverdagen, giver det en høj livskvalitet og muliggør det gode liv. Det er derfor vores opgave at være med til at sikre de bedst mulige betingelser for, at alle har mulighed for at opnå et sundt og godt liv.

## Sundhedspolitikken fokus

I arbejdet med at løfte Mariagerfjord Kommunes sundhedspolitik fra ord til handlinger fokuseres overordnet på følgende indsatsområder:

- Lighed i sundhed (sundhedsrisici og sygdomme er socialt ulige fordelt)
- Sunde rammer (det sunde valg skal være det lette valg)
- Meningsfulde fællesskaber (positive, nære relationer)
- Tidlig indsats (tidlig forebyggelse af problemers opståen eller udvikling med et særligt fokus på sårbare borgere)

Indsatsområderne er tværgående og inddrages altid i det samlede arbejde med borgernes sundhed og trivsel.

I sundhedspolitikken peges på de faktorer, der kan påvirke den enkeltes sundhed, og som vi i Mariagerfjord Kommune prioriterer et særligt fokus på:

- Mental sundhed (faktorer og sammenhænge, som fremmer trivsel og forebygger udvikling af dårlig mental sundhed)
- Sundhedsadfærd (positiv eller negativ adfærd, som påvirker livsstil og sundhed med fokus på faktorerne kost, rygning, alkohol og fysisk aktivitet)
- Kronisk sygdom (forebyggelse og mestring af livet med kronisk sygdom)

De udvalgte indsatsområder og faktorer for sundhed udfoldes i sundhedspolitikken strategi- og handleplaner, hvori mål og konkrete handlinger for sundhedspolitikken udmøntning beskrives.

## Sammen skaber vi det gode liv

Arbejdet med sundhed er et fælles anliggende og udviklingen af det samlede arbejde med sundhed skal derfor ske både på tværs af kommunens fagheder og ikke mindst gennem samarbejder og partnerskaber med frivillige, foreninger med flere.

Sundhed er både et mål i sig selv men også et middel til at opnå succes med andre kommunale kerneopgaver. Derfor vægter vi det tværfaglige samarbejde højt, og vi prioriterer, at sikre rammerne for at alle ansatte i kommunen kan arbejde sundhedsfremmende og forebyggende både i forhold til borgernes og egen sundhed.

Derfor skal sundhedspolitikken ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier, der alle bidrager til sundhedspolitikken ambition om, at sammen skaber vi de bedst mulige rammer og vilkår for det gode liv for borgerne i Mariagerfjord Kommune.