Danmark i Bevægelse

danmarkibevægelse.dk

Mariagerfjord Kommune i Bevægelse – Børns bevægelsesvaner 2025



Michael Lejbach Bertelsen, Jens Høyer-Kruse og Karsten Elmose-Østerlund

Syddansk Universitet

August 2026

DANMARK I BEVÆGELSE

SDU Syddansk Universitet

Kolofon

Mariagerfjord Kommune i Bevægelse
– Børns bevægelsesvaner 2025

Michael Lejbach Bertelsen, Jens Høyer-Kruse
og Karsten Elmose-Østerlund

Center for forskning i Idræt,
Sundhed og Civilsamfund (CISC)
Institut for Idræt og Biomekanik,
Syddansk Universitet

Web: danmarkibevægelse.dk
Mail: dk-i-bev@health.sdu.dk

Udgivet: August 2026
ISBN: 97887-85594-11-2
Forsidefoto: Jens Astrup
Fotos: Jens Astrup

Projektet er støttet af Nordea-fonden

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv



Indhold

Baggrund for Danmark i Bevægelse **5**

Bevægelsesvaner i hjemmet **7**

Bevægelsesvaner i dagtilbud **10**

Barrierer for bevægelse i dagtilbud 12

Bevægelsesvaner i skolen **14**

Bevægelse i frikvarteret 14

Barrierer for bevægelse i frikvarteret 16

Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i skolen 17

Bevægelsesvaner i skolefritidstilbud **21**

Bevægelsesvaner under transport **24**

Aktiv transport til dagtilbud 25

Aktiv transport til skole 27

Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige i dagtilbud 29

Barrierer for cykling til og fra skole 30

Cykelsti og potentiale for mere cykling til og fra skole 31

Afstand til dagtilbud og skole 32

Bevægelsesvaner under leg **34**

Bevægelsesvaner i fritiden **38**

Aktivitetstyper 39

Mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter 43

Idræts- og motionsaktiviteter med højere deltagelse end på landsplan 46

Idræts- og motionsaktiviteter med lavere deltagelse end på landsplan 47

Fitness og fysisk træning 48

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter 51

Bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår 53

Organisering i fritidsaktiviteter **56**

Mest udbredte foreningsaktiviteter 61

Organiseringsformer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter 65

Børns relationer i idræts- og motionsaktiviteter **67**

Aktiviteter sammen med forælder 72

Aktiviteter sammen med bedsteforælder 74

Aktiviteter sammen med venner 76

Relationer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter 78

Børns samlede fysiske aktivitetsniveau **80**

Barrierer for bevægelse i fritiden efter dagtilbud **83**

Barrierer for bevægelse i fritiden efter skole **85**

Muligheder for fysisk aktivitet i nærområdet **89**

Metode **94**

Bilag **99**

Baggrund for Danmark i Bevægelse

Kortlægningen af den danske befolknings bevægelsesvaner i 2025 i projektet Danmark i Bevægelse er den mest omfattende, der nogensinde er gennemført. Projektet er en videreudvikling af den nationale undersøgelse fra 2020 og har til formål at skabe et solidt vidensgrundlag, der kan styrke arbejdet med folkesundhed, trivsel og idrætspolitik i alle landets 98 kommuner.

En bro mellem forskning og praksis

Undersøgelsen er forankret hos Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC) ved Syddansk Universitet og er støttet af Nordea-fonden. Projektet bygger på en stærk ambition om at koble akademisk forskning direkte til den kommunale virkelighed. Erfaringerne fra 2020 viste, at netop denne kobling – bl.a. gennem de såkaldte bevægelsesmøder – har givet kommunerne et unikt værktøj til at forstå, hvem der bevæger sig, hvordan de gør det, og vigtigst af alt: hvad der gør, at nogle borgere er mindre aktive i bevægelsesfællesskaber end andre.

Hvor mange undersøgelser af fysisk aktivitet primært fokuserer på mængden af fysisk aktivitet, dykker Danmark i Bevægelse dybere ned i bevægelsesvanernes karakter, på tværs af hverdagens domæner – dagtilbud/skole, skolefritidstilbud, transport, hjemmet og fritid. Det gælder fx udbredelsen af de specifikke idræts- og motionsaktiviteter samt hvordan disse er organiseret, deltagelsen i forskellige legeformer, de muligheder for bevægelse, som børnene og deres familier oplever i deres nærområde, samt barrierer, der kan stå i vejen for et aktivt barneliv.

Gennemgående for hele rapporten er, at resultaterne beskriver børn inden for forskellige køns- og aldersgrupper. Dette giver et solidt vidensgrundlag for at forstå børns bevægelsesvaner blandt både piger og drenge samt på forskellige alderstrin og kan fungere som afsæt for arbejdet med at understøtte børns bevægelse.

Et værktøj til lokal benchmarking

Denne rapport præsenterer de specifikke resultater for børn mellem 3 og 14 år i Mariagerfjord Kommune og giver mulighed for at sammenligne lokale tal med hele landet og regionen samt med kommuner, der deler de samme geografiske og socioøkonomiske rammevilkår (kommunetyper).

Mariagerfjord Kommune indgår i kommunetypen "Landkommuner – type 1", som også omfatter Billund Kommune, Bornholms Regionskommune, Brønderslev Kommune, Fanø Kommune, Hjørring Kommune, Jammerbugt Kommune, Lemvig Kommune, Ringkøbing-Skjern Kommune, Samsø Kommune, Skive Kommune, Struer Kommune, Svendborg Kommune, Thisted Kommune, Varde Kommune og Ærø Kommune.

Denne systematik sikrer, at kommunen kan benchmarke sig på et retfærdigt grundlag og identificere indsatsområder, hvor der er et særligt potentiale for at fremme bevægelsesglæde og trivsel.

Målet med Danmark i Bevægelse er klart: At bidrage til, at flere danskere får mulighed for at opleve glæden ved bevægelse og deltage i idrættens fællesskaber – til gavn for den enkelte, for fællesskabet og for folkesundheden.

Man kan læse mere om og følge med i Danmark i Bevægelse her: danmarkibevægelse.dk



Bevægelsesvaner i hjemmet

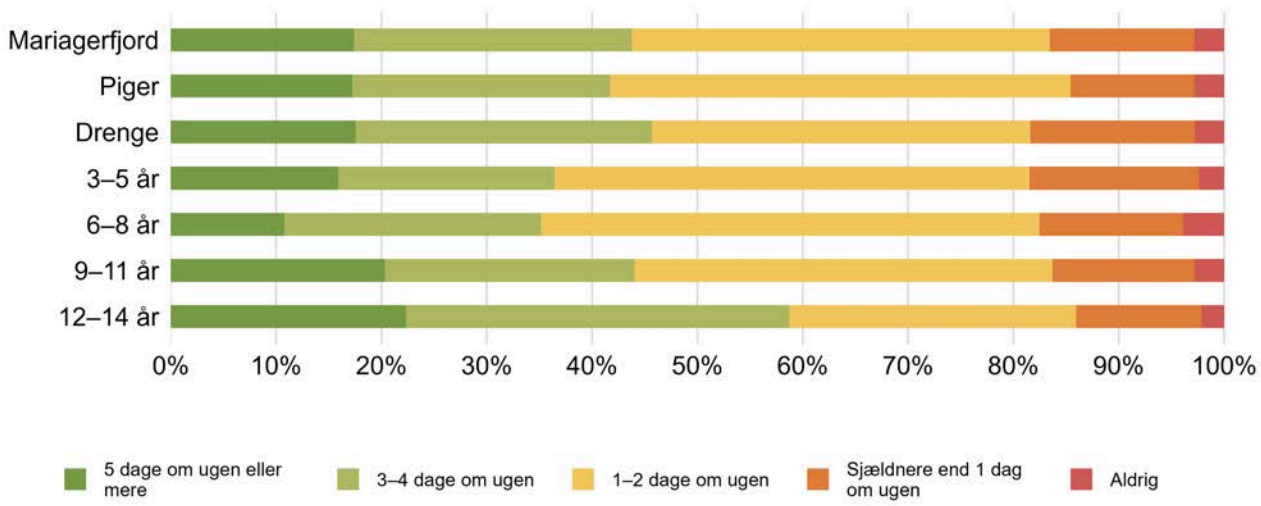
Bevægelsesvaner i hjemmet er i denne undersøgelse afgrænset til børns deltagelse i praktiske opgaver i hjemmet, der kræver fysisk aktivitet og bevægelse. I spørgeskemaet er der spurgt til, hvor ofte barnet hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet. For 3-5-årige børn har en forælder besvaret spørgsmålene på vegne af barnet. For 6-14-årige børn var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder. Idræts- og motionsaktiviteter samt øvrige fysisk aktive fritidsaktiviteter indgår i analyserne af bevægelse i fritiden.

I Mariagerfjord Kommune viser besvarelserne, at 43,8 pct. af børnene hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet mindst 3 dage om ugen. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 42,1 pct., mens andelen er 41,0 pct. i Region Nordjylland og 39,1 pct. på landsplan.

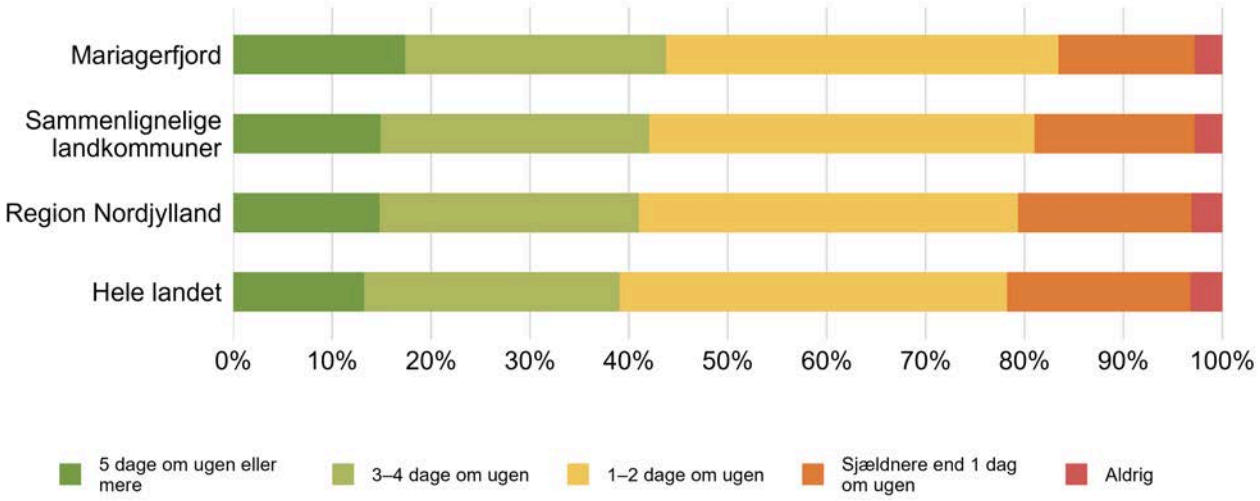
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte børn i Mariagerfjord Kommune hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 1: Praktiske opgaver i hjemmet, opdelt efter køn og alder



Figur 2: Praktiske opgaver i hjemmet – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 1: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Praktiske opgaver i hjemmet (mindst 3 dage om ugen)	43,8	41,7	45,7	36,4	35,1	44,0	58,7

Tabel 2: Andel af børn, der hjælper til med praktiske opgaver i hjemmet i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Praktiske opgaver i hjemmet (mindst 3 dage om ugen)	43,8	42,1	41,0	39,1



Bevægelsesvaner i dagtilbud

Dette kapitel belyser, hvordan forældre til børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave og specialbørnehave, vurderer deres barns bevægelsesniveau i dagtilbuddet.

Forældrene er blevet spurgt, hvor enige de er i, at deres barn bevæger sig nok i sit dagtilbud. Resultaterne vises for Mariagerfjord Kommune samlet og opdelt efter barnets køn samt for sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

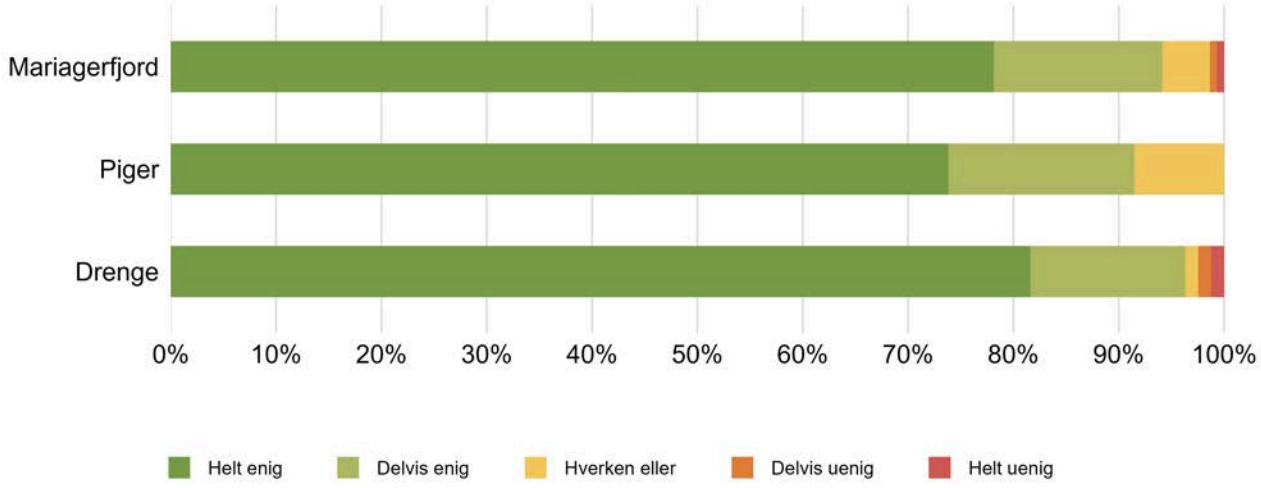
I Mariagerfjord Kommune er 94,1 pct. af forældrene helt eller delvist enige i, at barnet bevæger sig nok i dagtilbuddet. Omvendt er 1,4 pct. helt eller delvist uenige. Blandt forældre til piger er 91,5 pct. helt eller delvist enige, mens det gælder 96,3 pct. blandt forældre til drenge.

I sammenlignelige landkommuner er andelen af forældre, der er helt eller delvist enige, 93,0 pct., mens 3,3 pct. er helt eller delvist uenige. I Region Nordjylland er andelene henholdsvis 93,5 pct. og 2,6 pct., mens de på landsplan er 92,3 pct. og 3,4 pct.

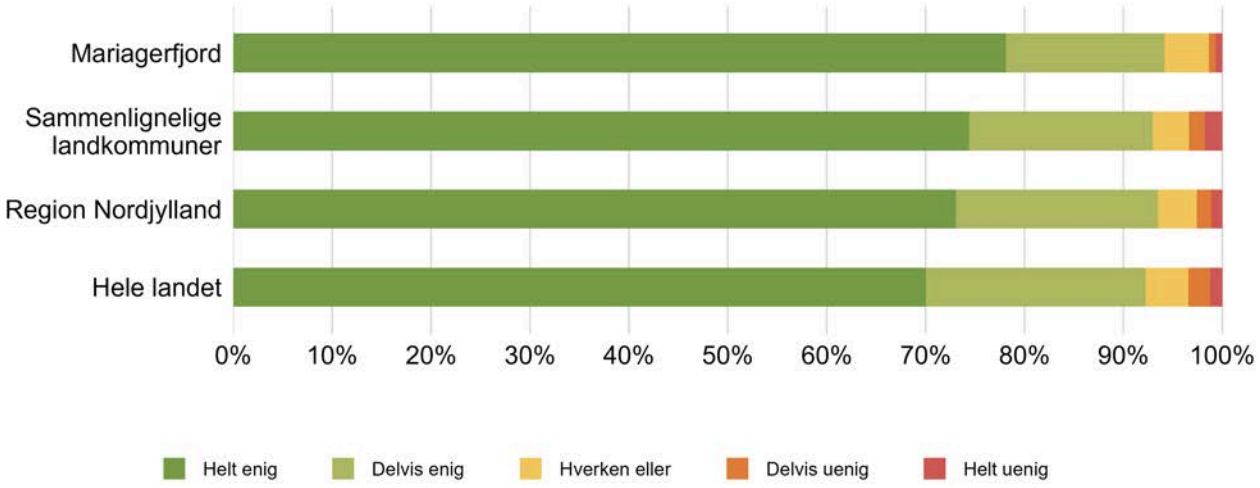
Den første figur nedenfor viser fordelingen af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter barnets køn.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 3: Bevægelse i dagtilbud, opdelt efter køn
Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?



Figur 4: Bevægelse i dagtilbud – kommune, kommunetype, region og land
Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?



Tabel 3: Fordeling af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter køn (pct.)

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?	Mariagerfjord	Piger	Drenge
Helt enig	78,1	73,8	81,6
Delvis enig	16,0	17,6	14,7
Hverken eller	4,5	8,5	1,2
Delvis uenig	<1,0	<1,0	1,2
Helt uenig	<1,0	<1,0	1,2

Tabel 4: Fordeling af forældres vurdering af bevægelse i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Helt enig	78,1	74,4	73,1	70,0
Delvis enig	16,0	18,6	20,4	22,2
Hverken eller	4,5	3,7	3,9	4,3
Delvis uenig	<1,0	1,6	1,4	2,2
Helt uenig	<1,0	1,7	1,1	1,2

Barrierer for bevægelse i dagtilbud

Forældre, der ikke svarede "Helt enig" til spørgsmålet om, hvorvidt deres barn bevæger sig nok i sit dagtilbud, blev efterfølgende spurgt: "Hvilke barrierer oplever du for, at dit barn kan bevæge sig mere i sit dagtilbud?". I Mariagerfjord Kommune udgør denne delgruppe 21,9 pct. af forældrene til børn i dagtilbud. Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe af forældre og ikke blandt alle forældre til børn i dagtilbud.

Blandt de adspurgte forældre i Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: "Personalet prioriterer andre aktiviteter, såsom musik, højtlæsning og klippeklistre højere end bevægelse" (20,9 pct.), "Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter indenfor" (19,5 pct.) og "Personalet mangler interesse eller kompetencer i at igangsætte bevægelsesaktiviteter" (17,4 pct.).

Tabel 5: Barrierer for bevægelse i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvilke barrierer oplever du for, at dit barn kan bevæge sig mere i sit dagtilbud?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Ingen barrierer	43,3	36,0	36,0	31,3
Personalet prioriterer andre aktiviteter, såsom musik, højtlæsning og klippeklistre højere end bevægelse	20,9	21,3	20,5	25,9
Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter indenfor	19,5	16,7	20,9	21,0
Personalet mangler interesse eller kompetencer i at igangsætte bevægelsesaktiviteter	17,4	15,0	20,1	17,8
Der mangler legeredskaber eller plads til bevægelsesaktiviteter udenfor	10,7	12,0	15,9	16,4
Mit barn har helbredsmæssige eller motoriske udfordringer, der gør det svært at være med til bevægelsesaktiviteterne	7,1	4,3	5,5	3,4
Mit barn føler sig usikker eller utryg i bevægelsesaktiviteterne	5,3	4,7	4,8	5,4
Mit barn bliver ofte holdt udenfor i bevægelsesaktiviteterne	3,1	1,4	<1,0	1,2
Der er ikke adgang til en legeplads, eller legepladsen er kedelig eller slidt	2,7	5,6	11,0	8,9
Mit barn er sjældent interesseret i bevægelsesaktiviteterne	<1,0	2,7	1,9	2,5
Andet	2,7	5,6	3,1	5,9
Ved ikke	6,3	9,7	8,5	7,9

Andelene er beregnet blandt forældre, der ikke svarede "Helt enig" på spørgsmålet: "Hvor enig er du i, at dit barn bevæger sig nok i sit dagtilbud?". Forældre kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.



Bevægelsesvaner i skolen

Dette kapitel beskriver bevægelsesvaner i løbet af skoledagen blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Afsnittet omfatter fysisk aktivitet i frikvarteret, barrierer for bevægelse blandt skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen, samt skolebørns vurdering af idrætsfaget.

Spørgsmålene omkring bevægelsesvaner i skolen var alle henvendt til børnene og skulle afspejle barnets egne svar, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Bevægelse i frikvarteret

Analyserne af bevægelse i frikvartererne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. I spørgeskemaet blev bevægelse i frikvarteret forklaret som fx rundbold, fangeleg, leg på legeplads, gåture eller andre aktiviteter, hvor hjertet slår hurtigere.

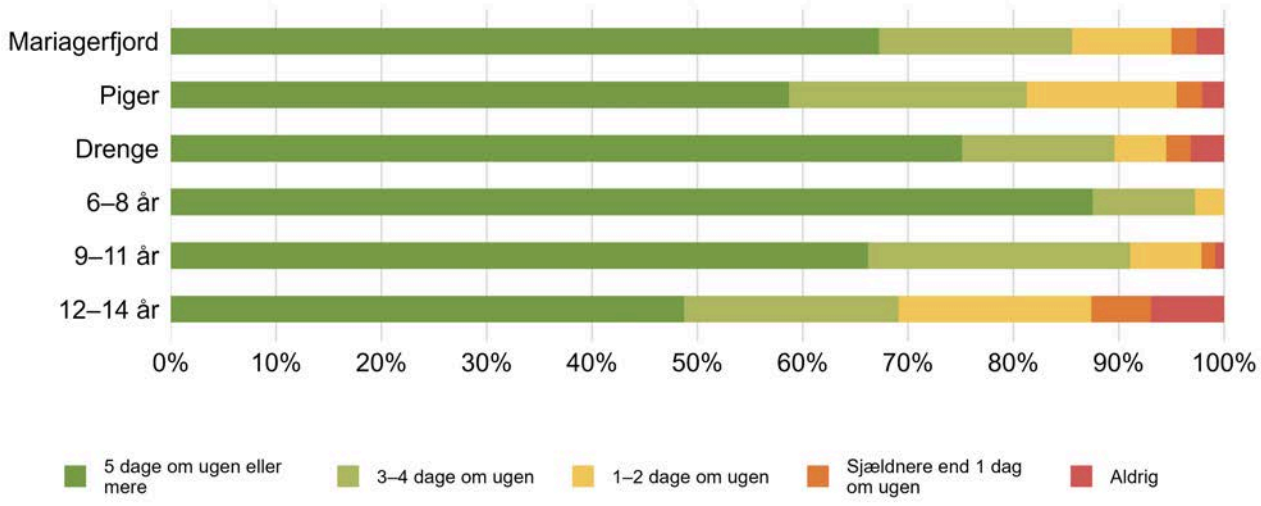
I Mariagerfjord Kommune er 85,6 pct. af skolebørnene fysisk aktive i frikvarteret mindst tre dage om ugen. Andelen er 81,3 pct. blandt piger og 89,6 pct. blandt drenge.

Til sammenligning er den samlede andel 87,8 pct. i sammenlignelige landkommuner, 86,6 pct. i Region Nordjylland og 87,6 pct. på landsplan.

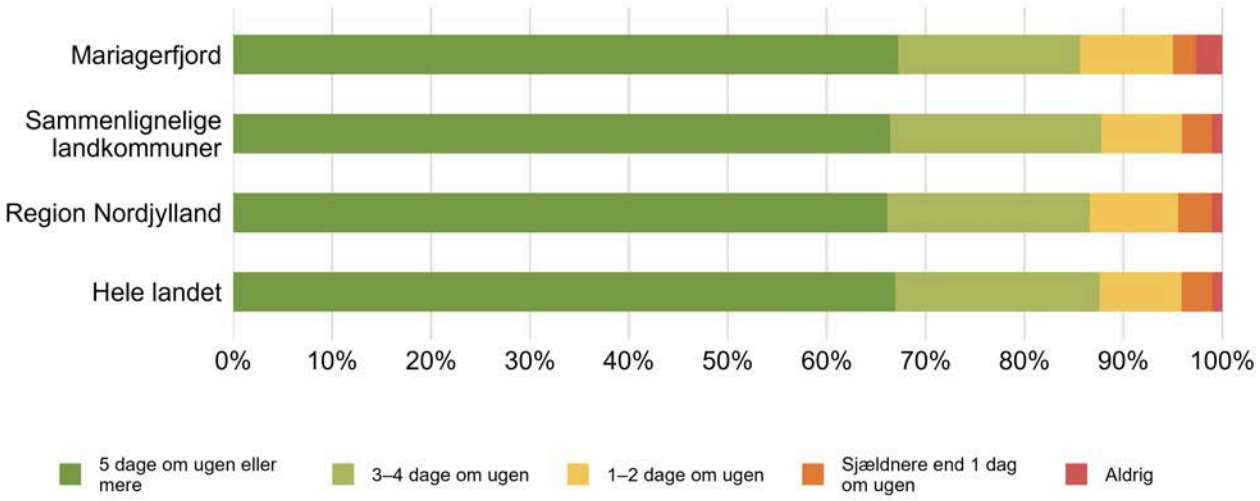
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte skolebørn i Mariagerfjord Kommune er fysisk aktive i frikvarteret. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 5: Bevægelse i frikvarteret, opdelt efter køn og alder



Figur 6: Bevægelse i frikvarteret – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 6: Andel af skolebørn i Mariagerfjord Kommune, der er fysisk aktive i frikvarteret mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fysisk aktiv i frikvarteret (mindst 3 dage om ugen)	85,6	81,3	89,6	97,2	91,1	69,1

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 7: Andel af skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Fysisk aktiv i frikvarteret (mindst 3 dage om ugen)	85,6	87,8	86,6	87,6

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Barrierer for bevægelse i frikvarteret

Skolebørn, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen, blev efterfølgende spurgt: "Hvorfor bevæger du dig aldrig eller ikke så ofte i frikvarteret?". I Mariagerfjord Kommune udgør denne delgruppe 14,4 pct. af skolebørnene. Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe og ikke blandt alle skolebørn.

Blandt de adspurgte skolebørn i Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: "Jeg vil hellere lave noget andet" (48,8 pct.), "Mine venner vil hellere lave noget andet" (37,7 pct.) og "Jeg vil hellere bruge tiden på min mobil, tablet eller computer" (18,9 pct.).

