

Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning

Formål

Formålet med vedligeholdende træning er at:

- vedligeholde dine fysiske eller psykiske færdigheder
 - forebygge funktionstab
 - forebygge behov for indlæggelse
 - understøtte, at du forbliver så selvhjulpnen som muligt
 - støtte dig i at vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder, hvis du har kroniske lidelser
-

Målgruppe og kriterier for tildeling

Du kan bevilges vedligeholdende træning, hvis du er voksen og har væsentligt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale udfordringer, og vi vurderer, at du har behov for vedligeholdende træning.

Træningen er tidsbegrænset og består af aktive forløb, hvor vi sammen fastsætter mål for at vedligeholde eller forbedre din funktionsevne.

For at deltage skal du:

- kunne deltage aktivt i træningen
- være motiveret for et træningsforløb

Du fastsætter sammen med terapeuten mål for din vedligeholdende træning.

Indsatsen kan omfatte

Vedligeholdende træning er målrettet træning, som styrker din evne til at klare hverdagen og deltage i aktiviteter.

Indsatsen kan blandt andet omfatte:

- individuel indledende samtale og forundersøgelse
 - faglig vurdering af dine muligheder for at få udbytte af vedligeholdende træning
 - træningsforløb med individuelt fastsatte mål
-

Indsatsen omfatter ikke

Behandling indgår ikke i vedligeholdende træning efter Servicelovens § 86, stk. 2.

Kommunens målsætning for indsatsen

Kommunens mål med vedligeholdende træning er:

- at du inddrages i fastsættelsen af mål for det, du kan træne, så du bedst muligt kan klare din hverdag
 - at terapeuten og du sammen afstemmer forventninger til mål og motivation
 - at du når de fælles fastsatte mål eller opnår den bedst mulige funktionsevne fysisk, psykisk og socialt
-

Serviceniveau

Vedligeholdende træning tilbydes i den periode, hvor dit funktionsniveau kan forbedres gennem yderligere træning.

Træningen er tidsmæssigt begrænset til maksimalt 12 uger.

Levering og omfang

En visitator kontakter dig senest fem hverdage efter, at vi har modtaget din ansøgning. Herefter foretager Sundhed og Træning en forundersøgelse senest ti hverdage efter, at henvisningen er modtaget.

Den vedligeholdende træning påbegyndes hurtigst muligt og senest to uger efter forundersøgelsen.

Træningen foregår som udgangspunkt:

- på hold med individuelt tilrettelagt og tilpasset træning
- på sundhedscentrene i Hobro og Hadsund

Træningen kan også foregå:

- i dit eget hjem
- i dit lokalområde, for eksempel på et aktivitetscenter
- via en skærm løsning, hvor det er muligt

Træningen foregår i dagtimerne på hverdage.

Efter en konkret individuel vurdering kan du få tilbudt individuel træning i stedet for holdtræning.

Vi tilstræber, at den samme terapeut varetager din træning. I nogle tilfælde deltager både fysioterapeut og ergoterapeut, hvis det vurderes fagligt relevant.

Træningen tilrettelægges på baggrund af evidensbaserede metoder og relevante kliniske retningslinjer.

Opfølgning på indsatsen

Sundhed og Træning følger op på indsatsen, når træningsforløbet afsluttes.

Opfølgningen indeholder:

- vejledning
 - information om dine videre muligheder for træning og aktivitet
-

Lovgrundlag

Vedligeholdende træning bevilges efter § 86, stk. 2 i Lov om social service.

Særlige forhold

Du skal selv sørge for transport til træningsstedet.

Hvis du på grund af varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke kan transportere dig selv eller benytte offentlige transportmidler, kan du ansøge om befordring efter Servicelovens § 117.

Befordring bevilges af Myndighed og Visitation sammen med træningstilbuddet.

Afgørelser om befordring efter § 117 kan ikke påklages til anden offentlig myndighed.

Du er ikke i målgruppen for vedligeholdende træning, hvis du i forvejen modtager vederlagsfri fysioterapi, som har samme formål og retter sig mod samme funktionsnedsættelse.

Klagemulighed

Klage over afgørelse

Du kan klage over afgørelsen til Myndighed og Visitation senest fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen.

Vi genvurderer sagen. Fastholdes afgørelsen, sendes sagen videre til Ankestyrelsen.

Klage over udførelsen af træningen

Klager over udførelsen af træningen kan rettes til Sundhed og Træning i Mariagerfjord Kommune.

Klager kan blandt andet omhandle:

- medarbejdere i Sundhed og Træning
- måden træningen udføres på