Tabel 8: Barrierer for bevægelse i frikvarteret i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvorfor bevæger du dig aldrig eller ikke så ofte i frikvarteret?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Jeg vil hellere lave noget andet	48,8	48,3	45,7	49,7
Mine venner vil hellere lave noget andet	37,7	35,5	34,2	35,9
Jeg vil hellere bruge tiden på min mobil, tablet eller computer	18,9	12,1	15,3	11,3
Jeg har ikke nogen at bevæge mig sammen med	12,7	9,6	10,8	9,8
Jeg er for træt eller har ikke energi i frikvarteret	12,4	16,6	17,0	14,9
Jeg har ikke lyst til at bevæge mig	10,9	15,1	14,6	14,0
Jeg har en skade eller har ofte ondt i kroppen	7,0	4,2	2,9	3,7
Jeg føler mig usikker eller utryg i skolegården	6,7	7,3	8,5	6,7
Jeg er bange for, at nogen griner af mig	4,6	5,3	6,9	5,6
Jeg har en sygdom eller et handicap, der gør det svært at være med til aktiviteterne	3,8	4,6	3,5	4,4
Jeg føler mig ikke pæn, når eller efter jeg bevæger mig	1,7	3,5	1,7	2,9
Jeg vil ikke ødelægge mine sko eller mit tøj	<1,0	2,6	4,4	3,2
Andet	24,6	13,9	14,5	16,4

Andelene er beregnet blandt skolebørn i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der er fysisk aktive i frikvarteret sjældnere end 3 dage om ugen. Børnene kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.

Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i skolen

Dette afsnit viser, hvordan skolebørn i Mariagerfjord Kommune vurderer idrætsfaget i skolen. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Spørgsmålet er besvaret af børnene selv.

Børnene blev spurgt: "Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?" og kunne vælge mellem fem svarmuligheder fra "Det er mit yndlingsfag" til "Det er mit hadefag".

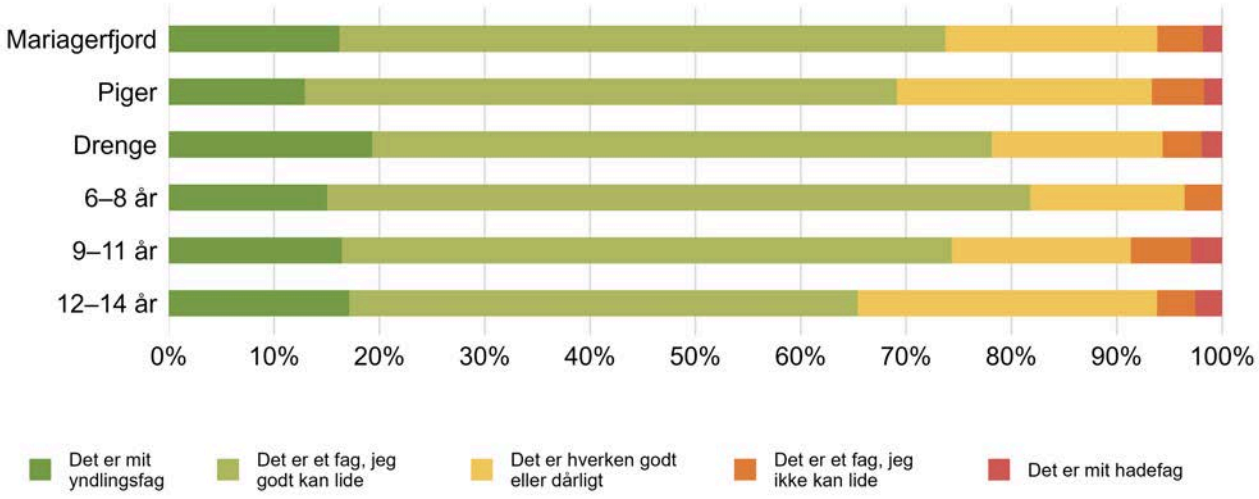
I Mariagerfjord Kommune svarer 73,7 pct. af skolebørnene, at idræt enten er deres yndlingsfag eller et fag, de godt kan lide. Omvendt svarer 6,1 pct., at idræt er et fag, de ikke kan lide, eller deres hadefag. Blandt piger svarer 69,1 pct., at de enten har idræt som yndlingsfag eller godt kan lide faget, mens det gælder 78,1 pct. blandt drenge.

I sammenlignelige landkommuner er andelen, der har idræt som yndlingsfag eller godt kan lide faget, 71,1 pct., mens 7,9 pct. ikke kan lide faget eller har idræt som hadefag. I Region Nordjylland er andelene henholdsvis 70,1 pct. og 8,6 pct., mens de på landsplan er 69,1 pct. og 8,6 pct.

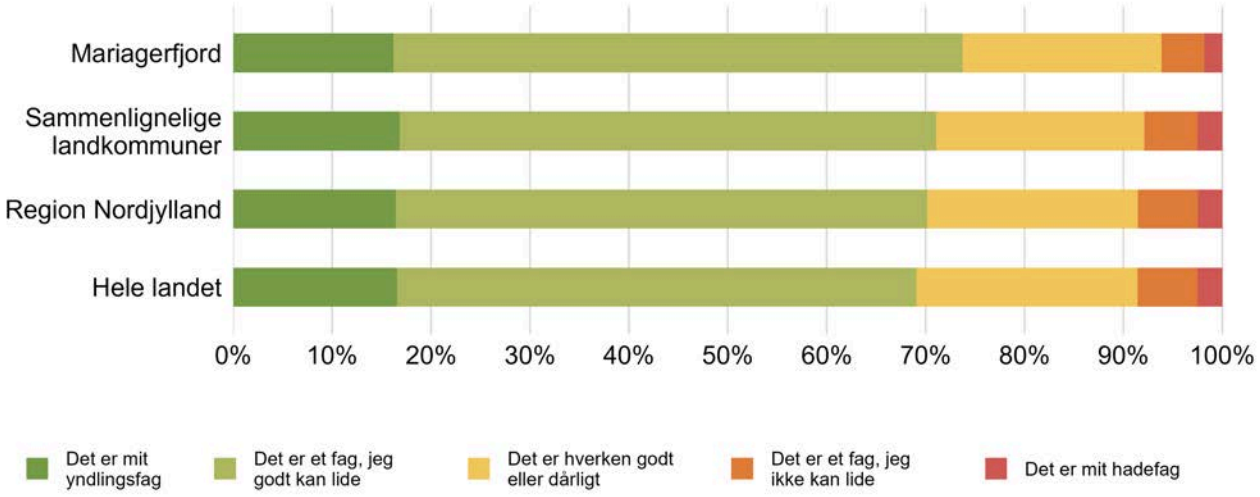
Den første figur nedenfor viser, hvordan skolebørn i Mariagerfjord Kommune vurderer idrætsfaget i skolen. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 7: Idræt i skolen, opdelt efter køn og alder
Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?



Figur 8: Idræt i skolen – kommune, kommunetype, region og land
Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?



Tabel 9: Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter køn og alder (pct.)

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?	Mariagerfjord	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Det er mit yndlingsfag	16,2	12,9	19,3	15,0	16,4	17,1
Det er et fag, jeg godt kan lide	57,5	56,2	58,8	66,7	57,9	48,3
Det er hverken godt eller dårligt	20,1	24,2	16,2	14,7	17,0	28,4
Det er et fag, jeg ikke kan lide	4,3	4,9	3,7	3,6	5,7	3,6
Det er mit hadefag	1,8	1,7	1,9	<1,0	2,9	2,5

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 10: Skolebørns vurdering af idrætsundervisningen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvad synes du om idrætsfaget i skolen?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Det er mit yndlingsfag	16,2	16,8	16,4	16,6
Det er et fag, jeg godt kan lide	57,5	54,3	53,7	52,5
Det er hverken godt eller dårligt	20,1	21,0	21,3	22,4
Det er et fag, jeg ikke kan lide	4,3	5,4	6,1	6,0
Det er mit hadefag	1,8	2,5	2,5	2,5

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.



Bevægelsesvaner i skolefritidstilbud

Dette kapitel viser deltagelse og bevægelse i skolefritidstilbud blandt skolebørn under 12 år. Skolefritidstilbud omfatter fx SFO, fritidscenter eller klub, som er tilknyttet skolen.

Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole. Spørgsmålene var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I spørgeskemaet blev bevægelse i skolefritidstilbud forklaret som fx rundbold, fangeleg, leg på legeplads, gåture eller andre aktiviteter, hvor hjertet slår hurtigere.

Den første tabel i kapitlet viser, hvordan deltagelsen i skolefritidstilbud fordeler sig blandt skolebørn under 12 år i Mariagerfjord Kommune. Den anden tabel viser, hvor stor en andel af brugerne af skolefritidstilbud der bevæger sig dér mindst tre dage om ugen. Brugere er her defineret som børn, der deltager i skolefritidstilbud mindst én dag om ugen. Den tredje og sidste tabel viser, hvor stor en andel af alle skolebørn under 12 år der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst tre dage om ugen.

I Mariagerfjord Kommune er 58,5 pct. af skolebørnene under 12 år brugere af skolefritidstilbud. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 65,3 pct., mens andelen er 69,9 pct. i Region Nordjylland og 78,7 pct. på landsplan.

Blandt brugere af skolefritidstilbud er det 77,3 pct., der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 76,2 pct., mens andelen er 78,3 pct. i Region Nordjylland og 77,3 pct. på landsplan.

Denne andel skal læses som et mål for, hvor stor en del af brugerne der regelmæssigt bevæger sig i skolefritidstilbud. Den siger derimod ikke, hvor stor en del af alle skolebørn under 12 år der bevæger sig i skolefritidstilbud, fordi børn, der ikke bruger skolefritidstilbud, ikke indgår i denne beregning.

Set i forhold til alle skolebørn under 12 år, herunder børn, som ikke går i skolefritidstilbud, er det 45,2 pct., der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 49,8 pct., mens andelen er 54,7 pct. i Region Nordjylland og 60,9 pct. på landsplan.

Denne sidste andel kan fortolkes som et samlet mål for, hvor stor en del af skolebørnene under 12 år der regelmæssigt bevæger sig i skolefritidstilbud.

Tabel 11: Fordeling af deltagelse i skolefritidstilbud blandt skolebørn under 12 år i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
5 dage om ugen eller mere	25,9	35,7	41,1	49,6
3–4 dage om ugen	19,2	18,9	20,7	20,3
1–2 dage om ugen	13,4	10,8	8,2	8,8
Sjældnere end 1 dag om ugen	2,0	3,7	3,9	3,5
Aldrig	39,5	31,0	26,2	17,7

Andelene er beregnet blandt børn under 12 år, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 12: Andel af brugere af skolefritidstilbud, der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Bevæger sig i skolefritidstilbud (mindst 3 dage om ugen)	77,3	76,2	78,3	77,3

Andelen er beregnet blandt brugere af skolefritidstilbud, defineret som børn under 12 år i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der deltager i skolefritidstilbud mindst 1 dag om ugen.

Tabel 13: Andel af skolebørn under 12 år, der bevæger sig i skolefritidstilbud mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Bevæger sig i skolefritidstilbud (mindst 3 dage om ugen)	45,2	49,8	54,7	60,9

Andelen er beregnet blandt børn under 12 år, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.



Bevægelsesvaner under transport

Dette kapitel belyser børns bevægelsesvaner under transport til og fra dagtilbud og skole i Mariagerfjord Kommune.

Først præsenteres udbredelsen af aktiv transport til og fra dagtilbud og skole. Herefter belyses børnenes cykelfærdigheder og afstanden mellem hjemmet og dagtilbuddet eller skolen.

Kapitlet indeholder desuden særskilte afsnit om barrierer for cykling til og fra skole og manglende cykelsti som mulig barriere for mere cykling til og fra skole.

Resultaterne vises for Mariagerfjord Kommune samt for sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

For de 3-5-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder. Uanset barnets alder oplyste forældrene afstanden mellem hjemmet og dagtilbuddet eller skolen.

Aktiv transport til dagtilbud

Dette afsnit viser udbredelsen af aktiv transport til og fra dagtilbud i Mariagerfjord Kommune. Analyserne omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

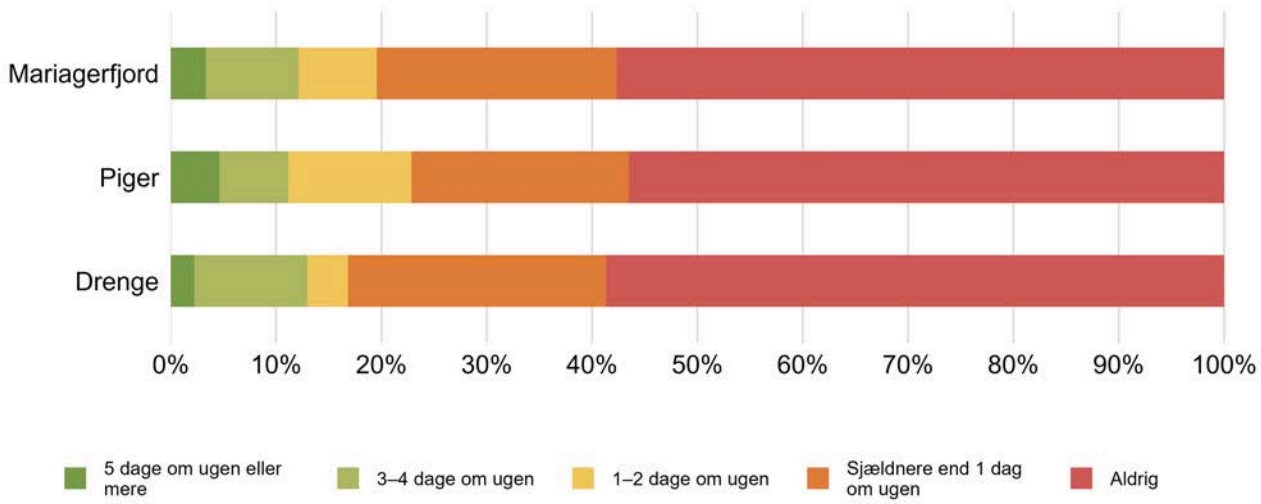
I Mariagerfjord Kommune går 16,4 pct. af børnene til dagtilbud mindst 3 dage om ugen, mens 12,2 pct. cykler mindst 3 dage om ugen. Derudover cykler 8,9 pct. som passager mindst 3 dage om ugen.

Til sammenligning er andelen, der går til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, 13,6 pct. i sammenlignelige landkommuner, 14,4 pct. i Region Nordjylland og 17,4 pct. på landsplan. Andelen, der cykler til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, er 9,2 pct. i sammenlignelige landkommuner, 10,4 pct. i Region Nordjylland og 13,3 pct. på landsplan. Andelen, der cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, er 11,7 pct. i sammenlignelige landkommuner, 11,2 pct. i Region Nordjylland og 19,2 pct. på landsplan.

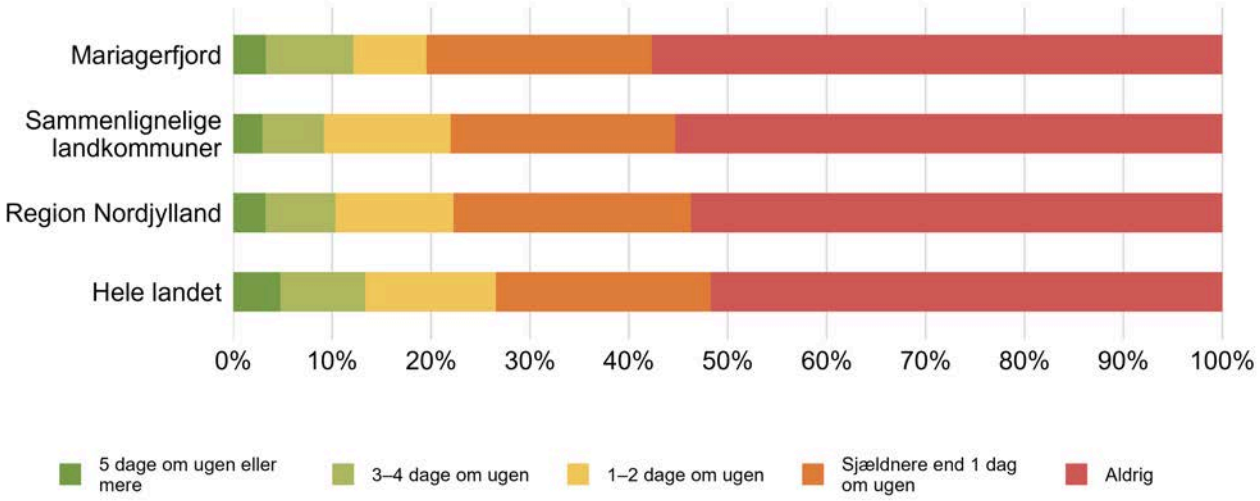
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte børn i Mariagerfjord Kommune cykler til og fra dagtilbud. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 9: Cykling til og fra dagtilbud, opdelt efter køn



Figur 10: Cykling til og fra dagtilbud – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 14: Andel af børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, der går, cykler eller cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge
Går	16,4	18,5	14,6
Cykler	12,2	11,2	13,0
Cykler som passager	8,9	8,0	9,7

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Tabel 15: Andel af børn i dagtilbud, der går, cykler eller cykler som passager til og fra dagtilbud mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Går	16,4	13,6	14,4	17,4
Cykler	12,2	9,2	10,4	13,3
Cykler som passager	8,9	11,7	11,2	19,2

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Aktiv transport til skole

Dette afsnit viser udbredelsen af aktiv transport til skole i Mariagerfjord Kommune. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

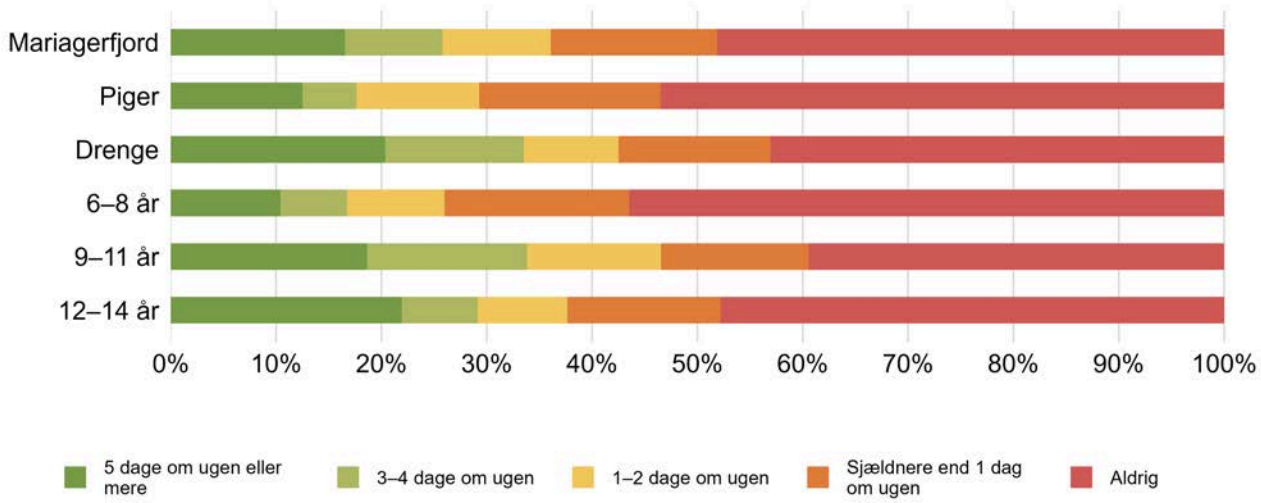
I Mariagerfjord Kommune går 30,6 pct. af skolebørnene til skole mindst 3 dage om ugen, mens 25,8 pct. cykler mindst 3 dage om ugen.

Til sammenligning er andelen, der går til skole mindst 3 dage om ugen, 24,5 pct. i sammenlignelige landkommuner, 26,5 pct. i Region Nordjylland og 29,3 pct. på landsplan. Andelen, der cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen, er 40,0 pct. i sammenlignelige landkommuner, 37,1 pct. i Region Nordjylland og 41,4 pct. på landsplan.

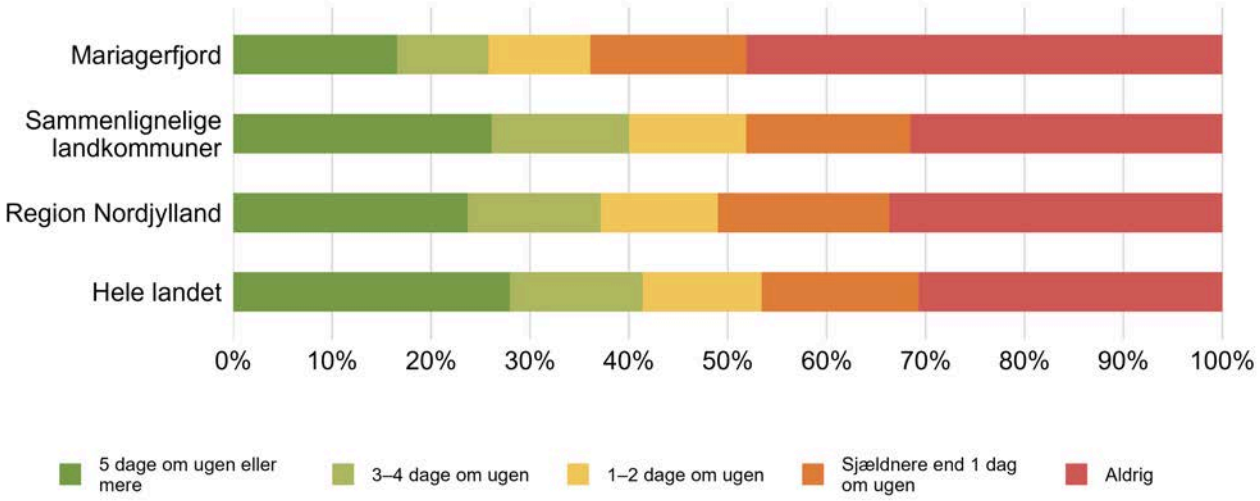
Den første figur nedenfor viser, hvor ofte skolebørn i Mariagerfjord Kommune cykler til og fra skole. Fordelingen vises for hele kommunen samt efter køn og alder.

Den næste figur viser den tilsvarende fordeling for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 11: Cykling til og fra skole, opdelt efter køn og alder



Figur 12: Cykling til og fra skole – kommune, kommunetype, region og land



Tabel 16: Andel af skolebørn i Mariagerfjord Kommune, der går eller cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Går	30,6	36,2	25,3	24,8	29,6	37,6
Cykler	25,8	17,6	33,5	16,7	33,8	29,1

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Tabel 17: Andel af skolebørn, der går eller cykler til og fra skole mindst 3 dage om ugen i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Går	30,6	24,5	26,5	29,3
Cykler	25,8	40,0	37,1	41,4

Andelene er beregnet blandt børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige i dagtilbud

Dette afsnit viser cykelfærdigheder blandt 3-5-årige børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune. Analyserne omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave og specialbørnehave.

Blandt de 3-5-årige børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune kan 41,9 pct. cykle uden støttehjul. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 44,6 pct., mens andelen er 45,6 pct. i Region Nordjylland og 44,5 pct. på landsplan.

Tabellen nedenfor viser forældrenes vurdering af børnenes cykelfærdigheder i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.).

Tabel 18: Cykelfærdigheder blandt 3-5-årige børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvilket udsagn beskriver bedst dit barns evne til at cykle på en almindelig pedalcykel?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Mit barn har endnu ikke lært at cykle	14,3	12,0	11,2	14,6
Mit barn cykler med støttehjul	32,4	30,5	29,4	27,9
Mit barn er ved at lære at cykle uden støttehjul	11,4	12,9	13,7	12,9
Mit barn kan cykle uden støttehjul	41,9	44,6	45,6	44,5

Andelene er beregnet blandt børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

Barrierer for cykling til og fra skole

Dette afsnit handler om skolebørn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, og som cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig. I Mariagerfjord Kommune udgør denne gruppe 63,9 pct. af skolebørnene.

Resultaterne i dette afsnit er således beregnet blandt denne delgruppe og ikke blandt alle skolebørn. Børnene blev spurgt: "Er der noget, der forhindrer dig i at cykle til skole?". Det var muligt at angive flere svar.

Blandt skolebørnene i denne delgruppe i Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne barrierer: "Afstanden er for lang" (38,3 pct.), "Mine forældre synes, det er for farligt, at jeg cykler" (22,0 pct.) og "Afstanden er så kort, at jeg foretrækker at gå" (17,4 pct.).

Tabel 19: Barrierer for at cykle til skole blandt skolebørn, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig, i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Er der noget, der forhindrer dig i at cykle til skole?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Nej - jeg gør det bare ikke	11,0	10,6	11,1	11,2
Afstanden er for lang	38,3	39,6	35,4	31,3
Mine forældre synes, det er for farligt, at jeg cykler	22,0	25,1	23,9	22,9
Afstanden er så kort, at jeg foretrækker at gå	17,4	13,5	17,4	20,7
Det er nemmest for min familie, at jeg bliver kørt	16,4	19,2	17,8	17,7
Jeg er bange for trafikken, når jeg cykler	6,9	8,9	8,4	9,0
Mine forældre har ikke tid til at cykle sammen med mig	5,8	11,9	11,2	11,1
Det er for hårdt	4,2	5,3	5,8	5,2
Jeg er bange for at vælte på cyklen	2,8	2,8	3,3	3,5
Jeg har et helbredsproblem eller et handicap, der gør det svært eller umuligt at cykle	2,0	2,3	2,4	2,1
Jeg føler mig ikke pæn, når eller efter jeg cykler	1,9	<1,0	<1,0	1,0
Jeg har ikke en cykel, der virker	1,7	2,4	3,1	3,7
Andet	15,3	12,1	13,6	11,6

Andelene er beregnet blandt skolebørn i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig. Børnene kunne angive flere barrierer, og andelene summerer derfor ikke til 100 pct.

Cykelsti og potentiale for mere cykling til og fra skole

Dette afsnit belyser, i hvilken grad manglende cykelsti udgør en barriere for, at skolebørn cykler til og fra skole. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole, og spørgsmålene er besvaret af børnene selv.

Tabellen nedenfor viser tre trin. Første række viser andelen af alle skolebørn, som sjældent eller aldrig cykler til og fra skole, som har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere, og som ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole. De trafiksikkerhedsrelaterede barrierer omfatter, at barnet er bange for trafikken, at forældrene synes, det er for farligt, eller at forældrene ikke har tid til at cykle sammen med barnet.

I Mariagerfjord Kommune udgør denne gruppe 15,4 pct. af alle skolebørn. Den tilsvarende andel er 13,5 pct. i sammenlignelige landkommuner, 13,4 pct. i Region Nordjylland og 11,6 pct. på landsplan.

Anden række viser, hvor stor en andel af denne gruppe der selv vurderer, at de ville cykle mere til skole, hvis der var cykelsti hele eller næsten hele vejen. Det gælder 65,1 pct. af skolebørnene i gruppen i Mariagerfjord Kommune. Den tilsvarende andel er 68,4 pct. i sammenlignelige landkommuner, 63,1 pct. i Region Nordjylland og 63,9 pct. på landsplan.

Tredje række viser det samlede estimerede potentiale blandt alle skolebørn. Det vil sige andelen, som både sjældent eller aldrig cykler til og fra skole, har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere, ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen og selv vurderer, at de ville cykle mere, hvis der var bedre cykelstiforhold. I Mariagerfjord Kommune er dette potentiale 10,0 pct. af alle skolebørn. Den tilsvarende andel er 9,2 pct. i sammenlignelige landkommuner, 8,5 pct. i Region Nordjylland og 7,4 pct. på landsplan.

Tabel 20: Cykelsti og selvrapporteret potentiale for mere cykling til og fra skole i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Cykler sjældnere end 1 dag om ugen, har trafiksikkerhedsrelateret barriere og har ikke cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	15,4	13,5	13,4	11,6
Andel blandt ovenstående gruppe, som ville cykle mere, hvis der var cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	65,1	68,4	63,1	63,9
Selvrapporteret potentiale for mere cykling ved cykelsti hele/næsten hele vejen til skole	10,0	9,2	8,5	7,4

Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

Første og tredje række er beregnet blandt alle skolebørn. Anden række er beregnet blandt skolebørn, der cykler til og fra skole sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig, har angivet mindst én trafiksikkerhedsrelateret barriere og ikke har cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole.

Potentialet er et estimat for den forventede ændring i cykling baseret på børnenes egne vurderinger af, om de ville cykle mere, hvis der var cykelsti hele eller næsten hele vejen til skole.

Afstand til dagtilbud og skole

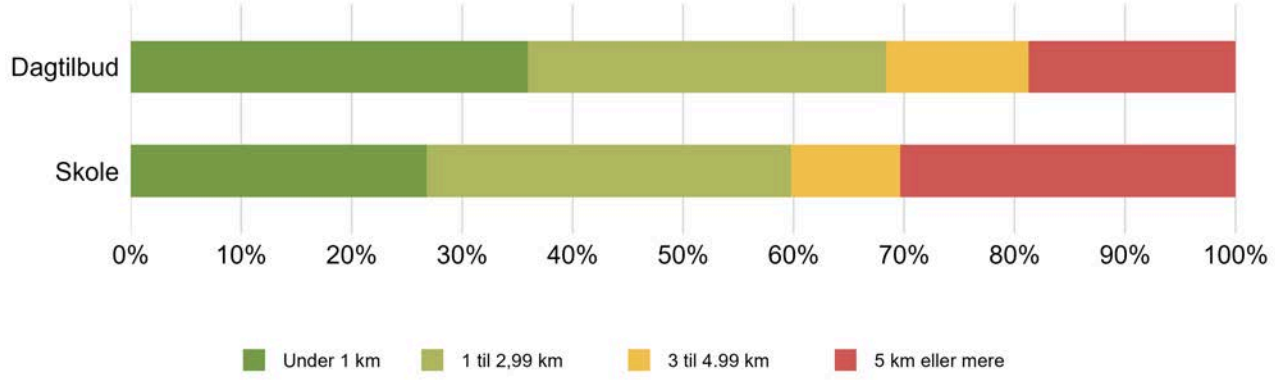
Afstanden til dagtilbud og skole har betydning for børns muligheder for at gå eller cykle. Dette afsnit viser forældrenes oplysninger om afstanden fra hjemmet til barnets dagtilbud eller skole.

I Mariagerfjord Kommune har 68,4 pct. af børnene under 3 km til dagtilbud. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 71,5 pct., mens andelen er 77,1 pct. i Region Nordjylland og 81,2 pct. på landsplan.

For skolebørn i Mariagerfjord Kommune har 59,8 pct. under 3 km til skole. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 67,1 pct., mens andelen er 70,9 pct. i Region Nordjylland og 74,1 pct. på landsplan.

Figuren nedenfor viser den samlede afstandsfordeling til dagtilbud og skole for Mariagerfjord Kommune. Tabellen viser andelen med under 3 km i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

Figur 13: Afstand til dagtilbud og skole



Tabel 21: Andel af børn med under 3 km til dagtilbud eller skole i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Dagtilbud	68,4	71,5	77,1	81,2
Skole	59,8	67,1	70,9	74,1

Andelene viser børn med under 3 km til dagtilbud eller skole. Afstanden er oplyst af forældre for både børn i dagtilbud og skolebørn. Dagtilbud omfatter børn i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave. Skole omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.



Bevægelsesvaner under leg

Dette kapitel belyser, hvor ofte børn er aktive gennem forskellige former for leg.

I spørgeskemaet blev der spurgt til aktiv leg i dagtilbud, i frikvarterer, i skolefritidstilbud og i fritiden. Leg i idrætstimer, i den øvrige undervisning eller i idrætsforeninger og sportsklubber skulle ikke medregnes.

For de 3-5-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune deltager 92,7 pct. af børnene ugentligt i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 93,4 pct., mens den er 93,2 pct. i Region Nordjylland og 92,7 pct. på landsplan.

De tre mest udbredte legeformer i Mariagerfjord Kommune er "Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)" (60,3 pct.), "Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)" (59,5 pct.) og "Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)" (57,0 pct.).

Tabellerne nedenfor viser både andelen, der ugentligt deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg, og andelene, der ugentligt deltager i hver af de enkelte legeformer.

Tabel 22: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i aktiv leg mindst 1 dag om ugen, samlet og efter legeform, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiv leg mindst 1 dag om ugen	92,7	89,8	95,3	98,1	98,0	93,1	82,0
- Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)	60,3	46,4	73,2	55,9	65,9	65,9	54,1
- Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)	59,5	61,8	57,3	89,5	84,3	49,0	17,1
- Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)	57,0	50,0	63,6	80,3	63,3	46,2	39,0
- Bevægelseslege (fx fangeleg, gemmeleg, stoledans, stopdans, jorden er giftig)	53,3	53,8	52,9	77,9	74,6	45,6	16,9
- Aktive rollelege/fantasilege (fx far, mor og børn, restaurant, købmand, lege dyr)	47,6	56,8	39,1	84,7	69,4	31,6	6,6
- Lege på trampolin (fx hoppe i havetrampolin)	44,9	47,3	42,6	62,2	55,8	35,6	26,7
- Kamplege (fx fægtekamp med pinde/legetøjssværd, tumle med venner/familie, slås for sjov, nerf-guns)	40,7	27,2	53,2	67,3	42,6	32,8	20,9
- Aktive lege med skærm (fx Just Dance, Pokémon Go)	17,5	17,6	17,5	16,8	18,4	19,6	15,5

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg mindst 1 dag om ugen. De øvrige rækker viser andelen, der deltager i den konkrete legeform mindst 1 dag om ugen. Leg i idrætstimer, undervisning og idrætsforening/sportsklub skulle ikke medregnes.

Tabel 23: Andel af børn, der deltager i aktiv leg mindst 1 dag om ugen, samlet og efter legeform, i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Aktiv leg mindst 1 dag om ugen	92,7	93,4	93,2	92,7
- Boldlege (fx rundbold, fodbold, stikbold, kaste og gribe, mur, smørklat)	60,3	60,7	61,7	60,0
- Lege på legeplads (fx gynger, klatrestativ, balancebom, rutsjebane, sandkasse, legehus)	59,5	59,8	59,0	59,8
- Lege på hjul (fx rulleskøjter, cykel, løbehjul, mooncar)	57,0	61,4	59,6	58,1
- Bevægelseslege (fx fangeleg, gemmeleg, stoledans, stopdans, jorden er giftig)	53,3	52,6	53,5	54,1
- Aktive rollelege/fantasilege (fx far, mor og børn, restaurant, købmand, lege dyr)	47,6	44,2	42,5	44,3
- Lege på trampolin (fx hoppe i havetrampolin)	44,9	47,3	45,3	41,1
- Kamplege (fx fægtekamp med pinde/legetøjssværd, tumle med venner/familie, slås for sjov, nerf-guns)	40,7	41,3	40,8	41,2
- Aktive lege med skærm (fx Just Dance, Pokémon Go)	17,5	15,7	15,7	17,0

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én af de undersøgte former for aktiv leg mindst 1 dag om ugen. De øvrige rækker viser andelen, der deltager i den konkrete legeform mindst 1 dag om ugen. Leg i idrætstimer, undervisning og idrætsforening/sportsklub skulle ikke medregnes.


8
12

Bevægelsesvaner i fritiden

Dette kapitel belyser børns deltagelse i idræts- og motionsaktiviteter i fritiden i Mariagerfjord Kommune.

Analyserne viser, hvilke overordnede aktivitetstyper børnene deltager i, og hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter der er mest udbredte. Derudover vises det, hvordan deltagelsen varierer på tværs af køn og alder.

Først præsenteres børnenes deltagelse i overordnede aktivitetstyper og i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter. Herefter fremhæves aktiviteter, hvor deltagelsen i Mariagerfjord Kommune er henholdsvis højere og lavere end på landsplan. Kapitlet indeholder desuden særskilte afsnit om fitness og fysisk træning, andre fysisk aktive fritidsaktiviteter samt bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår.

Resultaterne vises for Mariagerfjord Kommune samlet og opdelt efter køn og alder samt for sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

For de 3-11-årige besvarede forældrene spørgsmålene i dette kapitel på barnets vegne. Spørgsmålene til de 12-14-årige var rettet til børnene selv, men kunne besvares med støtte fra en forælder.

I rapportens bilag findes resultater for alle de idræts- og motionsaktiviteter, der indgik som svarmuligheder i spørgeskemaet. Bilaget omfatter dermed også aktiviteter, der ikke er blandt de mest udbredte, og som derfor ikke indgår i kapitlets figurer og tabeller.

Aktivitetstyper

Aktivitetstyper er samlebetegnelser for grupper af idræts- og motionsaktiviteter. De anvendes til at give et overblik over, hvilke typer af fritidsaktiviteter der er mest udbredte blandt børn i Mariagerfjord Kommune.

Dette afsnit viser, hvor stor en andel af børnene der deltager i mindst én aktivitet inden for hver aktivitetstype mindst én gang om måneden.

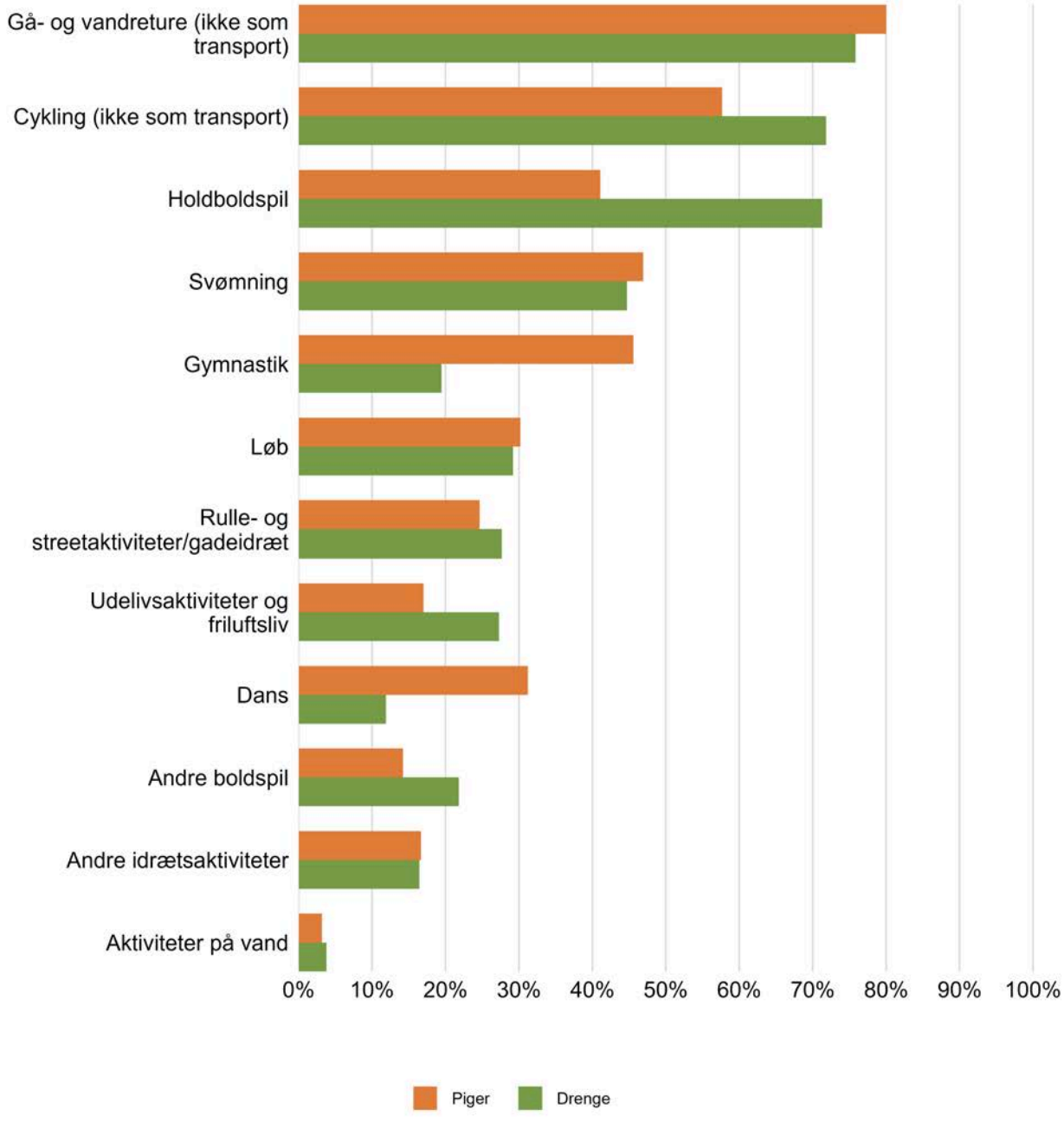
I Mariagerfjord Kommune er de tre mest udbredte aktivitetstyper: "Gå- og vandreture (ikke som transport)" (77,8 pct.), "Cykling (ikke som transport)" (65,0 pct.) og "Holdboldspil" (56,8 pct.).

Tabel 24: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for forskellige aktivitetstyper mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

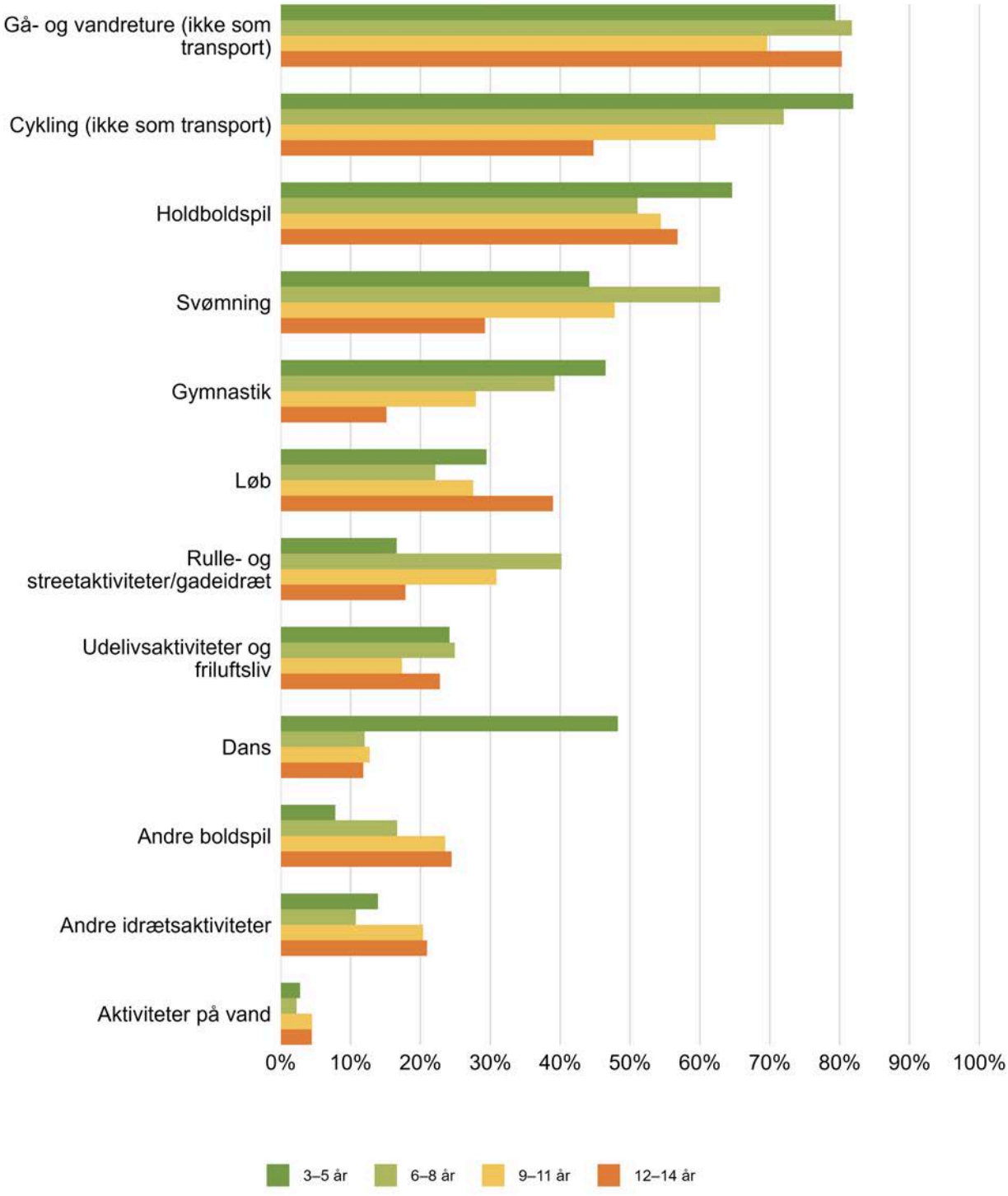
	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gå- og vandreture (ikke som transport)	77,8	80,0	75,8	79,4	81,8	69,7	80,3
Cykling (ikke som transport)	65,0	57,7	71,8	81,9	72,0	62,2	44,8
Holdboldspil	56,8	41,1	71,3	64,6	51,1	54,4	56,8
Svømning	45,8	46,9	44,7	44,2	62,9	47,8	29,2
Gymnastik	32,0	45,6	19,5	46,5	39,2	27,9	15,1
Løb	29,7	30,2	29,2	29,5	22,1	27,6	39,0
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	26,2	24,6	27,7	16,6	40,2	30,9	17,9
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	22,3	17,0	27,3	24,2	24,9	17,4	22,8
Dans	21,2	31,2	11,9	48,2	12,0	12,7	11,8
Andre boldspil	18,2	14,2	21,8	7,8	16,7	23,5	24,5
Andre idrætsaktiviteter	16,5	16,7	16,4	13,9	10,7	20,4	20,9
Aktiviteter på vand	3,5	3,2	3,8	2,8	2,2	4,5	4,4

Andelene viser børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for den konkrete aktivitetstype mindst én gang om måneden.

Figur 14: Deltagelse i aktivitetstyper i fritiden i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter køn



Figur 15: Deltagelse i aktivitetstyper i fritiden i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter alder



Tabel 25: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for forskellige aktivitetstyper mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Gå- og vandreture (ikke som transport)	77,8	75,2	74,1	72,4
Cykling (ikke som transport)	65,0	66,6	65,0	62,3
Holdboldspil	56,8	56,1	58,2	54,4
Svømning	45,8	46,6	44,9	46,1
Gymnastik	32,0	36,3	30,7	29,3
Løb	29,7	30,9	30,1	31,7
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	26,2	28,0	29,6	29,1
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	22,3	21,3	19,2	16,4
Dans	21,2	17,8	17,6	21,4
Andre boldspil	18,2	17,3	15,9	17,3
Andre idrætsaktiviteter	16,5	18,2	17,4	17,9
Aktiviteter på vand	3,5	3,2	2,5	2,8

Andelene viser børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for den konkrete aktivitetstype mindst én gang om måneden.

Mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

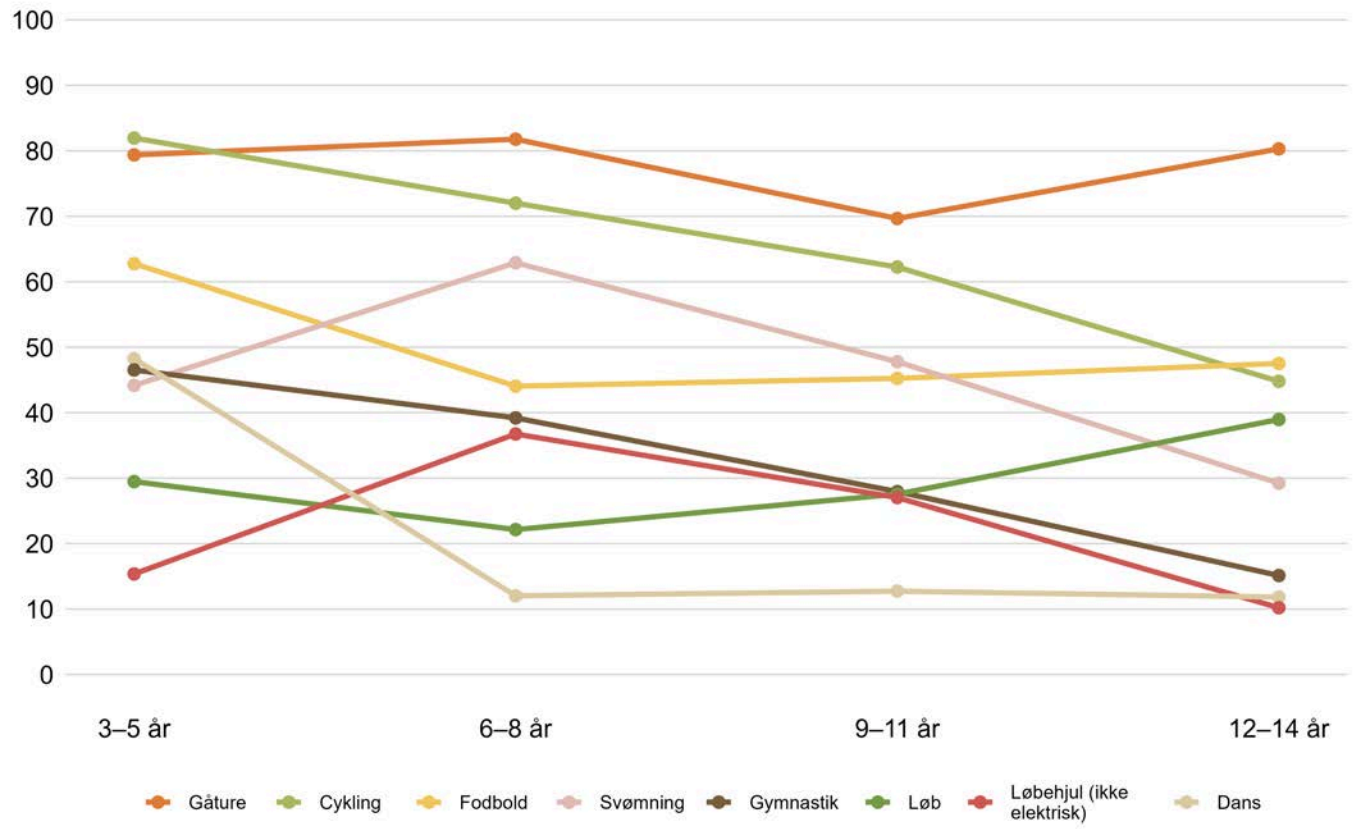
Dette afsnit viser de konkrete idræts- og motionsaktiviteter, som flest børn i Mariagerfjord Kommune deltager i. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Blandt børn i Mariagerfjord Kommune er de tre mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter: "Gåture" (77,8 pct.), "Cykling" (65,0 pct.) og "Fodbold" (49,9 pct.).

Figuren nedenfor viser, hvordan deltagelsen i de største idræts- og motionsaktiviteter varierer på tværs af aldersgrupper.

De to efterfølgende tabeller viser de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne er rangeret særskilt, så aktiviteterne i fx pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Figur 16: De største idræts- og motionsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter alder (pct.)



Figuren viser de største idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Mariagerfjord Kommune, målt som deltagelse mindst én gang om måneden (pct.). Aktiviteterne er udvalgt efter deres samlede udbredelse blandt børn i kommunen.

Tabel 26: De 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 77,8	Gåture 80,0	Gåture 75,8
2	Cykling 65,0	Cykling 57,7	Cykling 71,8
3	Fodbold 49,9	Svømning 46,9	Fodbold 66,4
4	Svømning 45,8	Gymnastik 45,6	Svømning 44,7
5	Gymnastik 32,0	Fodbold 32,1	Løb 29,2
6	Løb 29,7	Dans 31,2	Løbehjul (ikke elektrisk) 23,4
7	Løbehjul (ikke elektrisk) 22,1	Løb 30,2	Gymnastik 19,5
8	Dans 21,2	Løbehjul (ikke elektrisk) 20,7	Lejr- og turaktiviteter i naturen 13,0
9	Håndbold 11,6	Håndbold 12,7	Badminton 12,2
10	Spejder, FDF 10,1	Rulleskøjteløb 11,5	Dans 11,9
11	Lejr- og turaktiviteter i naturen 9,9	Ridning 10,5	Spejder, FDF 10,6
12	Badminton 9,4	Spejder, FDF 9,6	Håndbold 10,6
13	Rulleskøjteløb 8,2	Lejr- og turaktiviteter i naturen 6,5	Fiskeri 8,4
14	Fiskeri 6,6	Badminton 6,4	Bordtennis 7,7
15	Bordtennis 6,5	Bordtennis 5,2	Rulleskøjteløb 5,2

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden. Hver kolonne er rangeret individuelt.

Tabel 27: De 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Cykling 81,9	Gåture 81,8	Gåture 69,7	Gåture 80,3
2	Gåture 79,4	Cykling 72,0	Cykling 62,2	Fodbold 47,5
3	Fodbold 62,8	Svømning 62,9	Svømning 47,8	Cykling 44,8
4	Dans 48,2	Fodbold 44,0	Fodbold 45,2	Løb 39,0
5	Gymnastik 46,5	Gymnastik 39,2	Gymnastik 27,9	Svømning 29,2
6	Svømning 44,2	Løbehjul (ikke elektrisk) 36,7	Løb 27,6	Gymnastik 15,1
7	Løb 29,5	Løb 22,1	Løbehjul (ikke elektrisk) 27,0	Dans 11,8
8	Løbehjul (ikke elektrisk) 15,4	Rulleskøjteløb 15,5	Badminton 16,9	Løbehjul (ikke elektrisk) 10,2
9	Lejr- og turaktiviteter i naturen 14,5	Spejder, FDF 14,5	Håndbold 13,4	Fiskeri 9,9
10	Håndbold 13,2	Dans 12,0	Dans 12,7	Badminton 9,7
11	Spejder, FDF 9,6	Håndbold 11,8	Bordtennis 10,9	Bordtennis 8,7
12	Fiskeri 7,5	Lejr- og turaktiviteter i naturen 9,6	Rulleskøjteløb 9,9	Spejder, FDF 8,4
13	Ridning 5,5	Badminton 8,8	Ridning 8,6	Håndbold 8,2
14	Rulleskøjteløb 4,8	Ridning 5,9	Lejr- og turaktiviteter i naturen 8,3	Lejr- og turaktiviteter i naturen 7,1
15	Yoga 4,2	Fiskeri 5,8	Spejder, FDF 8,1	Padel 6,5

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Hver kolonne er rangeret individuelt.

Idræts- og motionsaktiviteter med højere deltagelse end på landsplan

Dette afsnit viser de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Mariagerfjord Kommune ligger mest over landsplan. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans. Små forskelle omkring nul bør derfor ikke tillægges stor selvstændig betydning. Resultaterne bør desuden ses i sammenhæng med, hvordan sammenlignelige landkommuner som helhed adskiller sig fra landsplan.

Tabel 28: Idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Mariagerfjord Kommune ligger mest over landsplan i 2025

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Gåture	77,8 (+5,4)	75,2 (+2,8)	74,1 (+1,7)	72,4 (ref)
Fodbold	49,9 (+4,4)	47,2 (+1,7)	48,5 (+3,0)	45,5 (ref)
Lejr- og turaktiviteter i naturen	9,9 (+3,1)	8,6 (+1,8)	7,5 (+0,7)	6,8 (ref)
Cykling	65,0 (+2,7)	66,6 (+4,3)	65,0 (+2,7)	62,3 (ref)
Gymnastik	32,0 (+2,7)	36,3 (+7,0)	30,7 (+1,4)	29,3 (ref)
Fiskeri	6,6 (+2,6)	6,5 (+2,5)	5,3 (+1,3)	4,0 (ref)
Spejder, FDF	10,1 (+2,4)	9,4 (+1,7)	9,4 (+1,7)	7,7 (ref)
Ridning	6,3 (+1,6)	6,6 (+1,9)	6,0 (+1,3)	4,7 (ref)
Badminton	9,4 (+1,0)	8,8 (+0,4)	8,6 (+0,2)	8,4 (ref)
Golf	1,8 (+0,8)	1,7 (+0,7)	1,3 (+0,3)	1,0 (ref)

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Forskellen i forhold til hele landet er angivet i parentes (procentpoint). Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans.

Idræts- og motionsaktiviteter med lavere deltagelse end på landsplan

Dette afsnit viser de idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Mariagerfjord Kommune ligger mest under landsplan. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet dyrker den mindst én gang om måneden.

Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans. Små forskelle omkring nul bør derfor ikke tillægges stor selvstændig betydning. Resultaterne bør desuden ses i sammenhæng med, hvordan sammenlignelige landkommuner som helhed adskiller sig fra landsplan.

Tabel 29: Idræts- og motionsaktiviteter, hvor deltagelsen blandt børn i Mariagerfjord Kommune ligger mest under landsplan i 2025

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Basketball	2,7 (-3,1)	4,0 (-1,8)	3,8 (-2,0)	5,8 (ref)
Yoga	2,1 (-2,2)	3,0 (-1,3)	3,2 (-1,1)	4,3 (ref)
Løb	29,7 (-2,0)	30,9 (-0,8)	30,1 (-1,6)	31,7 (ref)
Rulleskøjteløb	8,2 (-1,7)	9,9 (0,0)	10,5 (+0,6)	9,9 (ref)
Håndbold	11,6 (-1,1)	16,9 (+4,2)	17,8 (+5,1)	12,7 (ref)
Skateboard, longboard, carver board	2,9 (-1,1)	4,2 (+0,2)	3,5 (-0,5)	4,0 (ref)
Kampsport	2,6 (-1,0)	2,6 (-1,0)	2,8 (-0,8)	3,6 (ref)
Klatring	1,1 (-0,9)	1,6 (-0,4)	1,5 (-0,5)	2,0 (ref)
Løbehjul (ikke elektrisk)	22,1 (-0,8)	22,1 (-0,8)	23,4 (+0,5)	22,9 (ref)
Tennis	2,3 (-0,4)	1,4 (-1,3)	1,8 (-0,9)	2,7 (ref)

Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden (pct.). Forskellen i forhold til hele landet er angivet i parentes (procentpoint). Forskellene er deskriptive og er ikke testet for statistisk signifikans.

Fitness og fysisk træning

Deltagelse i fitness og fysisk træning er en udbredt bevægelsesform blandt voksne og unge i Danmark, men dens udbredelse og karakter blandt børn er mindre belyst. I Danmark i Bevægelse 2025 var det kun de ældste børn i aldersgruppen 12–14 år, der fik mulighed for at svare på, om de deltager i aktiviteter inden for aktivitetstypen fitness og fysisk træning.

Fitness og fysisk træning indgår derfor ikke i de generelle opgørelser over hele børnegruppen, men præsenteres separat i dette afsnit. Resultaterne skal derfor læses som opgørelser blandt 12-14-årige børn og ikke blandt alle børn.

I Mariagerfjord Kommune deltager 48,3 pct. af de 12-14-årige børn i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 36,6 pct., mens andelen er 38,8 pct. i Region Nordjylland og 39,5 pct. på landsplan.

Blandt de 12-14-årige børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden, angiver 30,7 pct., at de dyrker aktiviteten i en forening eller sportsklub, 34,1 pct. i et kommercielt center og 46,1 pct. som selvorganiseret aktivitet.

Den hyppigst angivne kategori for, hvem de 12-14-årige børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med, er "Venner". Kategorien er angivet af 57,2 pct.

De første tabeller nedenfor viser deltagelsen i fitness og fysisk træning. De efterfølgende tabeller viser, hvordan aktiviteterne organiseres, og hvem børnene er aktive sammen med.

Tabel 30: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Fitness og fysisk træning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge
Fitness og fysisk træning	48,3	41,0	54,4
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	37,1	31,1	42,1
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	25,2	21,7	28,0
- Crossfit	7,9	10,4	5,9
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	4,2	3,8	4,5
- Aerobic, step	1,7	1,3	2,0
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, da spørgsmål om fitness og fysisk træning kun blev stillet til denne aldersgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 31: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Fitness og fysisk træning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Fitness og fysisk træning	48,3	36,6	38,8	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	37,1	30,9	32,9	34,2
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	25,2	17,8	19,8	18,0
- Crossfit	7,9	2,4	4,6	2,6
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	4,2	2,1	3,2	3,4
- Aerobic, step	1,7	<1,0	<1,0	<1,0
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, da spørgsmål om fitness og fysisk træning kun blev stillet til denne aldersgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 32: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Fitness og fysisk træning	30,7	34,1	46,1	9,2
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	26,4	42,3	40,4	5,3
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	31,3	31,3	44,8	10,4
- Crossfit	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 33: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Fitness og fysisk træning	31,2	16,4	<1,0	57,2	7,7	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	32,3	14,9	<1,0	57,0	6,6	39,7
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	28,0	15,5	<1,0	54,4	9,2	49,4
- Crossfit	–	–	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Andelene er beregnet blandt 12-14-årige børn, der deltager i fitness og fysisk træning mindst én gang om måneden.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter

Dette afsnit omfatter fysisk aktive fritidsaktiviteter, som ikke falder inden for kategorien idræts- og motionsaktiviteter. Det drejer sig fx om håndarbejde, musikudøvelse samt teater- og scenekunst. Et barn regnes som deltager i en aktivitet, hvis barnet deltager i den mindst én gang om måneden.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune deltager 19,4 pct. af børnene i mindst én aktivitet inden for andre fysisk aktive fritidsaktiviteter mindst én gang om måneden. I sammenlignelige landkommuner er den tilsvarende andel 21,1 pct., mens andelen er 21,0 pct. i Region Nordjylland og 22,2 pct. på landsplan.

Blandt de konkrete aktiviteter inden for denne kategori er de tre mest udbredte i Mariagerfjord Kommune: "Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)" (12,2 pct.), "Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)" (9,4 pct.) og "Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)" (2,0 pct.).

Tabellerne nedenfor viser deltagelsen samlet for aktivitetstypen og efter konkret aktivitet.

Tabel 34: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	19,4	28,7	10,7	21,1	25,1	19,2	12,4
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,2	16,4	8,3	13,0	17,3	10,8	7,9
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	9,4	14,9	4,2	10,5	9,1	12,1	6,0
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	2,0	3,4	<1,0	2,6	2,1	2,2	1,2

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 35: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	19,4	21,1	21,0	22,2
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,2	14,0	14,3	15,1
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	9,4	9,9	9,8	10,1
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	2,0	2,3	1,5	2,8

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår

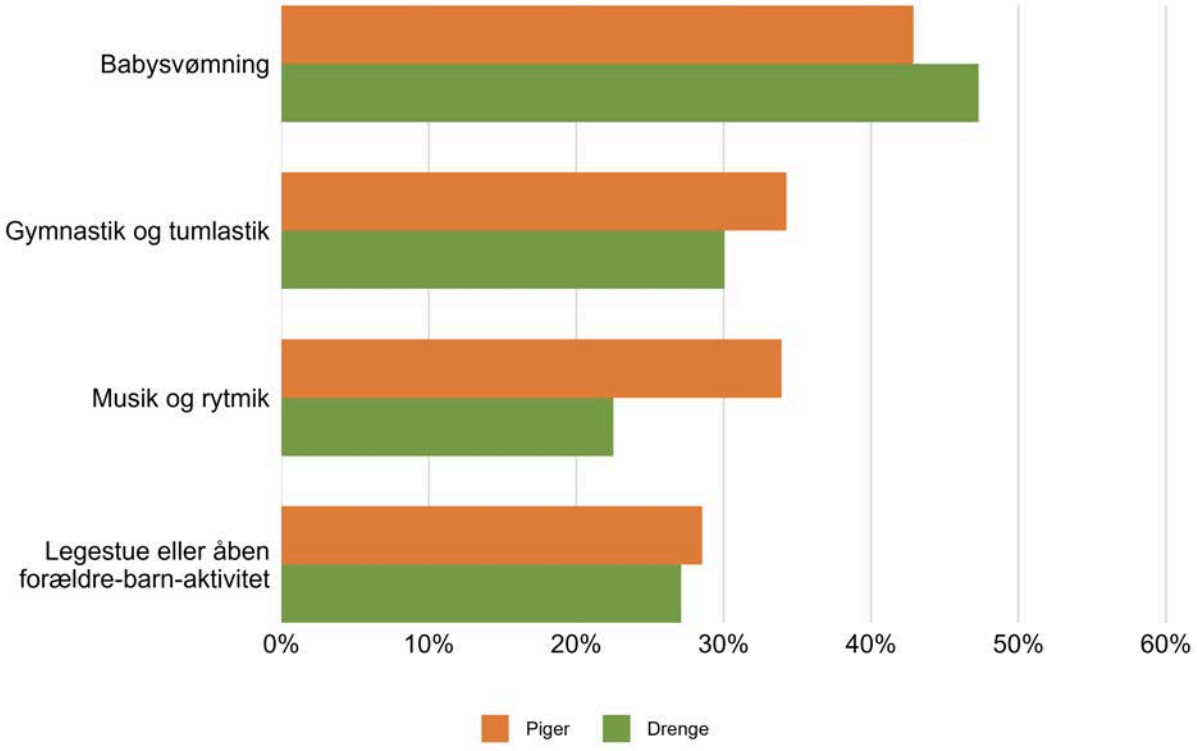
Dette afsnit belyser, hvilke bevægelsesaktiviteter forældre til 3-5-årige børn i Mariagerfjord Kommune har angivet, at deres barn har gået til i barnets første leveår.

Spørgsmålet er kun stillet til forældre til børn, der på undersøgelsestidspunktet var 3–5 år. Forældrene er blevet bedt om at tænke tilbage på barnets første leveår og angive, hvilke bevægelsesaktiviteter barnet gik til dengang. Resultaterne skal derfor læses som et tilbageblik på aktiviteter i barnets første leveår og ikke som et direkte mål for aktuelle aktiviteter blandt børn, der lige nu befinder sig i deres første leveår.

I Mariagerfjord Kommune er den mest udbredte bevægelsesaktivitet babysvømning, som 45,2 pct. af forældrene har angivet, at deres barn har gået til i barnets første leveår. Herefter følger gymnastik og tumlastik med 32,1 pct. og musik og rytmik med 28,0 pct.

I Mariagerfjord Kommune har forældre til 77,2 pct. af de 3-5-årige børn angivet, at barnet gik til mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår.

Figur 17: Andel af forældre til 3-5-årige børn i Mariagerfjord Kommune, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, opdelt efter barnets køn



Tabel 36: Andel af forældre til 3-5-årige børn i Mariagerfjord Kommune, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, opdelt efter barnets køn (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge
Mindst én bevægelsesaktivitet	77,2	79,1	75,4
- Babysvømning	45,2	42,9	47,3
- Gymnastik og tumlastik	32,1	34,3	30,1
- Musik og rytmik	28,0	33,9	22,5
- Legestue eller åben forældre-barn-aktivitet	27,8	28,5	27,1
- Anden bevægelsesaktivitet	7,2	5,9	8,5

Den første række viser andelen af børn, hvis forældre har angivet mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår. De øvrige rækker viser andelen, hvor forældrene har angivet den konkrete bevægelsesaktivitet.

Tabel 37: Andel af forældre til 3-5-årige børn, der angiver, at barnet har gået til forskellige bevægelsesaktiviteter i barnets første leveår, i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Mindst én bevægelsesaktivitet	77,2	83,4	83,2	80,0
- Babysvømning	45,2	49,2	54,8	42,7
- Gymnastik og tumlastik	32,1	43,9	42,5	36,5
- Musik og rytmik	28,0	29,7	28,6	31,0
- Legestue eller åben forældre-barn-aktivitet	27,8	26,3	27,1	28,2
- Anden bevægelsesaktivitet	7,2	8,1	7,7	8,3

Den første række viser andelen, hvor forældrene har angivet mindst én bevægelsesaktivitet i barnets første leveår. De øvrige rækker viser andelen, hvor forældrene har angivet den konkrete bevægelsesaktivitet.



Organisering i fritidsaktiviteter

Dette kapitel belyser, hvordan børnene i Mariagerfjord Kommune organiserer deres idræts- og motionsaktiviteter i fritiden.

Resultaterne viser andelen af alle børn i kommunen, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i de enkelte organiseringsformer.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

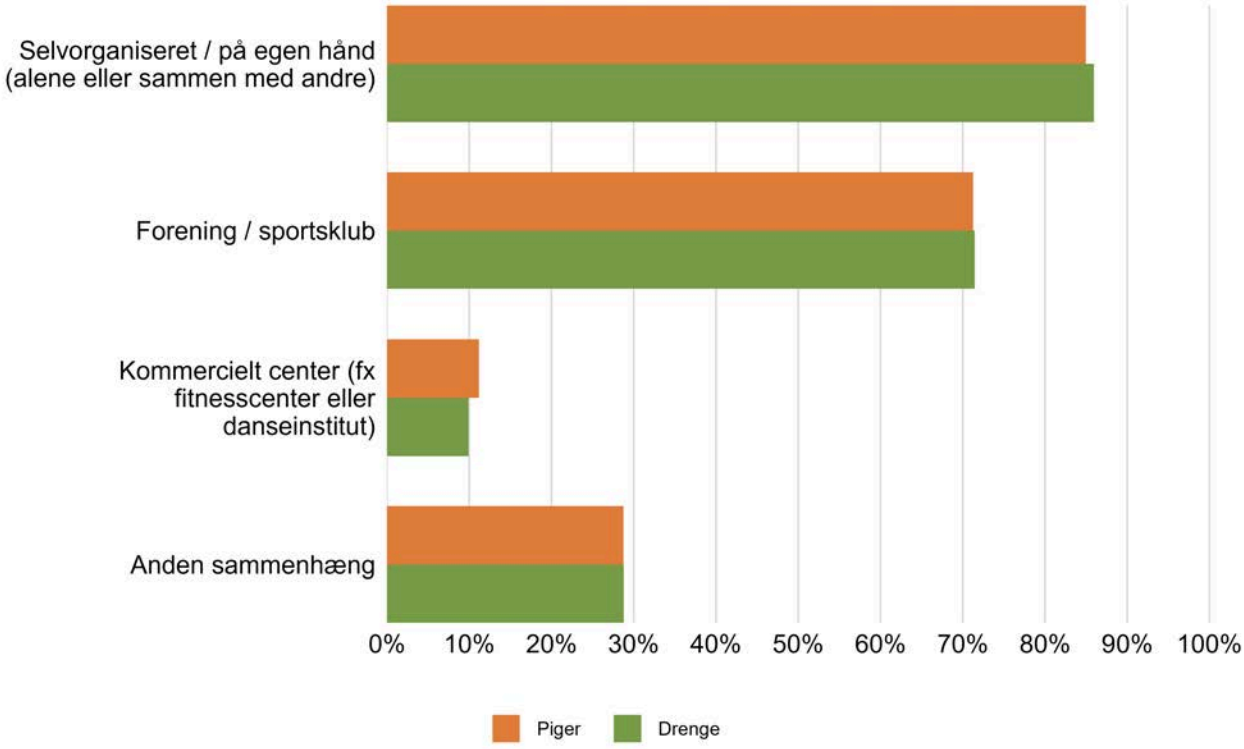
I Mariagerfjord Kommune deltager 71,4 pct. af børnene i idræts- og motionsaktiviteter gennem en forening mindst én gang om måneden. Den tilsvarende andel er 76,5 pct. i sammenlignelige landkommuner, 76,2 pct. i Region Nordjylland og 73,2 pct. på landsplan.

Selvorganiserede idræts- og motionsaktiviteter dyrkes mindst én gang om måneden af 85,5 pct. af børnene i Mariagerfjord Kommune. Til sammenligning er andelen 84,6 pct. i sammenlignelige landkommuner, 83,6 pct. i Region Nordjylland og 84,6 pct. på landsplan.

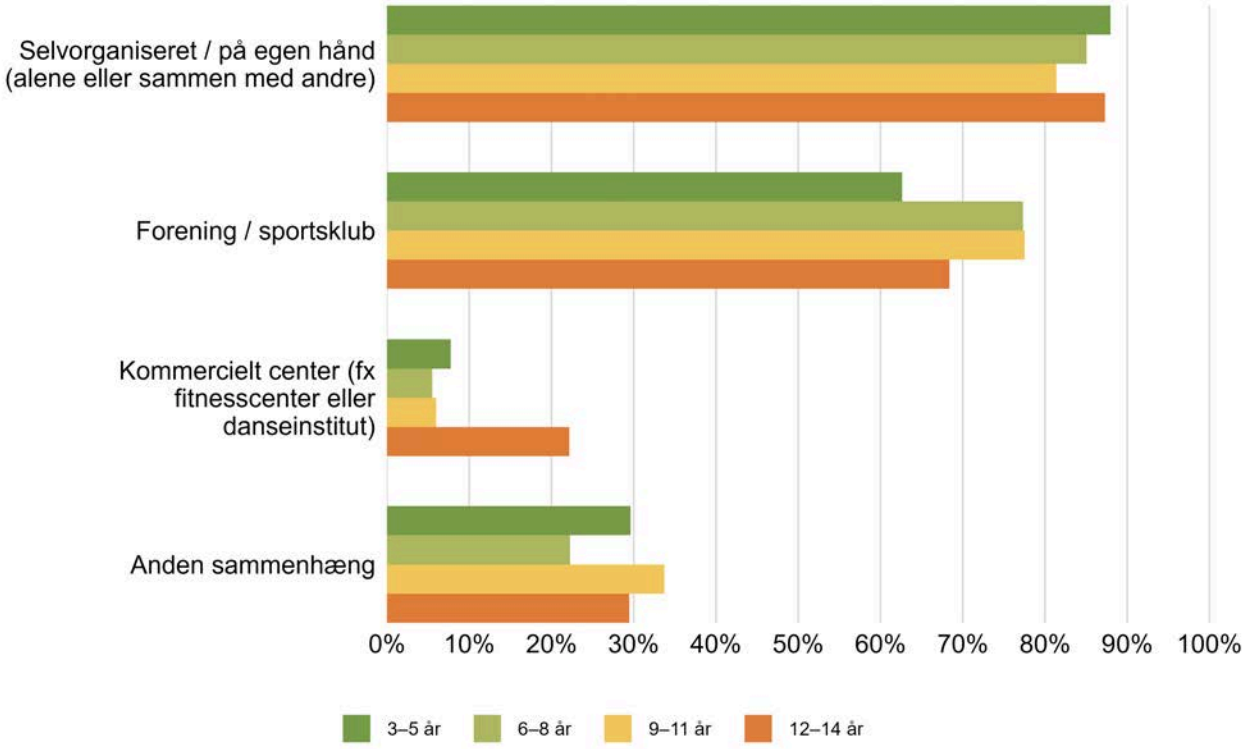
I Mariagerfjord Kommune deltager 10,5 pct. af børnene i idræts- og motionsaktiviteter gennem kommercielle tilbud mindst én gang om måneden. Den tilsvarende andel er 9,1 pct. i sammenlignelige landkommuner, 8,7 pct. i Region Nordjylland og 9,8 pct. på landsplan.

Figurerne og tabellerne nedenfor viser udbredelsen af organiseringsformerne samlet og opdelt efter køn og alder samt for Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet.

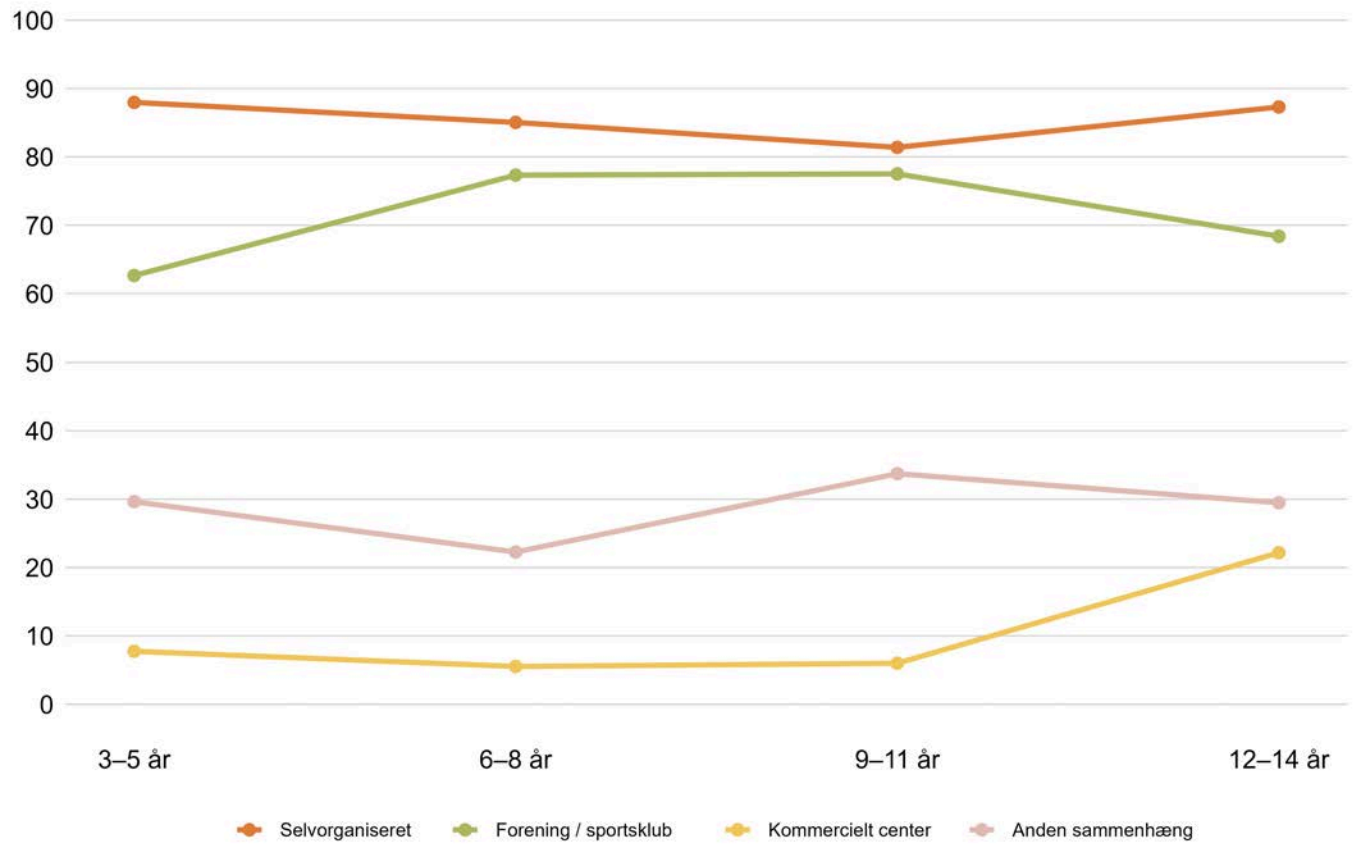
Figur 18: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter køn



Figur 19: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter alder



Figur 20: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter i forskellige organiseringsformer mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, opdelt efter alder (pct.)



Tabel 38: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i forskellige organiseringsformer, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	85,5	85,0	85,9	88,0	85,0	81,4	87,3
Forening / sportsklub	71,4	71,3	71,5	62,6	77,3	77,5	68,4
Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	10,5	11,2	9,9	7,7	5,5	6,0	22,2
Anden sammenhæng	28,8	28,7	28,8	29,6	22,3	33,7	29,5

Andelene viser børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i den konkrete organiseringsform.

Tabel 39: Andel af børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i forskellige organiseringsformer i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	85,5	84,6	83,6	84,6
Forening / sportsklub	71,4	76,5	76,2	73,2
Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	10,5	9,1	8,7	9,8
Anden sammenhæng	28,8	26,9	26,1	24,9

Andelene viser børn, der dyrker idræts- og motionsaktiviteter mindst én gang om måneden i den konkrete organiseringsform.

Mest udbredte foreningsaktiviteter

Dette afsnit beskriver, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Mariagerfjord Kommune oftest deltager i gennem en forening eller sportsklub. Resultaterne viser andelen af børn, der deltager i den enkelte aktivitet i en forening eller sportsklub mindst én gang om måneden. Ved opdeling efter køn og alder beregnes andelen inden for den enkelte gruppe.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune er den mest udbredte foreningsaktivitet fodbold, som 27,8 pct. af børnene deltager i mindst én gang om måneden gennem en forening eller sportsklub. Herefter følger gymnastik med 25,0 pct. og svømning med 14,6 pct.

Tabellerne nedenfor viser de 5 mest udbredte foreningsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne er rangeret særskilt, så aktiviteterne i fx pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 40: De fem idræts- og motionsaktiviteter med højest andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Fodbold 27,8	Gymnastik 38,9	Fodbold 40,2
2	Gymnastik 25,0	Svømning 14,8	Svømning 14,5
3	Svømning 14,6	Fodbold 14,4	Gymnastik 12,2
4	Spejder, FDF 9,1	Dans 11,0	Spejder, FDF 9,7
5	Håndbold 8,5	Håndbold 9,6	Badminton 8,8

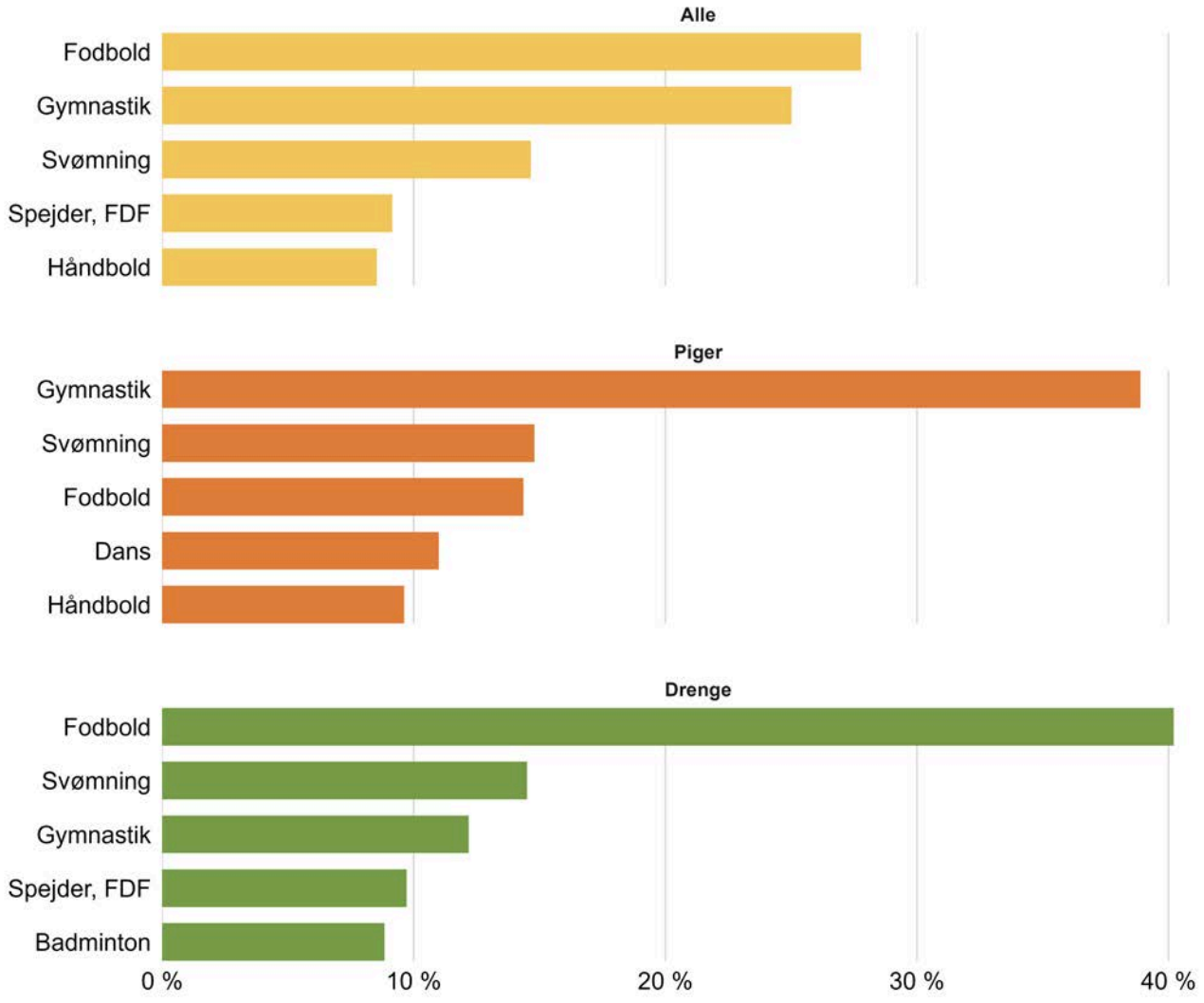
Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden i forening. Hver kolonne er sorteret individuelt.

Tabel 41: De fem idræts- og motionsaktiviteter med højest andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gymnastik 35,1	Gymnastik 33,5	Fodbold 31,6	Fodbold 31,0
2	Svømning 16,5	Fodbold 32,2	Gymnastik 21,0	Gymnastik 11,2
3	Fodbold 16,3	Svømning 22,1	Badminton 11,7	Svømning 9,3
4	Spejder, FDF 8,6	Spejder, FDF 13,9	Håndbold 11,3	Løb 8,5
5	Håndbold 6,7	Håndbold 10,9	Svømning 11,0	Spejder, FDF 7,6

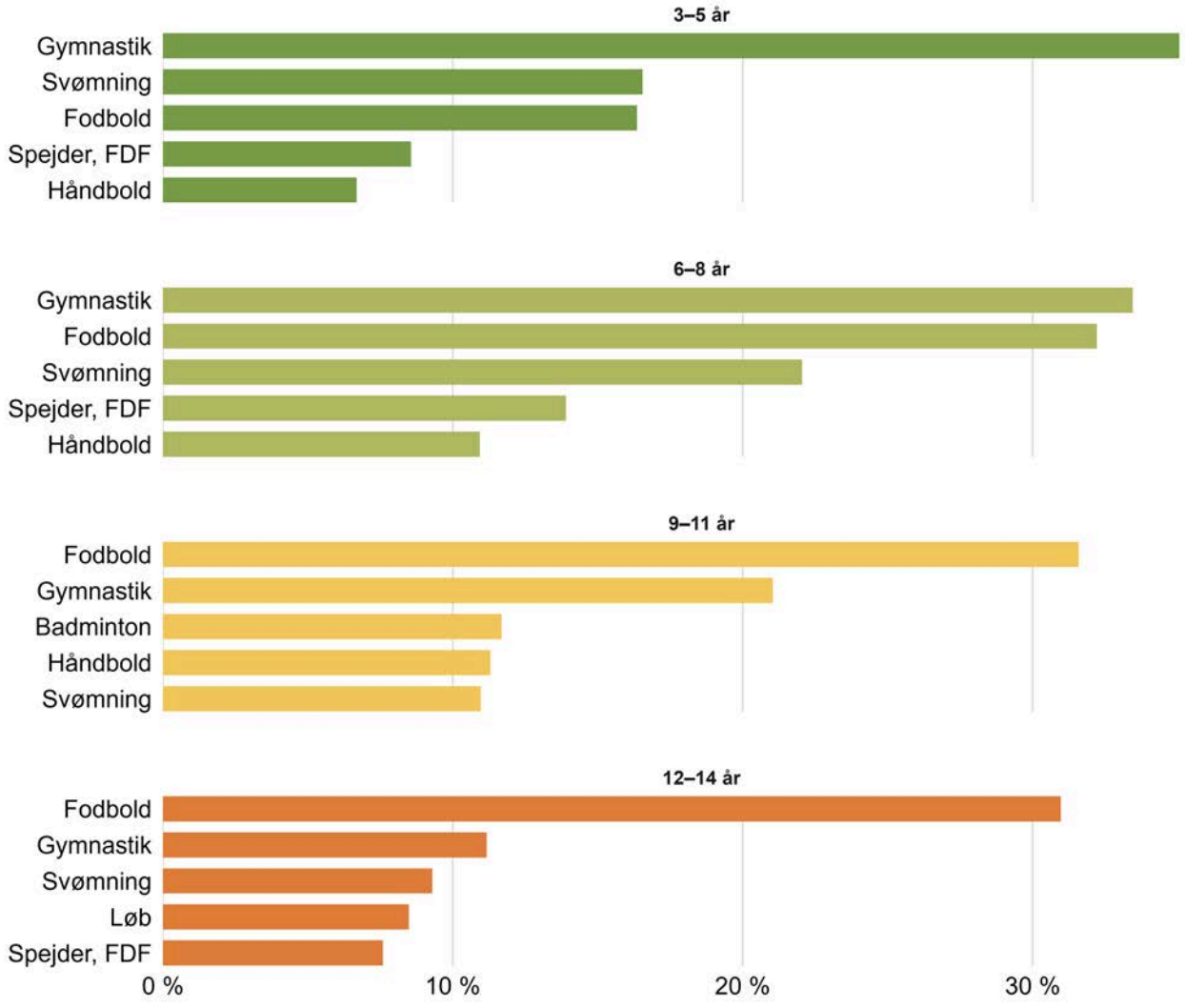
Tabellen viser andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden i forening. Hver kolonne er sorteret individuelt.

Figur 21: De mest udbredte foreningsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune opdelt efter køn



Figuren viser de fem aktiviteter i Mariagerfjord Kommune, hvor den største andel af børnene er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter køn (pct.)

Figur 22: De mest udbredte foreningsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune opdelt efter alder



Figuren viser de fem aktiviteter i Mariagerfjord Kommune, hvor den største andel af børnene er foreningsaktive mindst én gang om måneden, opdelt efter alder (pct.).

Organiseringsformer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

De mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune foregår ikke nødvendigvis i de samme organisatoriske rammer. Nogle aktiviteter dyrkes især i forening eller sportsklub, mens andre oftere foregår i kommercielle tilbud eller som selvorganiserede aktiviteter.

Nedenstående tabel viser, hvordan de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Mariagerfjord Kommune er organiseret. For hver aktivitet vises andelen af børn, der deltager i aktiviteten mindst én gang om måneden, som har angivet den enkelte organiseringsform.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Det har været muligt at angive flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Tal for øvrige aktiviteter fremgår af rapportens bilag.

Tabel 42: Organiseringsformer for de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i Mariagerfjord Kommune (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gåture	4,6	1,6	85,2	18,4
Cykling	4,5	<1,0	89,9	14,7
Fodbold	56,0	<1,0	45,3	12,8
Svømning	32,1	6,3	59,7	15,7
Gymnastik	78,2	2,6	21,1	7,2
Løb	14,5	3,3	74,2	21,9
Løbehjul (ikke elektrisk)	<1,0	<1,0	95,1	8,3
Dans	26,8	9,5	61,6	12,2
Håndbold	74,4	<1,0	28,3	6,3
Spejder, FDF	90,2	2,0	10,8	1,8
Lejr- og turaktiviteter i naturen	21,8	1,4	87,4	12,4
Badminton	66,7	<1,0	29,5	13,3
Rulleskøjteløb	3,8	<1,0	96,2	6,6
Fiskeri	3,6	<1,0	94,0	13,4
Bordtennis	10,1	8,3	78,1	10,0

Rækkerne viser de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter blandt børn i kommunen, målt som deltagelse mindst én gang om måneden. For hver aktivitet viser kolonnerne andelen af børn, der deltager i den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden, som har angivet den pågældende organiseringsform. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.



Børns relationer i idræts- og motionsaktiviteter

Dette kapitel belyser, hvem børnene i Mariagerfjord Kommune udfører deres idræts- og motionsaktiviteter sammen med i fritiden, eller om de udfører aktiviteterne alene.

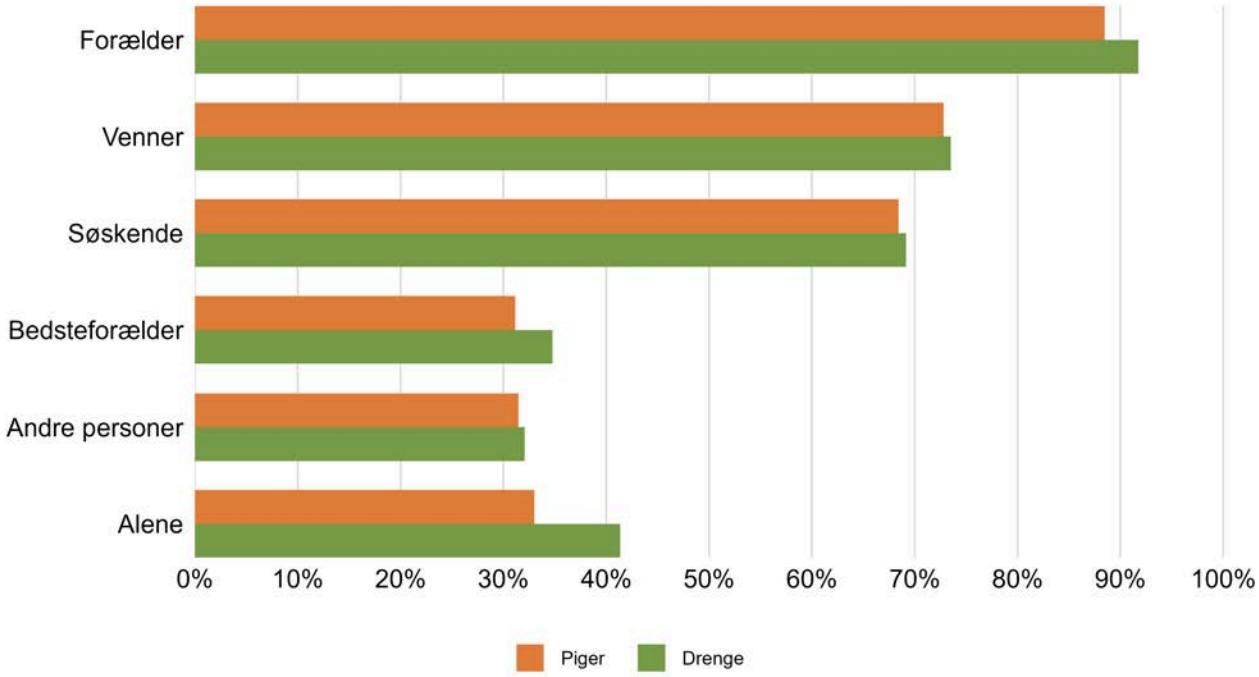
Formålet er at give indsigt i, hvilke sociale sammenhænge der præger børnenes fritidsliv, og hvordan relationerne varierer på tværs af forskellige måder at være fysisk aktiv på.

Analyserne omfatter de aktiviteter, som barnet har dyrket mindst én gang om måneden. For hver af disse aktiviteter blev der spurgt, hvem barnet havde udført aktiviteten sammen med inden for de seneste 12 måneder. Det var muligt at angive flere svar for hver aktivitet.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

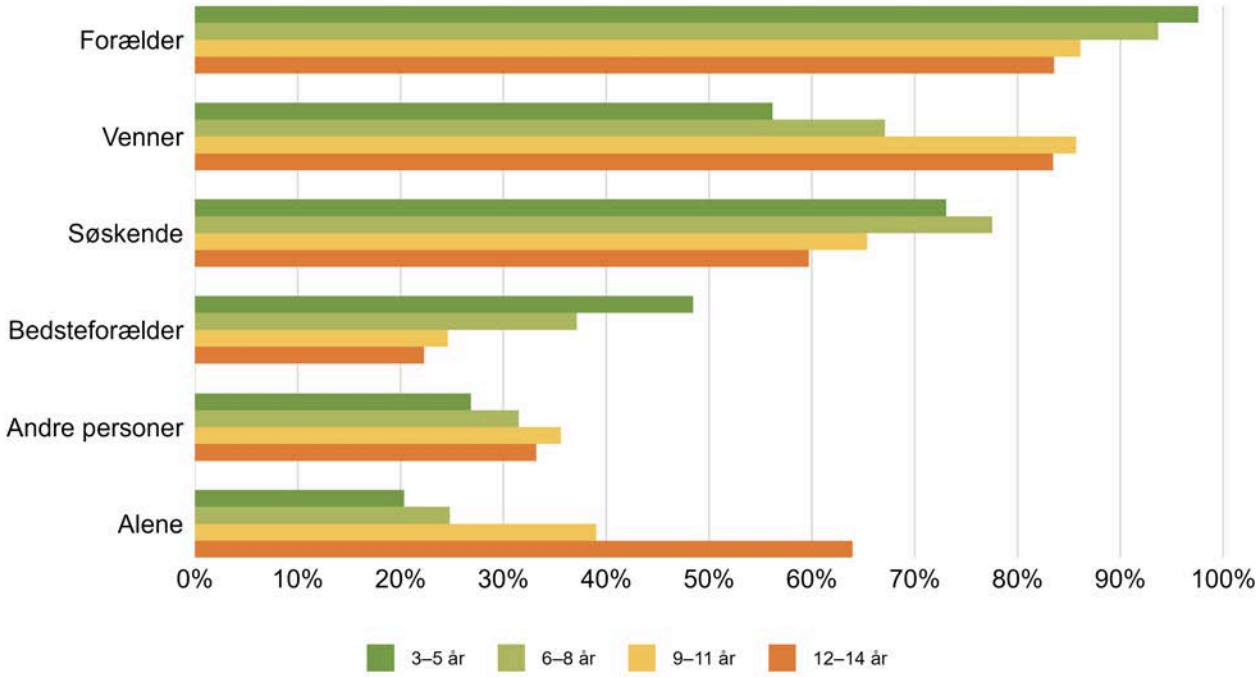
I Mariagerfjord Kommune har 90,2 pct. af børnene angivet forælder for mindst én aktivitet, de dyrker mindst én gang om måneden. Herefter følger venner og søskende, som er angivet af henholdsvis 73,2 pct. og 68,8 pct. af børnene.

Figur 23: Hvem børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med, opdelt efter køn



Figuren viser andelen af børn i Mariagerfjord Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Figur 24: Hvem børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med, opdelt efter alder



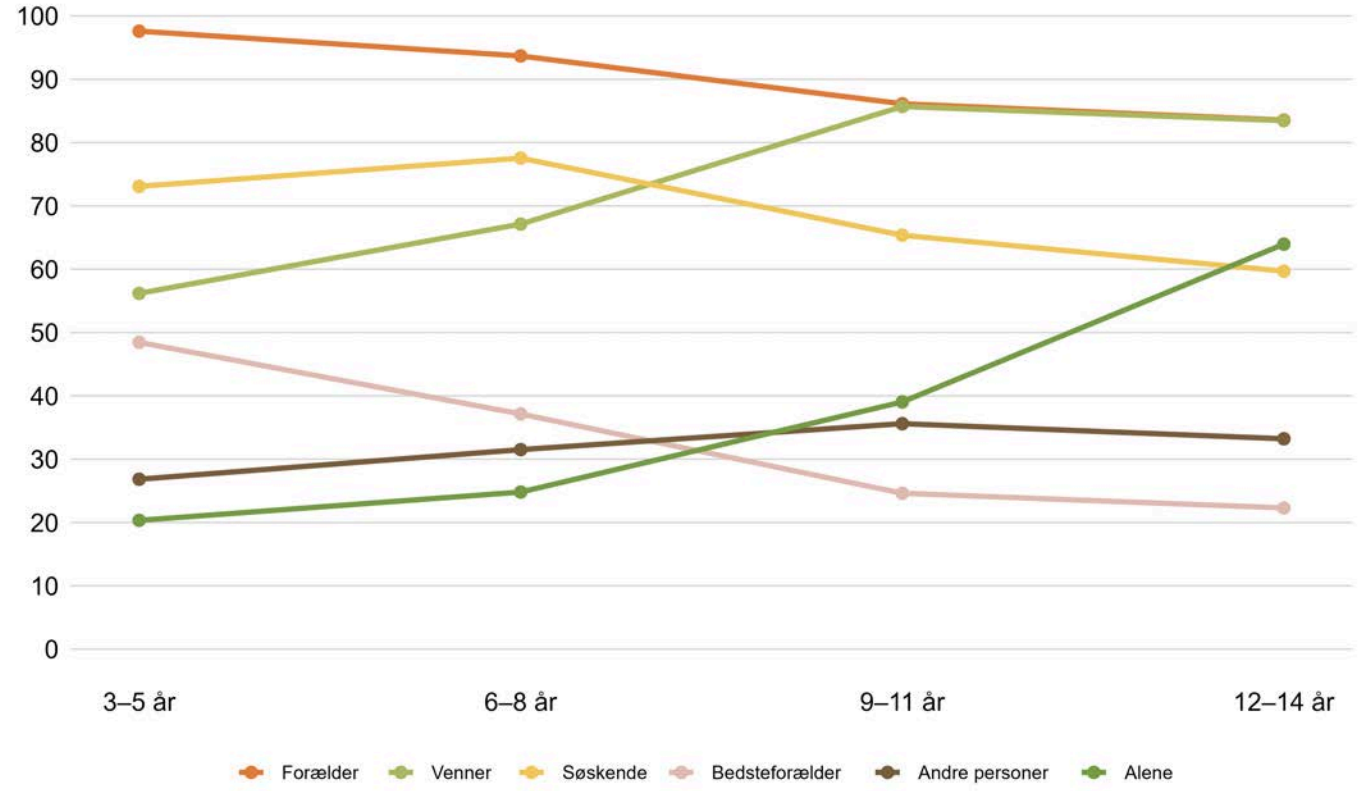
Figuren viser andelen af børn i Mariagerfjord Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Tabel 43: Hvem børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Forælder	90,2	88,5	91,7	97,6	93,7	86,1	83,6
Venner	73,2	72,8	73,5	56,2	67,1	85,7	83,5
Søskende	68,8	68,4	69,2	73,1	77,5	65,4	59,7
Bedsteforælder	33,0	31,2	34,8	48,4	37,1	24,6	22,3
Andre personer	31,8	31,5	32,1	26,8	31,5	35,6	33,2
Alene	37,4	33,0	41,4	20,3	24,8	39,0	64,0

Tabellen viser andelen af børn, der både dyrker mindst én idræts- og motionsaktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de inden for de seneste 12 måneder har udført mindst én af disse aktiviteter sammen med den pågældende relation.

Figur 25: Hvem børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med, opdelt efter alder (pct.)



Figuren viser andelen af børn i Mariagerfjord Kommune, der både dyrker mindst én aktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført aktiviteten sammen med den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder.

Tabel 44: Hvem børn er aktive sammen med i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Forælder	90,2	88,8	88,7	87,9
Venner	73,2	77,1	75,3	74,5
Søskende	68,8	67,7	67,0	63,0
Bedsteforælder	33,0	31,2	33,1	31,9
Andre personer	31,8	30,0	29,6	30,6
Alene	37,4	39,7	39,5	37,6

Tabellen viser andelen af børn, der både dyrker mindst én idræts- og motionsaktivitet mindst én gang om måneden og har angivet, at de inden for de seneste 12 måneder har udført mindst én af disse aktiviteter sammen med den pågældende relation.

Aktiviteter sammen med forælder

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Mariagerfjord Kommune typisk udfører sammen med en forælder.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune er gåture den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 71,2 pct. Herefter følger cykling med 47,7 pct. og svømning med 34,8 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Mariagerfjord Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 45: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 71,2	Gåture 71,4	Gåture 71,0
2	Cykling 47,7	Cykling 43,9	Cykling 51,3
3	Svømning 34,8	Svømning 34,8	Svømning 34,8
4	Fodbold 25,2	Løb 17,5	Fodbold 32,7
5	Løb 18,6	Fodbold 17,1	Løb 19,6

Tabel 46: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en forælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gåture 78,7	Gåture 79,1	Gåture 65,6	Gåture 61,7
2	Cykling 77,1	Cykling 57,5	Cykling 36,4	Cykling 21,0
3	Fodbold 56,1	Svømning 50,3	Svømning 31,8	Svømning 17,3
4	Svømning 40,7	Fodbold 19,9	Løb 14,8	Løb 15,0
5	Gymnastik 33,1	Løb 18,5	Fodbold 13,2	Fodbold 11,8

Aktiviteter sammen med bedsteforælder

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Mariagerfjord Kommune typisk udfører sammen med en bedsteforælder.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune er gåture den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 23,9 pct. Herefter følger cykling med 10,3 pct. og fodbold med 4,8 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Mariagerfjord Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 47: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Gåture 23,9	Gåture 22,6	Gåture 25,0
2	Cykling 10,3	Cykling 8,6	Cykling 11,8
3	Fodbold 4,8	Svømning 3,4	Fodbold 6,8
4	Svømning 4,6	Fodbold 2,7	Svømning 5,7
5	Lejr- og turaktiviteter i naturen 2,8	Løb 1,7	Lejr- og turaktiviteter i naturen 3,7

Tabel 48: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med en bedsteforælder inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Gåture 34,3	Gåture 28,8	Gåture 18,0	Gåture 14,7
2	Cykling 23,5	Cykling 12,8	Svømning 5,0	Svømning 4,5
3	Fodbold 12,5	Fodbold 5,7	Cykling 2,0	Cykling 2,9
4	Dans 7,3	Lejr- og turaktiviteter i naturen 3,4	Bordtennis 1,5	Golf 1,8
5	Svømning 6,3	Svømning 2,5	Ridning 1,5	Minigolf 1,4

Aktiviteter sammen med venner

Dette afsnit ser nærmere på, hvilke konkrete idræts- og motionsaktiviteter børn i Mariagerfjord Kommune typisk udfører sammen med venner.

Resultaterne viser for hver aktivitet andelen af børn, der både dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden og har angivet, at de har udført den sammen med venner inden for de seneste 12 måneder.

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

I Mariagerfjord Kommune er fodbold den aktivitet, som den største andel af børnene både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder. Andelen er 35,3 pct. Herefter følger cykling med 30,0 pct. og gåture med 26,2 pct.

Tabellerne nedenfor viser de fem aktiviteter i Mariagerfjord Kommune, hvor denne kombination er mest udbredt, samlet for alle børn og opdelt efter henholdsvis køn og alder. Hver kolonne rangeres særskilt, så aktiviteterne i eksempelvis pige- og drengekolonnen ikke nødvendigvis står i samme rækkefølge.

Tabel 49: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter køn (pct.)

Placering	Alle	Piger	Drenge
1	Fodbold 35,3	Gymnastik 31,3	Fodbold 48,5
2	Cykling 30,0	Gåture 30,4	Cykling 34,3
3	Gåture 26,2	Cykling 25,3	Gåture 22,3
4	Gymnastik 20,9	Svømning 21,5	Svømning 16,1
5	Svømning 18,7	Fodbold 21,0	Løb 12,9

Tabel 50: De fem idræts- og motionsaktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune både dyrker mindst én gang om måneden og har angivet at have udført sammen med venner inden for de seneste 12 måneder, opdelt efter alder (pct.)

Placering	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
1	Fodbold 29,3	Fodbold 31,9	Fodbold 39,6	Fodbold 40,3
2	Cykling 27,9	Cykling 28,4	Cykling 35,1	Gåture 39,2
3	Gymnastik 25,0	Gymnastik 27,8	Gåture 27,0	Cykling 28,7
4	Dans 21,3	Svømning 20,7	Svømning 25,7	Løb 17,7
5	Gåture 18,2	Gåture 19,8	Løbehjul (ikke elektrisk) 19,2	Svømning 16,3

Relationer i de mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter

De mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter i Mariagerfjord Kommune udføres ikke nødvendigvis sammen med de samme personer. For nogle aktiviteter har mange deltagere angivet forældre eller andre familiemedlemmer, mens venner eller det at udføre aktiviteten alene er mere udbredt i andre aktiviteter.

Tabellen nedenfor omfatter de 15 aktiviteter, som den største andel af børn i Mariagerfjord Kommune dyrker mindst én gang om måneden. For hver aktivitet vises, hvem de månedlige deltagere har angivet at have udført aktiviteten sammen med inden for de seneste 12 måneder

For børn i alderen 3–11 år er svarene afgivet af forældre på vegne af barnet. For 12-14-årige var spørgsmålene rettet til barnet, men besvarelsen kunne ske med støtte fra en forælder.

Der kunne angives flere svar for den samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Tal for øvrige aktiviteter fremgår af rapportens bilag.

Tabel 51: Hvem børn i Mariagerfjord Kommune er aktive sammen med i de 15 mest udbredte idræts- og motionsaktiviteter (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Gåture	91,5	60,6	30,6	33,7	8,8	18,9
Cykling	73,4	56,1	15,8	46,1	6,1	22,5
Fodbold	50,5	41,4	9,7	70,7	18,6	13,1
Svømning	76,0	47,7	10,1	40,8	17,3	3,5
Gymnastik	38,2	27,7	3,9	65,4	24,6	7,6
Løb	62,6	36,8	5,8	40,3	7,9	29,1
Løbehjul (ikke elektrisk)	45,8	62,3	5,7	52,5	1,7	29,2
Dans	47,3	40,1	8,6	52,4	17,5	18,1
Håndbold	46,1	25,1	9,0	73,6	22,6	5,2
Spejder, FDF	38,6	31,3	1,4	64,7	22,6	14,6
Lejr- og turaktiviteter i naturen	94,8	79,3	27,9	47,6	18,6	2,0
Badminton	27,6	26,0	4,0	82,0	22,8	5,8
Rulleskøjteløb	48,3	65,7	3,7	55,0	6,8	16,8
Fiskeri	89,3	34,2	7,7	28,4	13,1	3,0
Bordtennis	64,4	54,8	8,5	67,1	3,0	2,4

Rækkerne viser de 15 idræts- og motionsaktiviteter, som flest børn i kommunen dyrker mindst én gang om måneden. For hver aktivitet viser kolonnerne andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker aktiviteten mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.



Børns samlede fysiske aktivitetsniveau

Dette kapitel viser børns samlede fysiske aktivitetsniveau i Mariagerfjord Kommune. Resultaterne beskriver både, hvor mange dage om ugen børnene er fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen, og hvor lang tid de samlet set er fysisk aktive i løbet af en uge.

Tidsgrænsen på 60 minutter om dagen blev valgt for at afspejle Sundhedsstyrelsens anbefalinger, som tilsiger, at børn og unge i alderen 5–17 år som minimum bør bevæge sig 60 minutter dagligt. Resultaterne af analysen søger således at afdække, hvor stor en andel af børnene i Mariagerfjord Kommune der lever op til de nationale anbefalinger.

Fysisk aktivitet blev i spørgeskemaet defineret som bevægelse, der får barnets hjerte til at slå hurtigere eller gør barnet forpustet noget af tiden, uanset om aktiviteten foregår i dagtilbud, skole, fritid eller i hjemmet.

Det blev præciseret i spørgsmålet, at aktiviteten samlet set skulle udgøre mindst én time, men at den godt kan være fordelt over dagen (fx 4 x 15 minutter).

For børn i alderen 3–5 år besvarede forældrene spørgsmålene på barnets vegne. Spørgsmålene til de 6-14-årige var rettet til børnene selv, men for at sikre så præcise svar som muligt blev de opfordret til at besvare spørgsmålene om fysisk aktivitet sammen med en forælder.

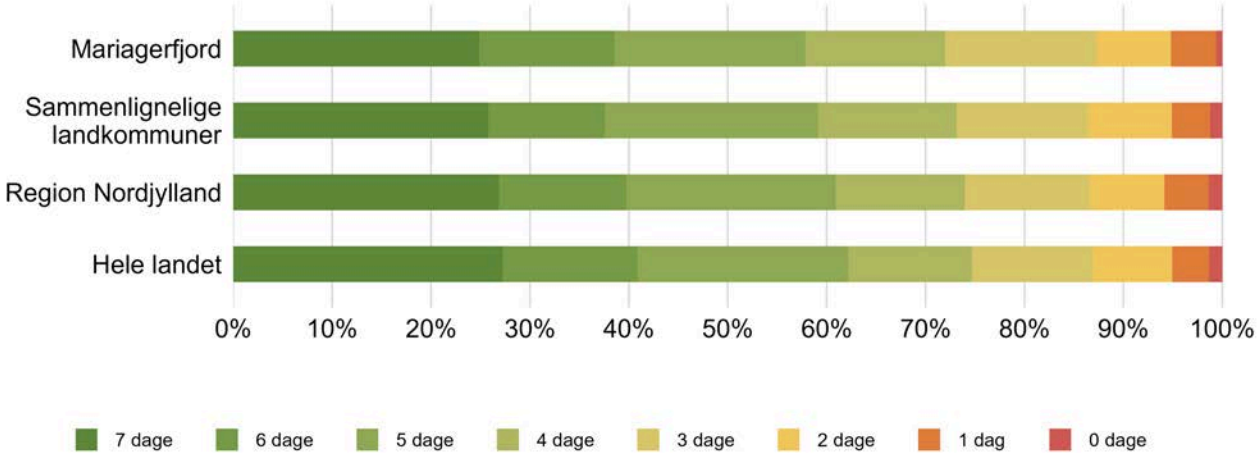
I Mariagerfjord Kommune er 24,9 pct. af børnene fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage. Blandt piger er andelen 19,8 pct., mens den er 29,6 pct. blandt drenge.

Til sammenligning er 25,8 pct. af børnene fysisk aktive i mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage i sammenlignelige landkommuner. Den tilsvarende andel er 26,8 pct. i Region Nordjylland og 27,2 pct. på landsplan.

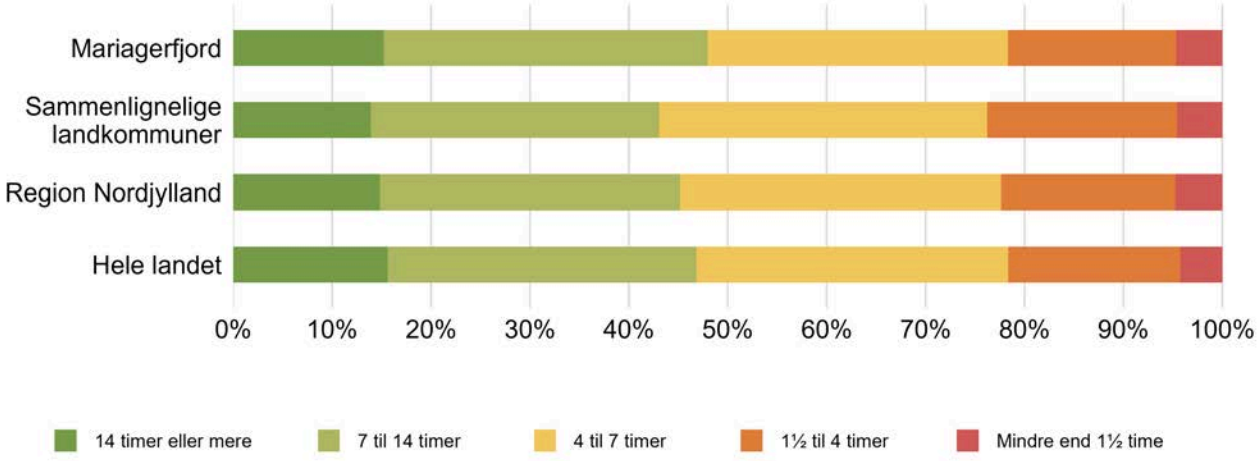
Målt som samlet ugentlig aktivitetstid er 47,9 pct. af børnene i Mariagerfjord Kommune fysisk aktive mindst syv timer om ugen. Til sammenligning er andelen 43,1 pct. i sammenlignelige landkommuner, 45,2 pct. i Region Nordjylland og 46,8 pct. på landsplan.

Dette mål beskriver den samlede aktivitetsmængde i løbet af ugen, men viser ikke, om aktiviteten er jævnt fordelt på ugens dage.

Figur 26: Antal dage om ugen med mindst én times fysisk aktivitet



Figur 27: Samlet tid med fysisk aktivitet i løbet af en uge



Tabel 52: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der opfylder mål for fysisk aktivitetsniveau, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fysisk aktiv mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage	24,9	19,8	29,6	44,5	30,9	14,5	10,2
Fysisk aktiv mindst 7 timer om ugen samlet	47,9	40,9	54,5	59,8	52,5	40,9	38,8

Tabel 53: Andel af børn, der opfylder centrale mål for fysisk aktivitetsniveau i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Fysisk aktiv mindst 60 minutter om dagen alle ugens syv dage	24,9	25,8	26,8	27,2
Fysisk aktiv mindst 7 timer om ugen samlet	47,9	43,1	45,2	46,8

Tabel 54: Fordeling af antal dage om ugen, hvor børn er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen, i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
7 dage	24,9	25,8	26,8	27,2
6 dage	13,7	11,8	12,9	13,7
5 dage	19,3	21,5	21,2	21,3
4 dage	14,1	14,0	13,0	12,5
3 dage	15,3	13,3	12,6	12,2
2 dage	7,5	8,5	7,6	8,0
1 dag	4,6	3,9	4,5	3,7
0 dage	<1,0	1,2	1,4	1,3

Tabel 55: Fordeling af børns samlede tid med fysisk aktivitet i løbet af en uge i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
14 timer eller mere (2 timer eller mere om dagen i gennemsnit)	15,2	13,9	14,8	15,6
7 til 14 timer (ca. 1–2 timer om dagen i gennemsnit)	32,7	29,2	30,3	31,2
4 til 7 timer (ca. 30–60 minutter om dagen i gennemsnit)	30,4	33,1	32,5	31,5
1½ til 4 timer (ca. 15–30 minutter om dagen i gennemsnit)	17,0	19,2	17,6	17,4
Mindre end 1½ time (mindre end 15 minutter om dagen i gennemsnit)	4,7	4,6	4,7	4,3

Barrierer for bevægelse i fritiden efter dagtilbud

Dette kapitel belyser, hvilke udfordringer forældre til 3-5-årige oplever i forhold til at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud. Analyserne omfatter børn, der går i almindelig børnehave, naturbørnehave, idrætsbørnehave, udflytterbørnehave eller specialbørnehave.

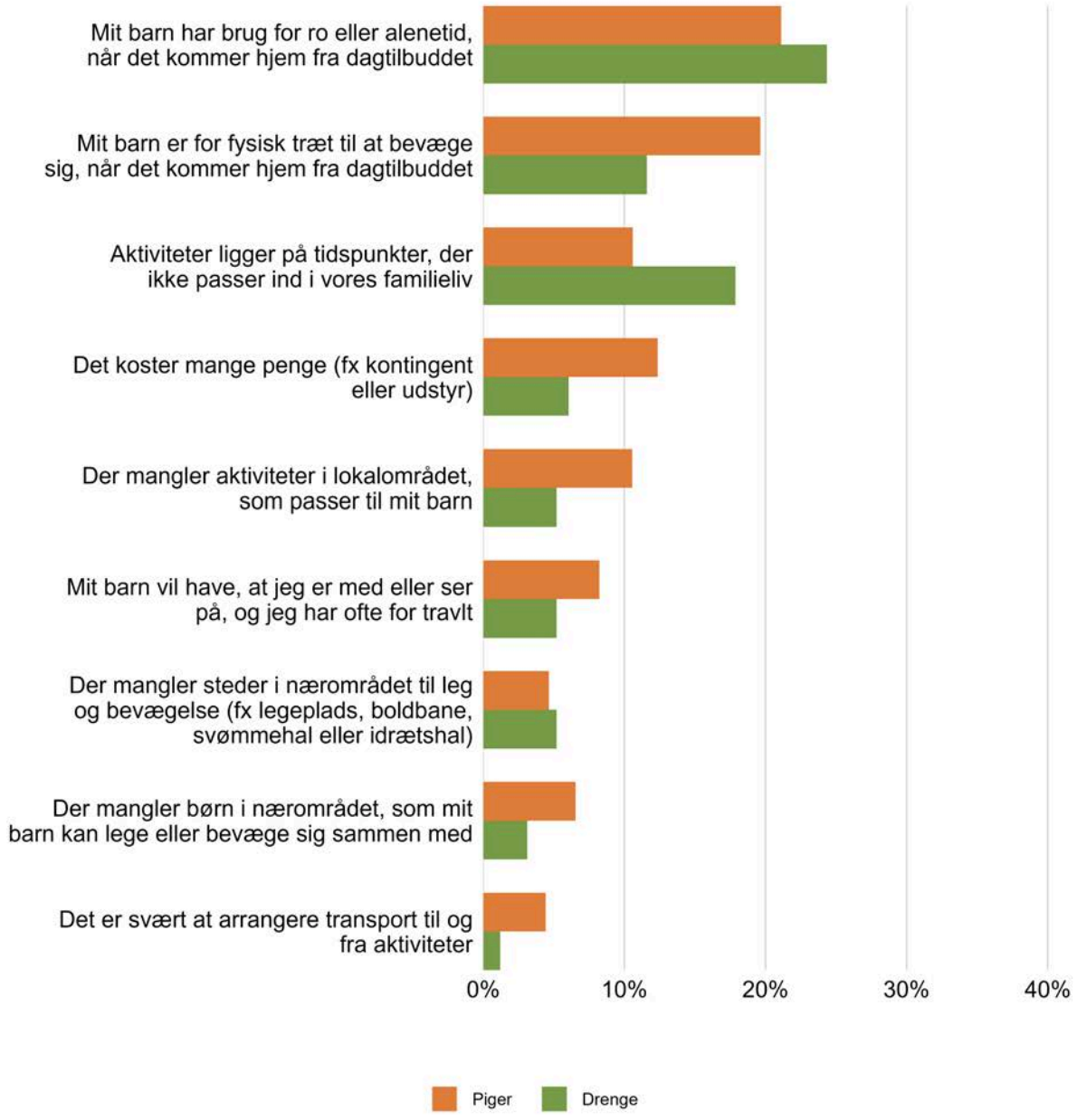
Forældrene kunne angive flere svar, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Blandt forældre til børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne konkrete udfordringer: "Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra dagtilbuddet" (22,9 pct.), "Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra dagtilbuddet" (15,2 pct.) og "Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv" (14,6 pct.).

Tabel 56: Andel af forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud, der angiver udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Er der noget, du oplever som udfordrende i forhold til at støtte dit barns bevægelse, efter det har været i dagtilbud?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Intet – jeg oplever ikke udfordringer	50,9	51,3	49,4	47,8
Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra dagtilbuddet	22,9	23,6	24,7	23,2
Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra dagtilbuddet	15,2	15,5	15,9	16,1
Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv	14,6	17,6	18,1	19,9
Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)	8,9	8,3	8,2	10,6
Der mangler aktiviteter i lokalområdet, som passer til mit barn	7,6	6,5	6,5	7,1
Mit barn vil have, at jeg er med eller ser på, og jeg har ofte for travlt	6,6	8,2	8,2	10,0
Der mangler steder i nærområdet til leg og bevægelse (fx legeplads, boldbane, svømmehal eller idrætshal)	4,9	4,7	4,4	5,8
Der mangler børn i nærområdet, som mit barn kan lege eller bevæge sig sammen med	4,7	4,4	3,9	4,4
Det er svært at arrangere transport til og fra aktiviteter	2,7	3,1	3,2	4,1
Andre udfordringer	6,4	6,5	6,7	7,1

Andelene er beregnet blandt forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud. Det var muligt at angive flere udfordringer.

Figur 28: Andel af forældre til 3-5-årige børn i dagtilbud i Mariagerfjord Kommune, der angiver konkrete udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter dagtilbud, opdelt efter barnets køn (pct.)



Barrierer for bevægelse i fritiden efter skole

Dette kapitel belyser, hvilke udfordringer forældre til 6-11-årige skolebørn oplever i forhold til at støtte barnets bevægelse efter skole. Analyserne omfatter børn, der går i folkeskole, privatskole/friskole eller specialskole.

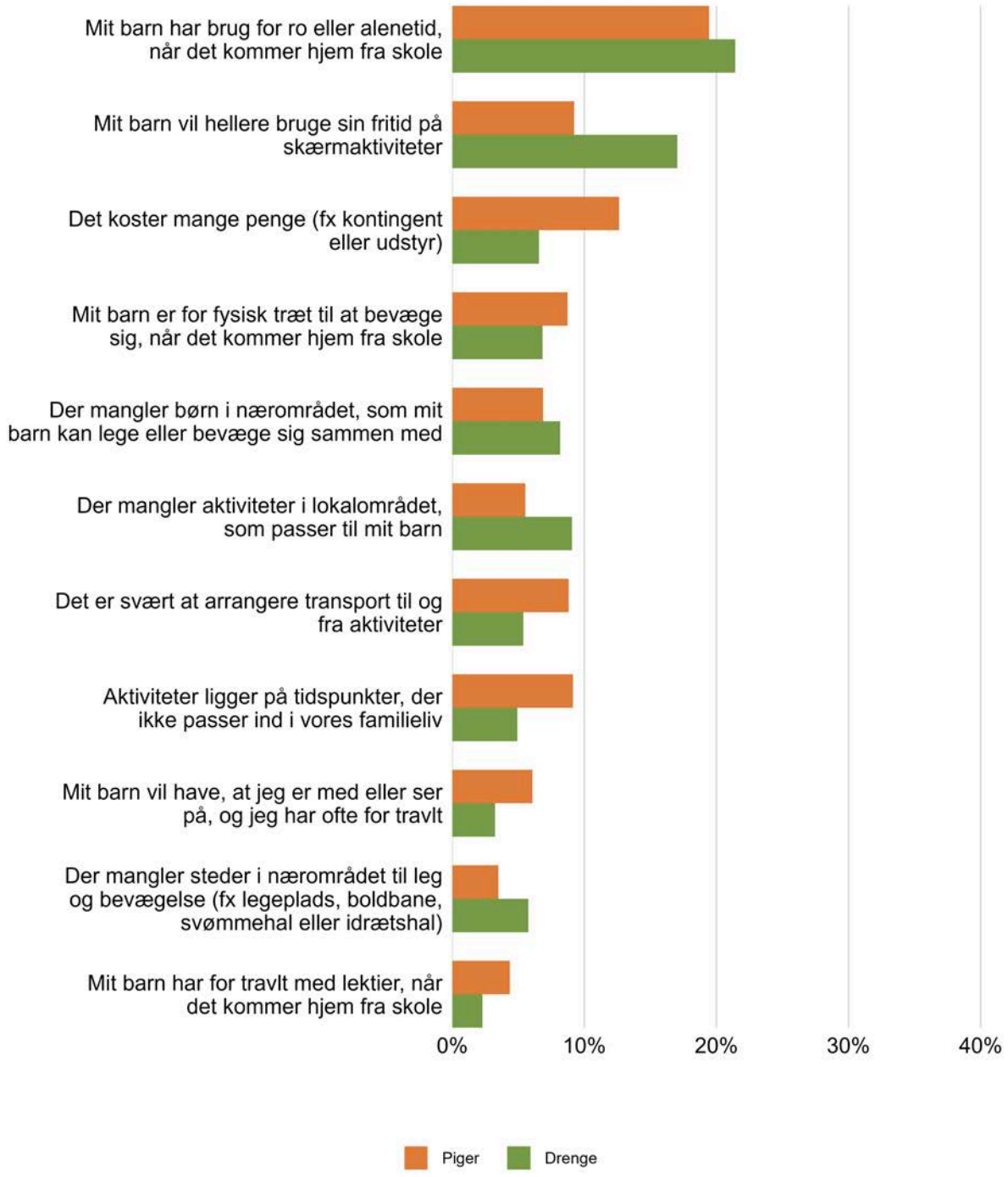
Forældrene kunne angive flere svar, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct. Blandt forældre til skolebørn i Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne konkrete udfordringer: “Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra skole” (20,4 pct.), “Mit barn vil hellere bruge sin fritid på skærmaktiviteter” (13,2 pct.) og “Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)” (9,6 pct.).

Tabel 57: Andel af forældre til 6-11-årige skolebørn, der angiver udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter skole i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Er der noget, du oplever som udfordrende i forhold til at støtte dit barns bevægelse efter skoletid?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Intet – jeg oplever ikke udfordringer	53,1	53,7	52,6	52,0
Mit barn har brug for ro eller alenetid, når det kommer hjem fra skole	20,4	20,8	21,4	19,6
Mit barn vil hellere bruge sin fritid på skærmaktiviteter	13,2	14,3	15,6	14,5
Det koster mange penge (fx kontingent eller udstyr)	9,6	9,9	10,6	10,7
Mit barn er for fysisk træt til at bevæge sig, når det kommer hjem fra skole	7,8	7,6	8,5	7,6
Der mangler børn i nærområdet, som mit barn kan lege eller bevæge sig sammen med	7,5	7,1	6,8	6,5
Der mangler aktiviteter i lokalområdet, som passer til mit barn	7,3	7,3	7,4	7,1
Det er svært at arrangere transport til og fra aktiviteter	7,1	7,5	5,8	7,3
Aktiviteter ligger på tidspunkter, der ikke passer ind i vores familieliv	7,1	8,0	8,5	9,5
Mit barn vil have, at jeg er med eller ser på, og jeg har ofte for travlt	4,7	6,0	7,1	7,3
Der mangler steder i nærområdet til leg og bevægelse (fx legeplads, boldbane, svømmehal eller idrætshal)	4,6	4,3	4,1	5,1
Mit barn har for travlt med lektier, når det kommer hjem fra skole	3,3	2,5	2,4	2,2
Andre udfordringer	2,0	5,3	5,1	6,2

Andelene er beregnet blandt forældre til 6-11-årige skolebørn. Det var muligt at angive flere udfordringer.

Figur 29: Andel af forældre til 6-11-årige skolebørn i Mariagerfjord Kommune, der angiver konkrete udfordringer ved at støtte barnets bevægelse i fritiden efter skole, opdelt efter barnets køn (pct.)





Muligheder for fysisk aktivitet i nærområdet

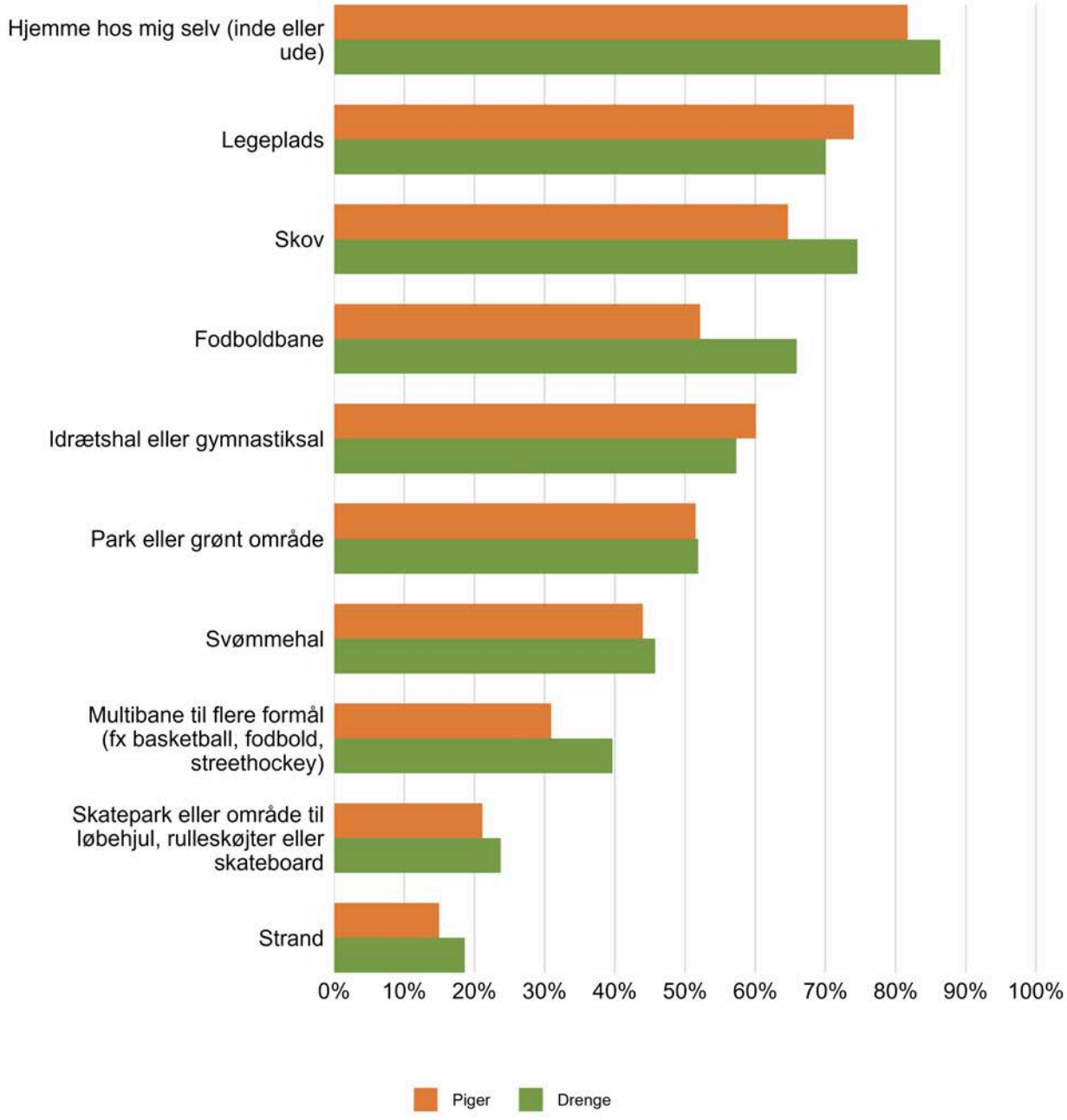
Dette kapitel viser, hvor børn oplever gode muligheder for at bevæge sig i det område, hvor de bor. For 3-5-årige er spørgsmålet besvaret af forældre på vegne af barnet, mens børn i alderen 6–14 år selv har besvaret spørgsmålet. Det var muligt at angive flere steder.

I Mariagerfjord Kommune er de tre hyppigst angivne steder, hvor børn oplever gode muligheder for at bevæge sig: "Hjemme hos mig selv (inde eller ude)" (84,1 pct.), "Legeplads" (72,0 pct.) og "Skov" (69,8 pct.).

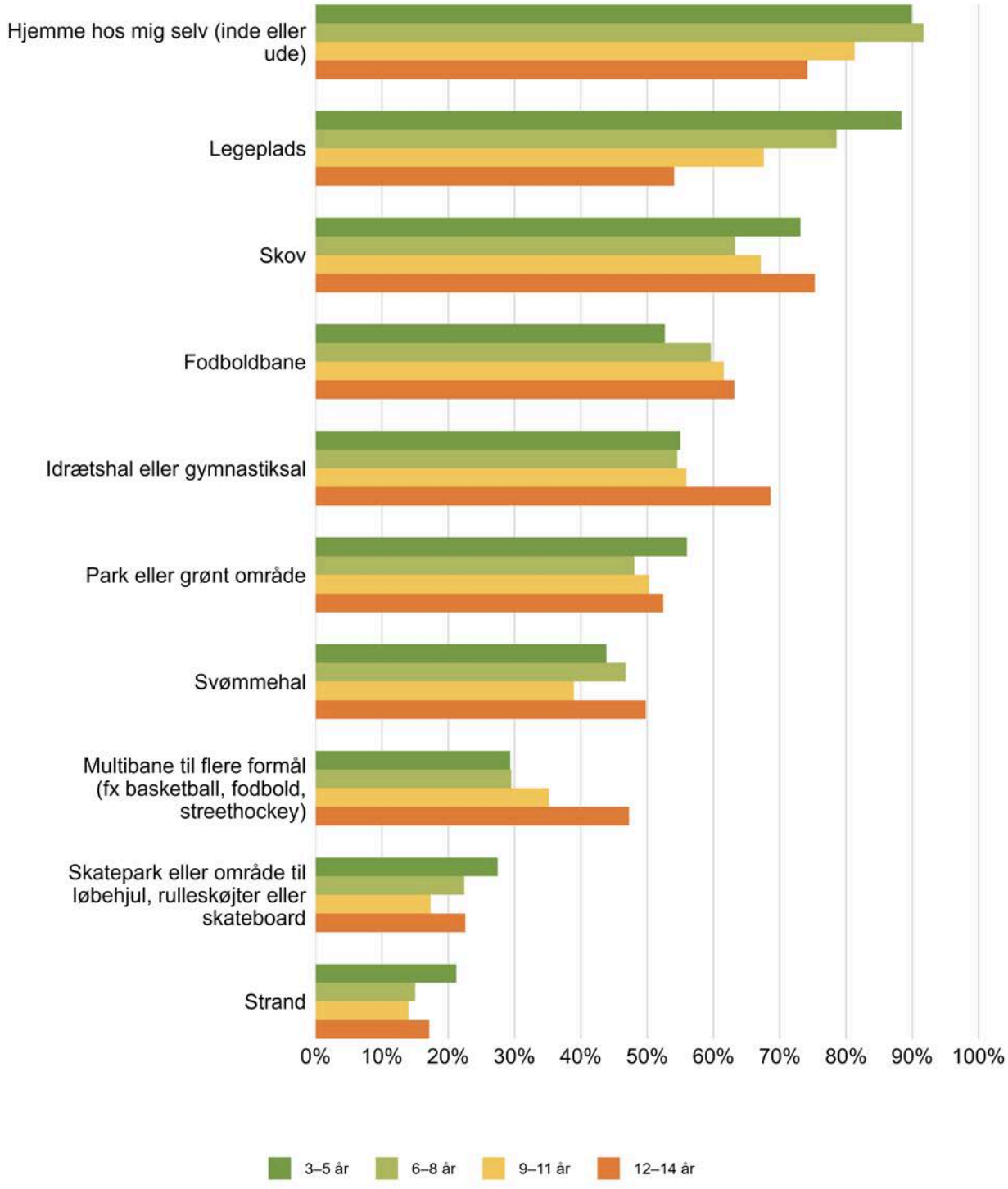
Tabel 58: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter køn og alder (pct.)

Hvor har du gode muligheder for at bevæge dig i det område, hvor du bor?	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Hjemme hos mig selv (inde eller ude)	84,1	81,7	86,4	89,9	91,7	81,3	74,2
Legeplads	72,0	74,0	70,0	88,4	78,6	67,6	54,1
Skov	69,8	64,7	74,6	73,1	63,2	67,2	75,3
Fodboldbane	59,3	52,1	65,9	52,7	59,6	61,6	63,2
Idrætshal eller gymnastiksal	58,7	60,1	57,3	55,0	54,5	55,9	68,6
Park eller grønt område	51,7	51,5	51,9	56,0	48,1	50,3	52,4
Svømmehal	44,9	44,0	45,8	43,9	46,7	39,0	49,8
Multibane til flere formål (fx basketball, fodbold, streethockey)	35,5	30,9	39,7	29,3	29,5	35,2	47,3
Skatepark eller område til løbehjul, rulleskøjter eller skateboard	22,5	21,1	23,7	27,5	22,4	17,3	22,6
Strand	16,9	15,0	18,6	21,2	15,0	14,0	17,2

Figur 30: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter køn



Figur 31: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, opdelt efter alder



Tabel 59: Andel af børn, der oplever gode muligheder for at bevæge sig forskellige steder i det område, hvor de bor, i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

Hvor har du gode muligheder for at bevæge dig i det område, hvor du bor?	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Hjemme hos mig selv (inde eller ude)	84,1	86,6	84,8	81,2
Legeplads	72,0	73,1	73,0	74,4
Skov	69,8	65,1	60,2	55,1
Fodboldbane	59,3	61,9	62,1	60,4
Idrætshal eller gymnastiksal	58,7	60,5	55,0	49,5
Park eller grønt område	51,7	55,8	59,1	61,8
Svømmehal	44,9	50,7	46,6	46,3
Multibane til flere formål (fx basketball, fodbold, streethockey)	35,5	39,9	40,9	36,2
Skatepark eller område til løbehjul, rulleskøjter eller skateboard	22,5	22,4	23,1	23,6
Strand	16,9	35,4	23,9	25,9



Metode

Denne metodebeskrivelse redegør for det videnskabelige fundament og de procedurer, der ligger bag undersøgelsen *Danmark i Bevægelse*. Afsnittet har til formål at sikre gennemsigtighed omkring indsamling, behandling og analyse af data, så resultaterne kan indgå som et fagligt funderet vidensgrundlag for både forskere, kommunale planlæggere samt nationale, regionale og lokale beslutningstagere.

Vision og organisatorisk forankring
Danmark i Bevægelse er forankret organisatorisk hos Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund ved Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet. Projektet er muliggjort gennem en bevilling fra Nordea-fonden og involverer en bred vifte af forskere og praktikere på bevægelses-, idræts- og sundhedsområdet.

Ambitionen er ikke alene at producere statistiske analyser og tal, men at skabe en bro mellem forskning og praksis. Dette gøres blandt andet gennem de såkaldte bevægelsesmøder, hvor projektets forskere besøger landets kommuner for at omsætte data til konkrete anbefalinger, der passer til den lokale kontekst.

Den følgende metodebeskrivelse omhandler den anvendte metode i forbindelse med undersøgelsens spørgeskemaer, herunder spørgeskemaernes indhold, udvælgelse og stikprøver, udsendelse af spørgeskemaerne samt svarprocent og vægtning. Dertil kommer information relateret til de valg, som er truffet, i relation til analyserne og formidlingen af de indsamlede data.

Spørgeskemaernes indhold og besvarelse
Danmark i Bevægelse blev gennemført første gang i 2020 og omfattede personer på 15 år og derover. I 2025 blev undersøgelsen udvidet med en selvstændig og omfattende dataindsamling blandt børn i alderen 3–14 år. Undersøgelsen skaber dermed det første samlede grundlag for at kortlægge og følge udviklingen i børns bevægelsesvaner, både på landsplan og i de enkelte kommuner.

Spørgeskemaerne tager udgangspunkt i et bredt bevægelsesbegreb og undersøger børns bevægelse i dagtilbud og skole, under transport, i hjemmet og i fritiden. Derudover belyser undersøgelsen blandt andet børnenes motivation og barrierer for bevægelse, deres fysiske omgivelser og muligheder for at være aktive samt individuelle forhold såsom funktionsnedsættelser.

Børns fysiske udfoldelse, hverdag og kognitive modenhed ændrer sig markant gennem opvæksten. Spørgeskemaerne er derfor tilpasset børnenes alder og livssituation. Det gælder både spørgeskemaernes sprog og indhold samt, hvem der har besvaret spørgsmålene.

For børn i alderen 3–5 år er spørgeskemaet udelukkende besvaret af en forælder på vegne af barnet. Spørgsmålene omhandler blandt andet barnets motoriske leg, hverdag i dagtilbuddet og familiens rammer for bevægelse.

For børn i alderen 6–11 år består spørgeskemaet af to dele. I den første del svarer forælderen på faktuelle spørgsmål om blandt andet barnets hverdag, transportvaner og deltagelse i idrætsaktiviteter i fritiden. I den anden del inddrages barnet direkte og svarer (med hjælp fra forælderen efter behov) på spørgsmål om egne oplevelser. Det gælder blandt andet aktiv leg, bevægelse i hverdagen og kendskab til muligheder for bevægelse i nærområdet. Forælderen blev instrueret i at lade barnet svare så frit og selvstændigt som muligt og kun hjælpe, hvis barnet havde behov for sproglig eller praktisk støtte.

Børn i alderen 12–14 år har som udgangspunkt selv besvaret spørgeskemaet, men har haft mulighed for at få hjælp fra en forælder. Spørgeskemaets sprog og indhold er tilpasset aldersgruppen og omfatter også emner, der er relevante i overgangen til ungdomslivet.

Den alderstilpassede tilgang gør det muligt både at indsamle faktuelle oplysninger fra forældrene om barnets hverdag og at inddrage barnets egne oplevelser af blandt andet lyst, motivation og bevægelsesglæde. Samtidig er spørgsmålene tilpasset den institutionelle hverdag, der er relevant for barnets alder, hvad enten barnet går i dagtilbud eller skole.

Udvælgelsesstrategi og stikprøver
Danmarks Statistik har foretaget en stratificeret tilfældig udtrækning af børn i målgruppen på baggrund af oplysninger fra CPR-registeret. Udtrækningen er tilrettelagt med henblik på at sikre et tilstrækkeligt datagrundlag til at beskrive børns bevægelsesvaner i alle landets 98 kommuner.

Invitationen til undersøgelsen blev sendt til barnets forældremyndighedsindehaver. Den registerbaserede udvælgelse betyder, at deltagelse ikke forudsætter, at familierne selv har tilmeldt sig undersøgelsen. Dermed reduceres risikoen for rekrutteringsskævhed, som eksempelvis kunne opstå, hvis især idrætsaktive eller ressourcestærke familier meldte sig frivilligt. Der kan dog fortsat forekomme skævhed som følge af forskelle i, hvilke inviterede familier der vælger at deltage.

Omtrent hvert fjerde barn i målgruppen blev udvalgt til spørgeskemaundersøgelsen. Den omfattende stikprøve skulle sikre et tilstrækkeligt antal besvarelser til at kunne beskrive bevægelsesvanerne i hver af landets 98 kommuner.

Udsendelse af spørgeskemaerne
Selve indsamlingen af data er foregået via Digital Post (e-Boks og mit.dk). Denne metode er valgt, fordi den kombinerer en høj leveringssikkerhed med en officiel karakter, der signalerer undersøgelsens vigtighed over for borgeren. Invitationerne blev udsendt i oktober 2025, og forløbet inkluderede op til fire påmindelser for at sikre, at invitationen ikke blev glemt i en travl hverdag. Invitationerne blev sendt til en tilfældigt udvalgt forælder til de børn, som indgik i stikprøven.

For at anerkende borgernes tidsforbrug er der benyttet incitamenter i form af lodtrækning om skattefrie præmier. Her er der lagt vægt på store, mærkbare præmier (10.000 kr. og 5.000 kr.), da erfaringen viser, at dette har en markant effekt på svarvilligheden hos grupper, der ellers kan være svære at motivere.

Antal besvarelser og svarprocent
På landsplan inviterede vi via forældrene 203.785 børn i alderen 3–14 år til at deltage i undersøgelsen. Heraf blev spørgeskemaet besvaret for 54.994 børn, hvilket svarer til en svarprocent på 27 pct. I Mariagerfjord Kommune blev 2.188 børn inviteret, og spørgeskemaet blev besvaret for 594 børn. Det giver en svarprocent på 27 pct.

Tabel 60: Antal inviterede, besvarelser og svarprocent i børneundersøgelsen i Mariagerfjord Kommune og på landsplan

	Inviteret	Besvarelser	Svarprocent
Danmark	203.785	54.994	27 pct.
Mariagerfjord Kommune	2.188	594	27 pct.

Vægtning og korrektion for skævheder
Selv i store spørgeskemaundersøgelser kan der være systematiske forskelle mellem de personer, der deltager, og dem, der ikke deltager. Eksempelvis kan børn fra ressourcestærke eller idrætsaktive familier være overrepræsenterede blandt deltagerne. Det kan medføre, at undersøgelsens resultater ikke uden videre afspejler hele målgruppen.

For at reducere sådanne skævheder har Danmarks Statistik beregnet vægte, som justerer datamaterialet i forhold til registeroplysninger om populationen af 3–14-årige børn i Danmark.

Vægtene er beregnet på baggrund af barnets køn og alder, uddannelsesniveauet hos den højest uddannede forælder samt forældrenes herkomst. Oplysningerne er kombineret med undersøgelsens geografiske vægtningsstrata. Inden for hvert stratum summerer vægtene til antallet af børn i den tilsvarende population, og samlet summerer de til hele børnepopulationens størrelse.

Vægtningen indebærer, at grupper, der er underrepræsenterede blandt besvarelserne, får relativt større betydning i beregningerne, mens overrepræsenterede grupper får relativt mindre betydning. Dermed reduceres kendte demografiske og socioøkonomiske skævheder, og resultaterne giver et mere retvisende billede af børnepopulationen i Mariagerfjord Kommune og de øvrige geografiske områder, der indgår i rapporten.

Vægtningen reducerer kendte skævheder, men kan ikke korrigere for forskelle mellem deltagere og ikke-deltagere, som ikke opfanges af de anvendte registeroplysninger. Resultaterne kan derfor fortsat være påvirket af skævheder, som vægtningen ikke tager højde for.

Hvornår er en forskel en reel forskel?
Resultaterne i rapportens tabeller og figurer er estimater og derfor forbundet med statistisk usikkerhed. Det skal man være opmærksom på, når kommunens resultater sammenlignes med kommunetypen, regionen eller hele landet.

For resultater, der omfatter alle børn i kommunen, vil en forskel på omkring 5 procentpoint i mange tilfælde kunne påvises som statistisk signifikant. Ved meget lave eller meget høje andele kan også mindre forskelle være statistisk signifikante. De 5 procentpoint skal alene give en overordnet forståelse af undersøgelsens statistiske styrke og udgør ikke en fast grænse. Hvor stor en forskel der kan påvises, afhænger blandt andet af antallet af besvarelser i den konkrete analyse og størrelsen på den andel, der estimeres. Resultater for afgrænsede grupper af børn, eksempelvis skolebørn, er typisk mere usikre end resultater for alle børn i kommunen.

Kommunetyper
I Danmark varierer rammerne for bevægelse betydeligt pga. forskelle i bl.a. sociale forhold, geografi og infrastruktur. Det er derfor som hovedregel ikke rimeligt at sammenligne en tætpakket hovedstadskommune med en udstrakt landkommune. For at skabe en retfærdig ramme for benchmarking har vi inddelt landets 98 kommuner i 9 specifikke kommunetyper.

Inddelingen hviler på en model fra Danmarks Statistik, der forener urbaniseringsgrad med jobtilgængelighed. Urbaniseringen handler om kommunens fysiske struktur og størrelsen på dens største by, mens jobtilgængeligheden måler, hvor centralt kommunen ligger i forhold til det økonomiske netværk.

Jobtilgængelighed beregnes på sogneniveau med en tidsvægtning: Job i eget sogn vægter 100 %, mens job over en times transport væk næsten ingen betydning har for kommunens profil. Dette giver et præcist billede af, hvor "tæt" på begivenhedernes centrum borgerne lever. For at gøre modellen endnu mere brugbar har vi anvendt et socioøkonomisk indeks, der ser på uddannelse, indkomst og beskæftigelse, så vi kan skelne mellem kommuner med forskellige sociale behov.

Mariagerfjord Kommune indgår i kommunetypen "Landkommuner – type 1", som også omfatter Billund Kommune, Bornholms Regionskommune, Brønderslev Kommune, Fanø Kommune, Hjørring Kommune, Jammerbugt Kommune, Lemvig Kommune, Ringkøbing-Skjern Kommune, Samsø Kommune, Skive Kommune, Struer Kommune, Svendborg Kommune, Thisted Kommune, Varde Kommune og Ærø Kommune.

Karakteristik af de 9 kommunetyper
Den geografiske og socioøkonomiske profilering af kommunetyperne er afgørende for at forstå de forskellige vilkår for bevægelse.

- *Storbykommunerne*, som i denne undersøgelse inkluderer København, Aarhus, Odense og Aalborg, udgør landets tætteste og mest urbaniserede områder. Geografisk er de præget af en tæt bygningsmasse og store uddannelsesmiljøer, hvilket demografisk afspejles i en relativt ung befolkning med mange studerende og unge voksne. Socioøkonomisk har disse kommuner et højt gennemsnitligt uddannelsesniveau og en infrastruktur, der understøtter aktiv transport som cykling og gang.

- *Hovedstadskommunerne (Type 1 og 2)* er geografisk placeret omkring København og er opdelt i to typer efter deres sociale profil. Type 1 består af velstående omegnskommuner med det højeste gennemsnitlige uddannelsesniveau og indkomst i landet, hvilket ofte hænger sammen med en stabil demografi af ressourcestærke borgere. Type 2 er de mere tætbyggede forstadsområder med en større andel af etageboliger. Her er befolkningen mere socioøkonomisk varieret, hvilket giver andre udfordringer i forhold til adgangen til det aktive liv.

- *Provinsbykommunerne (Type 1 og 2)* omfatter landets øvrige store byer. Type 1 repræsenterer regionale vækstbyer som f.eks. Roskilde eller Vejle, der geografisk ligger centralt med gode forbindelser og demografisk tiltrækker erhvervsaktive borgere. Type 2 dækker byer med en stærkere industriel historik og et middelhøjt uddannelsesniveau, hvor de geografiske afstande til idrætsfaciliteter kan variere meget mellem bymidten og yderområderne.

- *Oplandskommunerne (Type 1 og 2)* er typisk pendlerkommuner i nærheden af de større byer. Type 1 er præget af geografisk ekspansion af parcelhusområder og en demografi domineret af ressourcestærke børnefamilier med høj beskæftigelse. Type 2 har en mere spredt bebyggelse og en varieret socioøkonomi, hvor de geografiske afstande betyder, at bilen ofte spiller en dominerende rolle i hverdagens logistik.

- *Landkommunerne (Type 1 og 2)* dækker de største geografiske arealer med den laveste befolkningstæthed. Type 1 har ofte en stabil økonomi baseret på turisme eller landbrug og en befolkning præget af stærke lokale fællesskaber, hvor naturen er en naturlig ramme for bevægelse. Type 2 repræsenterer de mest udfordrede yderkommuner, der geografisk ligger fjernt fra store jobcentre. Demografisk er de præget af en aldrende befolkning, og socioøkonomisk råder borgerne over færre ressourcer, hvilket gør sikringen af lighed i sundhed og adgang til faciliteter til en central udfordring.



Bilag

Aktiviteter på vand 100

Andre boldspil 102

Andre idrætsaktiviteter 106

Cykling (ikke som transport) 110

Dans 112

Fitness og fysisk træning 116

Gymnastik 119

Gå- og vandreture (ikke som transport) 121

Holdboldspil 123

Løb (ikke som transport) 127

Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning 129

Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt 130

Svømning 134

Udelivsaktiviteter og friluftsliv 136

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter 138

Aktiviteter på vand

Tabel 61: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Aktiviteter på vand" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiviteter på vand	3,5	3,2	3,8	2,8	2,2	4,5	4,4
- Stand up paddle	1,6	<1,0	2,4	1,2	<1,0	2,0	2,4
- Kajak	<1,0	<1,0	<1,0	2,1	<1,0	<1,0	<1,0
- Roning	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	1,1	<1,0
- Sejlsport	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Kano	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Vandski, wakeboard	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Surfing	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Windsurfing, kitesurfing	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 62: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Aktiviteter på vand" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Aktiviteter på vand	3–14 år	3,5	3,2	2,5	2,8
- Stand up paddle	3–14 år	1,6	1,5	1,3	1,5
- Kajak	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Roning	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Sejlsport	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Kano	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Vandski, wakeboard	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Surfing	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Windsurfing, kitesurfing	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Andre boldspil

Tabel 63: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre boldspil" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre boldspil	18,2	14,2	21,8	7,8	16,7	23,5	24,5
- Badminton	9,4	6,4	12,2	2,3	8,8	16,9	9,7
- Bordtennis	6,5	5,2	7,7	2,0	4,3	10,9	8,7
- Padel	2,4	1,7	3,0	<1,0	2,1	<1,0	6,5
- Tennis	2,3	2,1	2,4	1,8	2,0	2,5	2,8
- Golf	1,8	<1,0	2,9	1,2	<1,0	1,1	3,9
- Minigolf	<1,0	1,0	<1,0	1,2	<1,0	<1,0	1,4
- Pickleball	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Krolf	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Fodboldgolf	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Squash	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 64: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre boldspil" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Andre boldspil	3–14 år	18,2	17,3	15,9	17,3
- Badminton	3–14 år	9,4	8,8	8,6	8,4
- Bordtennis	3–14 år	6,5	5,8	5,3	6,2
- Padel	3–14 år	2,4	2,5	1,9	2,1
- Tennis	3–14 år	2,3	1,4	1,8	2,7
- Golf	3–14 år	1,8	1,7	1,3	1,0
- Minigolf	3–14 år	<1,0	1,6	1,2	1,2
- Pickleball	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Krolf	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Fodboldgolf	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Squash	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 65: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Andre boldspil" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Andre boldspil	46,4	5,0	49,8	12,5
- Badminton	66,7	<1,0	29,5	13,3
- Bordtennis	10,1	8,3	78,1	10,0
- Padel	–	–	–	–
- Tennis	–	–	–	–
- Golf	–	–	–	–
- Minigolf	–	–	–	–
- Pickleball	–	–	–	–
- Krolf	–	–	–	–
- Fodboldgolf	–	–	–	–
- Squash	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 66: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Andre boldspil" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Andre boldspil	49,3	46,7	13,3	72,0	15,5	3,8
- Badminton	27,6	26,0	4,0	82,0	22,8	5,8
- Bordtennis	64,4	54,8	8,5	67,1	3,0	2,4
- Padel	–	–	–	–	–	–
- Tennis	–	–	–	–	–	–
- Golf	–	–	–	–	–	–
- Minigolf	–	–	–	–	–	–
- Pickleball	–	–	–	–	–	–
- Krolf	–	–	–	–	–	–
- Fodboldgolf	–	–	–	–	–	–
- Squash	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre idrætsaktiviteter

Tabel 67: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre idrætsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre idrætsaktiviteter	16,5	16,7	16,4	13,9	10,7	20,4	20,9
- Ridning	6,3	10,5	2,4	5,5	5,9	8,6	5,4
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	3,7	2,3	5,0	x	<1,0	4,9	5,4
- Kæphest	2,7	4,6	<1,0	2,9	<1,0	5,1	1,8
- Kampsport	2,6	<1,0	4,1	3,1	<1,0	4,7	2,6
- Bueskydning	1,3	<1,0	2,1	x	<1,0	1,8	2,0
- Bowling	1,2	1,5	<1,0	1,2	1,3	<1,0	1,7
- Billard, pool, snooker	1,2	<1,0	1,7	x	<1,0	<1,0	2,0
- Klatring	1,1	<1,0	1,8	2,3	<1,0	<1,0	1,9
- Dart	<1,0	<1,0	1,9	x	<1,0	<1,0	2,2
- Motorsport på 4 hjul	<1,0	<1,0	1,8	x	<1,0	<1,0	1,2
- Skydning	<1,0	<1,0	1,6	x	<1,0	<1,0	1,8
- Motorsport på 2 hjul	<1,0	<1,0	1,1	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Atletik	<1,0	<1,0	<1,0	1,2	<1,0	<1,0	<1,0
- Discgolf	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Bouldering	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Petanque	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Rollespil (LARP)	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skøjteløb	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Triatlon, duatlon	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Cheerleading	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 68: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre idrætsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Andre idrætsaktiviteter	3–14 år	16,5	18,2	17,4	17,9
- Ridning	3–14 år	6,3	6,6	6,0	4,7
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	6–14 år	3,7	3,3	3,1	3,2
- Kæphest	3–14 år	2,7	3,4	3,0	2,3
- Kampsport	3–14 år	2,6	2,6	2,8	3,6
- Bueskydning	6–14 år	1,3	<1,0	<1,0	<1,0
- Bowling	3–14 år	1,2	1,3	1,7	1,4
- Billard, pool, snooker	6–14 år	1,2	1,1	1,0	1,2
- Klatring	3–14 år	1,1	1,6	1,5	2,0
- Dart	6–14 år	<1,0	1,2	1,2	<1,0
- Motorsport på 4 hjul	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skydning	6–14 år	<1,0	1,9	1,2	<1,0
- Motorsport på 2 hjul	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Atletik	3–14 år	<1,0	1,0	1,0	1,5
- Discgolf	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Bouldering	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Petanque	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Rollespil (LARP)	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Skøjteløb	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Triatlon, duatlon	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Cheerleading	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 69: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Andre idrætsaktiviteter" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Andre idrætsaktiviteter	47,3	<1,0	69,1	9,4
- Ridning	59,1	<1,0	55,0	9,4
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	–	–	–	–
- Kæphest	–	–	–	–
- Kampsport	–	–	–	–
- Bueskydning	–	–	–	–
- Bowling	–	–	–	–
- Billard, pool, snooker	–	–	–	–
- Klatring	–	–	–	–
- Dart	–	–	–	–
- Motorsport på 4 hjul	–	–	–	–
- Skydning	–	–	–	–
- Motorsport på 2 hjul	–	–	–	–
- Atletik	–	–	–	–
- Discgolf	–	–	–	–
- Bouldering	–	–	–	–
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	–	–	–	–
- Petanque	–	–	–	–
- Rollespil (LARP)	–	–	–	–
- Skøjteløb	–	–	–	–
- Triatlon, duatlon	–	–	–	–
- Cheerleading	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 70: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Andre idrætsaktiviteter" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Andre idrætsaktiviteter	60,0	45,5	9,3	54,6	16,3	22,2
- Ridning	85,8	31,5	11,5	38,1	16,9	7,7
- E-sport (computerspil som sport: fx træning i forening/klub)	–	–	–	–	–	–
- Kæphest	–	–	–	–	–	–
- Kampsport	–	–	–	–	–	–
- Bueskydning	–	–	–	–	–	–
- Bowling	–	–	–	–	–	–
- Billard, pool, snooker	–	–	–	–	–	–
- Klatring	–	–	–	–	–	–
- Dart	–	–	–	–	–	–
- Motorsport på 4 hjul	–	–	–	–	–	–
- Skydning	–	–	–	–	–	–
- Motorsport på 2 hjul	–	–	–	–	–	–
- Atletik	–	–	–	–	–	–
- Discgolf	–	–	–	–	–	–
- Bouldering	–	–	–	–	–	–
- Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard)	–	–	–	–	–	–
- Petanque	–	–	–	–	–	–
- Rollespil (LARP)	–	–	–	–	–	–
- Skøjteløb	–	–	–	–	–	–
- Triatlon, duatlon	–	–	–	–	–	–
- Cheerleading	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Cykling (ikke som transport)

Tabel 71: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Cykling (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Cykling (ikke som transport)	65,0	57,7	71,8	81,9	72,0	62,2	44,8
- Cykling (på 'hverdagscykel')	54,9	49,2	60,1	x	70,3	55,7	39,6
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	6,3	<1,0	11,4	x	4,9	8,4	5,7
- Landevejscykling (på racercykel)	4,0	<1,0	6,7	x	2,0	4,9	5,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 72: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Cykling (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Cykling (ikke som transport)	3–14 år	65,0	66,6	65,0	62,3
- Cykling (på 'hverdagscykel')	6–14 år	54,9	55,1	52,6	50,1
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	6–14 år	6,3	6,1	6,6	4,8
- Landevejscykling (på racercykel)	6–14 år	4,0	3,2	2,4	2,5

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 73: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Cykling (ikke som transport)" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Cykling (ikke som transport)	4,5	<1,0	89,9	14,7
- Cykling (på 'hverdagscykel')	2,2	<1,0	92,4	13,3
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	–	–	–	–
- Landevejscykling (på racercykel)	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 74: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Cykling (ikke som transport)" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Cykling (ikke som transport)	73,4	56,1	15,8	46,1	6,1	22,5
- Cykling (på 'hverdagscykel')	64,8	51,1	10,2	49,8	3,2	28,7
- Mountainbiking (fx XC, downhill, freeride, trail, enduro)	–	–	–	–	–	–
- Landevejscykling (på racercykel)	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Dans

Tabel 75: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Dans" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Dans	21,2	31,2	11,9	48,2	12,0	12,7	11,8
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	4,8	6,1	3,7	x	x	x	4,8
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	4,7	10,3	<1,0	x	x	x	4,7
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	2,8	6,1	<1,0	x	x	x	2,8
- Showdance	2,2	4,8	<1,0	x	x	x	2,2
- Fitnessdans	1,5	3,2	<1,0	x	x	x	1,5
- Ballet	<1,0	1,2	<1,0	x	x	x	<1,0
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	<1,0	1,2	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 76: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Dans" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Dans	3–14 år	21,2	17,8	17,6	21,4
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	12–14 år	4,8	4,0	2,7	3,8
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	12–14 år	4,7	1,8	1,9	2,0
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	12–14 år	2,8	2,7	2,4	4,3
- Showdance	12–14 år	2,2	2,2	1,7	2,9
- Fitnessdans	12–14 år	1,5	<1,0	<1,0	<1,0
- Ballet	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 77: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Dans" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Dans	26,8	9,5	61,6	12,2
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	–	–	–	–
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	–	–	–	–
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	–	–	–	–
- Showdance	–	–	–	–
- Fitnessdans	–	–	–	–
- Ballet	–	–	–	–
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 78: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Dans" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Dans	47,3	40,1	8,6	52,4	17,5	18,1
- Mix-hold (blandede stilarter: fx mixdance, fun dance, børnedans)	–	–	–	–	–	–
- Diskodans (fx disco freestyle, disco kids, disco slow)	–	–	–	–	–	–
- Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	–	–	–	–	–	–
- Showdance	–	–	–	–	–	–
- Fitnessdans	–	–	–	–	–	–
- Ballet	–	–	–	–	–	–
- Pardans (fx selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing, vals)	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Fitness og fysisk træning

Tabel 79: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Fitness og fysisk træning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Fitness og fysisk træning	48,3	41,0	54,4	x	x	x	48,3
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	37,1	31,1	42,1	x	x	x	37,1
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	25,2	21,7	28,0	x	x	x	25,2
- Crossfit	7,9	10,4	5,9	x	x	x	7,9
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	4,2	3,8	4,5	x	x	x	4,2
- Aerobic, step	1,7	1,3	2,0	x	x	x	1,7
- Spinning	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 80: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Fitness og fysisk træning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Fitness og fysisk træning	12–14 år	48,3	36,6	38,8	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	12–14 år	37,1	30,9	32,9	34,2
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	12–14 år	25,2	17,8	19,8	18,0
- Crossfit	12–14 år	7,9	2,4	4,6	2,6
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	12–14 år	4,2	2,1	3,2	3,4
- Aerobic, step	12–14 år	1,7	<1,0	<1,0	<1,0
- Spinning	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 81: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Fitness og fysisk træning	30,7	34,1	46,1	9,2
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	26,4	42,3	40,4	5,3
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	31,3	31,3	44,8	10,4
- Crossfit	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 82: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Fitness og fysisk træning" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Fitness og fysisk træning	31,2	16,4	<1,0	57,2	7,7	39,5
- Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	32,3	14,9	<1,0	57,0	6,6	39,7
- Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	28,0	15,5	<1,0	54,4	9,2	49,4
- Crossfit	–	–	–	–	–	–
- Anden holdtræning (fx body pump, cirkeltræning, motionsboksning, stram op)	–	–	–	–	–	–
- Aerobic, step	–	–	–	–	–	–
- Spinning	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Gymnastik

Tabel 83: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Gymnastik" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gymnastik	32,0	45,6	19,5	46,5	39,2	27,9	15,1
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	25,0	41,2	9,9	x	38,3	23,5	13,7
- Stortrampolin	4,2	7,1	1,5	x	3,5	3,7	5,2
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	1,8	1,3	2,2	x	<1,0	4,1	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 84: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Gymnastik" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Gymnastik	3–14 år	32,0	36,3	30,7	29,3
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	6–14 år	25,0	26,3	20,6	20,3
- Stortrampolin	6–14 år	4,2	4,1	2,7	3,1
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	6–14 år	1,8	2,6	3,6	2,8

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 85: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gymnastik" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gymnastik	78,2	2,6	21,1	7,2
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	85,3	1,8	14,5	6,0
- Stortrampolin	–	–	–	–
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 86: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gymnastik" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Gymnastik	38,2	27,7	3,9	65,4	24,6	7,6
- Springgymnastik, rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	19,0	15,2	1,2	70,2	29,2	7,3
- Stortrampolin	–	–	–	–	–	–
- Redskabsgymnastik/idrætsgymnastik	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Gå- og vandreture (ikke som transport)

Tabel 87: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Gå- og vandreture (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Gå- og vandreture (ikke som transport)	77,8	80,0	75,8	79,4	81,8	69,7	80,3
- Gåture uden hund	62,0	62,8	61,1	67,9	68,0	54,1	57,9
- Gåture med hund	33,5	36,8	30,4	26,1	37,4	27,9	42,2

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 88: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Gå- og vandreture (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Gå- og vandreture (ikke som transport)	3–14 år	77,8	75,2	74,1	72,4
- Gåture uden hund	3–14 år	62,0	58,0	57,4	59,1
- Gåture med hund	3–14 år	33,5	35,3	33,0	26,6

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 89: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gå- og vandreture (ikke som transport)" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Gå- og vandreture (ikke som transport)	4,6	1,6	85,2	18,4
- Gåture uden hund	5,6	1,7	84,3	17,0
- Gåture med hund	<1,0	<1,0	85,6	20,0

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 90: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Gå- og vandreture (ikke som transport)" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Gå- og vandreture (ikke som transport)	91,5	60,6	30,6	33,7	8,8	18,9
- Gåture uden hund	90,3	61,8	31,3	37,0	9,3	13,1
- Gåture med hund	86,7	52,9	25,7	15,7	4,7	25,2

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Holdboldspil

Tabel 91: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Holdboldspil" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Holdboldspil	56,8	41,1	71,3	64,6	51,1	54,4	56,8
- Fodbold	49,9	32,1	66,4	62,8	44,0	45,2	47,5
- Håndbold	11,6	12,7	10,6	13,2	11,8	13,4	8,2
- Basketball	2,7	1,1	4,1	3,2	<1,0	1,3	5,1
- Volleyball	1,5	1,0	1,9	1,2	<1,0	<1,0	3,2
- Hockey	<1,0	<1,0	1,6	1,2	<1,0	<1,0	1,5
- Amerikansk fodbold	<1,0	1,2	<1,0	x	<1,0	<1,0	2,2
- Floorball	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	1,2	<1,0
- Rugby	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	1,1
- Beachvolley	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Futsal	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Cricket	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Ishockey	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Softball	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 92: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Holdboldspil" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Holdboldspil	3–14 år	56,8	56,1	58,2	54,4
- Fodbold	3–14 år	49,9	47,2	48,5	45,5
- Håndbold	3–14 år	11,6	16,9	17,8	12,7
- Basketball	3–14 år	2,7	4,0	3,8	5,8
- Volleyball	3–14 år	1,5	1,9	1,5	1,9
- Hockey	3–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Amerikansk fodbold	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Floorball	3–14 år	<1,0	1,0	1,9	1,3
- Rugby	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Beachvolley	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Futsal	3–14 år	<1,0	1,3	1,7	<1,0
- Cricket	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Ishockey	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0
- Softball	6–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 93: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Holdboldspil" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Holdboldspil	60,6	<1,0	44,3	12,2
- Fodbold	56,0	<1,0	45,3	12,8
- Håndbold	74,4	<1,0	28,3	6,3
- Basketball	–	–	–	–
- Volleyball	–	–	–	–
- Hockey	–	–	–	–
- Amerikansk fodbold	–	–	–	–
- Floorball	–	–	–	–
- Rugby	–	–	–	–
- Beachvolley	–	–	–	–
- Futsal	–	–	–	–
- Cricket	–	–	–	–
- Ishockey	–	–	–	–
- Softball	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 94: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Holdboldspil" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Holdboldspil	50,3	39,0	9,2	71,2	19,1	12,1
- Fodbold	50,5	41,4	9,7	70,7	18,6	13,1
- Håndbold	46,1	25,1	9,0	73,6	22,6	5,2
- Basketball	–	–	–	–	–	–
- Volleyball	–	–	–	–	–	–
- Hockey	–	–	–	–	–	–
- Amerikansk fodbold	–	–	–	–	–	–
- Floorball	–	–	–	–	–	–
- Rugby	–	–	–	–	–	–
- Beachvolley	–	–	–	–	–	–
- Futsal	–	–	–	–	–	–
- Cricket	–	–	–	–	–	–
- Ishockey	–	–	–	–	–	–
- Softball	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Løb (ikke som transport)

Tabel 95: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Løb (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Løb (ikke som transport)	29,7	30,2	29,2	29,5	22,1	27,6	39,0
- Løbeture	28,6	25,4	31,5	x	22,1	25,2	37,8
- Orienteringsløb	1,7	3,1	<1,0	x	<1,0	3,5	<1,0
- Trailløb, crossløb	1,1	1,1	1,1	x	<1,0	1,1	2,2

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 96: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Løb (ikke som transport)" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Løb (ikke som transport)	3–14 år	29,7	30,9	30,1	31,7
- Løbeture	6–14 år	28,6	29,2	28,1	30,0
- Orienteringsløb	6–14 år	1,7	1,4	1,3	1,6
- Trailløb, crossløb	6–14 år	1,1	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 97: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Løb (ikke som transport)" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Løb (ikke som transport)	14,5	3,3	74,2	21,9
- Løbeture	18,7	3,9	76,4	15,5
- Orienteringsløb	–	–	–	–
- Trailløb, crossløb	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 98: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Løb (ikke som transport)" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Løb (ikke som transport)	62,6	36,8	5,8	40,3	7,9	29,1
- Løbeture	53,7	31,8	1,6	40,9	5,6	39,5
- Orienteringsløb	–	–	–	–	–	–
- Trailløb, crossløb	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning

Tabel 99: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	2,1	3,1	1,2	4,2	1,5	<1,0	2,7
- Yoga	2,1	3,1	1,2	4,2	1,5	<1,0	2,7
- Pilates	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 100: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	3–14 år	2,1	3,2	3,4	4,5
- Yoga	3–14 år	2,1	3,0	3,2	4,3
- Pilates	12–14 år	<1,0	1,2	1,2	1,6

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt

Tabel 101: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	26,2	24,6	27,7	16,6	40,2	30,9	17,9
- Løbehjul (ikke elektrisk)	22,1	20,7	23,4	15,4	36,7	27,0	10,2
- Rulleskøjteløb	8,2	11,5	5,2	4,8	15,5	9,9	3,1
- BMX	3,6	1,5	5,5	x	3,6	5,1	2,1
- Skateboard, longboard, carver board	2,9	<1,0	4,9	1,9	3,9	4,6	1,2
- Streetsoccer, panna	1,6	<1,0	3,0	x	<1,0	<1,0	3,2
- Parkour, freerunning, tricking	1,0	<1,0	1,5	x	1,5	<1,0	1,5
- Streetbasket	<1,0	<1,0	<1,0	x	<1,0	<1,0	<1,0
- Calisthenics, street workout	<1,0	<1,0	<1,0	x	x	x	<1,0

x angiver, at aktiviteten ikke var en valgmulighed i spørgeskemaet for den pågældende aldersgruppe. Andelene for kommunen samlet og for kønsgrupperne er beregnet blandt børn i de aldersgrupper, der havde aktiviteten som valgmulighed.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 102: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	3–14 år	26,2	28,0	29,6	29,1
- Løbehjul (ikke elektrisk)	3–14 år	22,1	22,1	23,4	22,9
- Rulleskøjteløb	3–14 år	8,2	9,9	10,5	9,9
- BMX	6–14 år	3,6	1,7	1,8	1,4
- Skateboard, longboard, carver board	3–14 år	2,9	4,2	3,5	4,0
- Streetsoccer, panna	6–14 år	1,6	<1,0	1,1	<1,0
- Parkour, freerunning, tricking	6–14 år	1,0	1,3	1,7	1,7
- Streetbasket	6–14 år	<1,0	1,4	1,3	1,9
- Calisthenics, street workout	12–14 år	<1,0	<1,0	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 103: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	3,3	<1,0	93,8	9,9
- Løbehjul (ikke elektrisk)	<1,0	<1,0	95,1	8,3
- Rulleskøjteløb	3,8	<1,0	96,2	6,6
- BMX	–	–	–	–
- Skateboard, longboard, carver board	–	–	–	–
- Streetsoccer, panna	–	–	–	–
- Parkour, freerunning, tricking	–	–	–	–
- Streetbasket	–	–	–	–
- Calisthenics, street workout	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 104: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	47,8	63,6	5,5	56,9	3,4	29,8
- Løbehjul (ikke elektrisk)	45,8	62,3	5,7	52,5	1,7	29,2
- Rulleskøjteløb	48,3	65,7	3,7	55,0	6,8	16,8
- BMX	–	–	–	–	–	–
- Skateboard, longboard, carver board	–	–	–	–	–	–
- Streetsoccer, panna	–	–	–	–	–	–
- Parkour, freerunning, tricking	–	–	–	–	–	–
- Streetbasket	–	–	–	–	–	–
- Calisthenics, street workout	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Svømning

Tabel 105: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Aktiviteter i vand" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Aktiviteter i vand	45,8	46,9	44,7	44,2	62,9	47,8	29,2
- Svømning	45,8	46,9	44,7	44,2	62,9	47,8	29,2

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 106: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Aktiviteter i vand" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Aktiviteter i vand	3–14 år	45,8	46,6	44,9	46,1
- Svømning	3–14 år	45,8	46,6	44,9	46,1

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 107: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Aktiviteter i vand" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Aktiviteter i vand	32,1	6,3	59,7	15,7
- Svømning	32,1	6,3	59,7	15,7

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 108: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Aktiviteter i vand" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Aktiviteter i vand	76,0	47,7	10,1	40,8	17,3	3,5
- Svømning	76,0	47,7	10,1	40,8	17,3	3,5

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Udelivsaktiviteter og friluftsliv

Tabel 109: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	22,3	17,0	27,3	24,2	24,9	17,4	22,8
- Spejder, FDF	10,1	9,6	10,6	9,6	14,5	8,1	8,4
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	9,9	6,5	13,0	14,5	9,6	8,3	7,1
- Fiskeri	6,6	4,6	8,4	7,5	5,8	2,9	9,9
- Geocaching	1,2	1,5	<1,0	1,7	<1,0	1,3	1,0
- Jagt	<1,0	<1,0	1,6	<1,0	2,1	<1,0	<1,0

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 110: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	3–14 år	22,3	21,3	19,2	16,4
- Spejder, FDF	3–14 år	10,1	9,4	9,4	7,7
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	3–14 år	9,9	8,6	7,5	6,8
- Fiskeri	3–14 år	6,6	6,5	5,3	4,0
- Geocaching	3–14 år	1,2	<1,0	<1,0	<1,0
- Jagt	3–14 år	<1,0	1,1	<1,0	<1,0

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 111: Organiseringsformer blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" (pct.)

	Forening / sportsklub	Kommercielt center (fx fitnesscenter eller danseinstitut)	Selvorganiseret / på egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	43,3	1,5	65,8	10,2
- Spejder, FDF	90,2	2,0	10,8	1,8
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	21,8	1,4	87,4	12,4
- Fiskeri	3,6	<1,0	94,0	13,4
- Geocaching	–	–	–	–
- Jagt	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende organiseringsform inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere organiseringsformer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Tabel 112: Hvem børnene er aktive sammen med blandt børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager mindst én gang om måneden i forskellige typer af "Udelivsaktiviteter og friluftsliv" (pct.)

	Forælder	Søskende	Bedsteforælder	Venner	Andre personer	Alene
Udelivsaktiviteter og friluftsliv	74,8	49,0	16,0	46,6	18,4	9,0
- Spejder, FDF	38,6	31,3	1,4	64,7	22,6	14,6
- Lejr- og turaktiviteter i naturen	94,8	79,3	27,9	47,6	18,6	2,0
- Fiskeri	89,3	34,2	7,7	28,4	13,1	3,0
- Geocaching	–	–	–	–	–	–
- Jagt	–	–	–	–	–	–

– angiver, at datagrundlaget er for spinkelt til at beregne et pålideligt estimat.

Den første række viser andelen, der har angivet den pågældende relation inden for de seneste 12 måneder, blandt børn, der dyrker mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser den tilsvarende andel blandt børn, der dyrker den konkrete aktivitet mindst én gang om måneden. Der kunne angives flere relationer for samme aktivitet, og andelene summerer derfor ikke nødvendigvis til 100 pct.

Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter

Tabel 113: Andel af børn i Mariagerfjord Kommune, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden, opdelt efter køn og alder (pct.)

	Mariagerfjord	Piger	Drenge	3–5 år	6–8 år	9–11 år	12–14 år
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	19,4	28,7	10,7	21,1	25,1	19,2	12,4
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	12,2	16,4	8,3	13,0	17,3	10,8	7,9
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	9,4	14,9	4,2	10,5	9,1	12,1	6,0
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	2,0	3,4	<1,0	2,6	2,1	2,2	1,2

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Tabel 114: Andel af børn, der deltager i mindst én aktivitet inden for "Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter" eller i den enkelte aktivitet mindst én gang om måneden i Mariagerfjord Kommune, sammenlignelige landkommuner, Region Nordjylland og hele landet (pct.)

	Målgruppe	Mariagerfjord	Sammenlignelige landkommuner	Region Nordjylland	Hele landet
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	3–14 år	19,4	21,1	21,0	22,2
- Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	3–14 år	12,2	14,0	14,3	15,1
- Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	3–14 år	9,4	9,9	9,8	10,1
- Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	3–14 år	2,0	2,3	1,5	2,8

Målgruppe angiver den population, som havde aktiviteten som valgmulighed i spørgeskemaet. Andelene er beregnet inden for den angivne målgruppe.

Den første række viser andelen, der deltager i mindst én aktivitet inden for aktivitetstypen mindst én gang om måneden. De øvrige rækker viser andelen, der deltager mindst én gang om måneden i den konkrete aktivitet.

Danmark i Bevægelse

Danmark i Bevægelse er den største nationale undersøgelse af danskernes bevægelsesvaner og kommunernes mål og indsatser for bevægelsesfremme. Formålet er at skabe viden, der kan styrke bevægelse og deltagelse i idrætsfællesskaber.

Undersøgelsen udføres af Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (sdu.dk/cisc) ved Syddansk Universitet og er støttet af **Nordea-fonden**.

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

Se mere på sdu.dk/da/forskning/danmark-i-bevaegelse

SDU

Syddansk Universitet
Campusvej 55
DK-5230 Odense

Telefon: +45 6550 1000
sdu@sdu.dk

www.sdu.dk

